

岐阜県では、第3次ヘルスプランぎふ21に基づき【6つの生活習慣の改善】と【健(検)診・保健指導の受診率の向上】など、県全体で健康づくりに取り組み県民の健康寿命の延伸を目指しています。

今月は、**たばこ対策**について考えてみましょう。

食生活・栄養	身体活動・運動	休養・こころの健康	たばこ	アルコール	歯・口腔の健康	健診・検診の受診
--------	---------	-----------	-----	-------	---------	----------

職場での受動喫煙防止対策は進んでいますか？

健康増進法の一部を改正する法律(H30.7月成立、R2.4.1全面施行)は、国民の健康の向上を目的として、多数の者が利用する施設等の管理権原者等に、当該多数の者の望まない受動喫煙を防止するための措置義務を課すものです。一方、労働安全衛生法では、職場における労働者の安全と健康の保護を目的として、事業者に、屋内における労働者の受動喫煙を防止するための措置について努力義務を課しています。

Point

職場における受動喫煙防止対策を効果的に進めるためには**組織的に実施することが重要!**

職場における受動喫煙防止のためのガイドライン(令和元年7月1日)では、衛生委員会、安全衛生委員会等の場を通じて、労働者の受動喫煙防止対策についての意識・意見を十分に把握し、事業場の実情を把握した上で、事業場における適切な措置を決定することが必要であると示されています。

《受動喫煙防止対策の組織的な進め方》

- ①推進計画の策定
- ②担当部署の指定
- ③労働者の健康管理等
- ④標識の設置・維持管理
- ⑤意識の高揚及び情報の収集・提供
- ⑥労働者の募集及び求人の申込み時の受動喫煙防止対策の明示

事例No.1

事例No.2

事例No.3

事例No.4

事例No.5

受動喫煙対策は、なぜ必要？

- 受動喫煙による健康影響の安全域はなく、周囲の人の健康に悪影響を及ぼす
- 受動喫煙のために年間 6800 人が死亡している
- 受動喫煙は他者危害であり、その対策が必要である
- たばこの煙は PM2.5 であり、越境大気汚染よりもたばこ煙による屋内空気汚染のほうが深刻
- 喫煙室では受動喫煙防止の効果は不十分、建物内全面禁煙が有効

■ 受動喫煙の健康影響

確実に健康影響があるもの		可能性のあるもの
肺がん、 虚血性心疾患、 鼻刺激	成人	脳卒中、副鼻腔がん、乳がん、 アテローム性動脈硬化症、 COPD(慢性閉塞性肺疾患)、 慢性呼吸器症状、喘息、肺機能低下
中耳炎、 呼吸器系症状・肺機能低下、 乳幼児突然死候群(SIDS)、 下気道疾患(気管支炎・肺炎など)	子ども	脳腫瘍、 リンパ腫、 喘息、白血病
低出生体重児*、早産*、 乳幼児突然死候群(SIDS)*、 妊娠中の異常 (破水、前置胎盤、胎盤早期剥離)	胎児 (妊婦本人の喫煙)	流産、 先天奇形(口蓋裂)、 子宮外妊娠

* 妊婦本人が喫煙しなくても、周囲の喫煙だけでリスクが上昇することが明らかにされている。
(アメリカ公衆衛生長官報告書、2004 および 2006 より)

引用:厚生労働省「eヘルスネット:たばこ対策の推進に役立つファクトシート」

宣言は
お済ですか？

ぎふ禁煙宣言



『敷地内全面禁煙』を原則3年間実施することを宣言する施設に「ぎふ禁煙宣言ステッカー」を配布

申請方法
県WEBページから
申請又は申請書を
保健所へ提出



職場における受動喫煙対策の具体例

事例No.1

就業時間内禁煙制度のスタート！

2020年10月から制度がスタート。「本当は全てを禁止したいが、ストレスにつながるケースもあるため、まずは本数を減らしてもらう方法を選択。今後も負担をかけすぎることなく、禁煙をサポートしていきたい。」

制度開始後に喫煙者からは、「1日あたりの本数が平均して3割減少している」との声。



健康経営優良企業2021
有限会社 ユーエヌケーヤードサービス

事例No.2

社内報『禁煙のススメ』

社内報で「喫煙のススメ」と銘打った連載をスタート。

禁煙に成功した社員の取り組みを紹介。

2018年には、クリニックの禁煙外来に通った3人の挑戦レポートを特集。

5カ月間の取り組みの中での心境の変化や医師の言葉などを掲載し、禁煙外来受診を考えている社員の後押しとなっています。

健康経営優良企業2020
株式会社 市川工務店

事例No.3

『卒煙所』の設置

施設内はすべて禁煙。喫煙者のマナー向上を目指して禁煙スペースを「卒煙所」と名付けて、喫煙者の禁煙を推奨。



健康経営優良企業2020
ぎふ総合健診センター

事例No.4

自発的な禁煙運動で、社内喫煙者がゼロに！

喫煙者が健康経営の取組み担当になったことをきっかけに禁煙を決意！努力を重ね禁煙に成功。

その姿に触発された同僚も禁煙に成功。

禁煙に成功した社員は、「自分が吸っていたときは気がつかないのですが、お客様から「たばこやめたんだね」と指摘され、たばこの独特のにおいで不快な思いをさせていたことを実感した」との声。

健康経営優良企業2022
株式会社 アルファ・パートナー

事例No.5

年3回のアンケート実施

喫煙状況、飲酒状況、乳がん検診の3項目について4カ月ごとにアンケートを実施。アンケートの回数を重ねるうちに、それぞれの状況に関する数値は良くなっています。

職員に健康づくりの必要性を伝え続けることで、少しずつでも意識を変えてもらうことが大切。

健康経営優良企業2020
明治安田生命保険相互会社岐阜支社

岐阜県は、
敷地内全面禁煙に取り組む
施設を応援しています

対策のヒントとなる事例を
集め、ホームページで公開し
ています。

禁煙、受動喫煙対策を一緒
に取り組みましょう！

