

地震！と思ったら、まず…



DROP!



COVER!



HOLD ON!



3つの安全行動を1分間で

地震からすばやく身を守る動きを身につけよう！

ぎふシェイクアウト

シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで
始まった防災訓練で、

- ① 統一した地震シナリオに
基づき
- ② 指定された日時に
- ③ 身を守る安全行動を行い
日頃から瞬時の行動を
習慣化することを目的として行う訓練です。



実際の訓練の様子

シェイクアウト訓練の
情報はSNSでも！

シェイクアウト訓練の情報、
訓練参加者人数は、随時
SNSでも発信しています！

Facebook:
岐阜県危機管理部

Twitter:
gifukenkiki



この日は
県内一斉
実施！

令和4年**9月4日(日)** 午前**10時**

みなさんも参加してみませんか？ 参加申込方法は裏面へ



主催：岐阜県 岐阜県防災課
(お問い合わせ：0586-89-4192 又は 058-272-8189)
協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(ShakeOut提唱会議)

清流の国ぎふ

