

R3 年度

ママの元気は、こどもの元気

赤ちゃんカフェ・UPカフェ

下呂市家庭教育支援チーム

悩みも話せて、気持ち
が楽になりました。

久しぶりにゆっくりし
た時間を過ごせて嬉し
かったです。

ママ友づくり
もできます！

のんびり おしゃべりしませんか？



コロナ対策へのご協力を…

- ① 大人はマスクを着用してください。
- ② 親子とも、家で検温してきてください。（体調が悪い方はご遠慮ください）
- ③ 飲み物は持参してください。
- ④ 赤ちゃん用のバスタオルを持参してください。（座布団に敷く用）
- ⑤ その他、コロナ対策として各自必要と思う物を、持参していただいで良いです。

Menu

♡ 赤ちゃんカフェ

0歳児を持つママ対象

♪ 妊婦さん大歓迎♪

♡ UP カフェ

こどもの年齢に関係なく

子育て中のママ対象

5月より、赤ちゃんカフェ・UPカフェを開催します。コロナ対策のため、手作りお菓子の提供は行いませんが、ゆっくりおしゃべりしながら、子育ての情報交換をしませんか？ぜひご参加ください！ **開催日や申し込みは、裏面に！！**