

ぎふ食と健康応援店と協働した野菜摂取普及啓発



1. 実施期間: 令和4年6月17日から6月19日

2. 実施場所: きなあた瑞浪

3. 対象者: 10周年祭来場者

きなあた瑞浪の10周年祭に合わせ実施することで多くの来場者に野菜摂取の必要性を啓発することができるため。

4. 人数: アンケート協力者300名

5. 実施内容:

- ①リーフレット及び管理栄養士おすすめ野菜レシピの配布
- ②栄養成分表示アンケートの実施

6. 本取組の効果:

食育の日に合わせ、瑞浪市食生活推進協議会やぎふ食と健康応援店などと連携し実施することで野菜ファーストの輪が広がった。

家庭での食事を楽しむ機会が増えている今、食品の栄養成分表示を参考にして規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事摂取の必要性をお伝えした。

