

産後ケアのご案内

出産(退院)直後からのお母さんのサポート

退院はできるけど、
身体が元に戻らず育児
できるか心配

授乳方法・沐浴など
育児をもう少し習いたい

夫は夜勤、実家にも里帰
りできない。育児に自信が
持てそうにない・・・

出産後、このような悩みをもつお母さんに産後ケアを実施しています。安心して子育てができるよう、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートが下記の方法で受けられます。

利用対象者（下記①～③の全ての条件を満たす方）

- ① 中津川市に住所を有する生後1年未満の赤ちゃん和妈妈
 - ② 家族等から十分な家事・育児等の援助が受けられない方
 - ③ 心身の不調または育児に不安を持たれている方
- ※保健師との事前相談が必要です。



《ケア内容》

	宿泊型	デイケア型	アウトリーチ(居宅)型
内 容	利用施設に宿泊	利用施設に通所	お宅に助産師が訪問
	・産後のママの心身のケア ・抱き方、沐浴など育児相談		・授乳の相談やおっぱいケア ・その他必要とする保健指導
利用施設	・林メディカルクリニック ・中津川市民病院		利用者宅
利用制限	最大7回まで（7泊）	最大7回まで	最大7回まで

※利用は通算7回まで

《利用料金》

R4年4月～

	宿泊型	デイケア型	アウトリーチ(居宅)型
一般世帯	1回につき 7,500円	1回につき 3,750円	1回につき 2,250円
市民税非課税世帯	0円	0円	0円
生活保護世帯	0円	0円	0円

※施設での夜間の預かりは有料となる場合がありますので、事前にご相談ください



《利用方法》 詳しくは、下記までお問合せください

中津川市役所健康医療課 TEL：66-1111（内線626・657）