

何を準備したらいいのかしら

ふたごやみつごを育てている人の話を聞いてみたいなあ

ふたごやみつごの家庭にはどんなサポートがあるのか知りたいなあ

2人でちゃんと育てていけるかな

ママは妊娠中はどんな風に過ごすものなのか

どんな手伝いができるかしら

授乳やお風呂はどうやったらいいのかな

上の子のケアはどうしたらいいかしら

お腹の中で2人はどんな風に大きくなっていくのかな

## オンライン&対面

## ふたごちゃん・みつごちゃん

# プレママパパ教室

参加費無料

お腹の赤ちゃんが、ふたごちゃんやみつごちゃんと分かり、喜びを感じておられる反面、情報の少ないふたごやみつごの妊娠・出産・育児に不安も感じていませんか？

ぎふ多胎ネットでは、ご夫婦が安心して出産や子育てができるよう「プレママパパ教室」を開催しています。

今年度は、オンライン会議システムアプリの「Zoom」と対面式（託児付き）での開催のハイブリッドで行います。



**対象** ふたごちゃんやみつごちゃんを妊娠中のご夫婦・ご家族の方

**内容** ①助産師による講義「ふたご・みつごの妊娠と出産について」  
②先輩ママパパとの交流会「ふたごやみつごがいる生活ってどんな感じ？」

**開催日** 飛騨会場 5/8 日 10/9 日 高山市総合福祉センター 高山市昭和町 2-224

岐阜会場 6/12 日 11/13 日 岐阜市長森コミュニティセンター 岐阜市前一色 1-2-1

東濃会場 7/10 日 12/11 日 多治見市保健センター 多治見市音羽町 1-71-1 駅北庁舎 3 階

西濃会場 8/21 日 2/12 日 大垣市南部子育て支援センター 大垣市外花 6-45

可茂会場 9/11 日 3/12 日 可児市福祉センター 可児市今渡 682-1

**時間** 13:30 ~ 15:30

対面式は先着 5 組・託児あり。  
オンラインは参加人数制限なしです。

オンラインでも参加できるので家で寝たまま参加できます

新型コロナウイルス感染状況によって、オンライン開催のみになる場合があります

お申し込みは裏面をご覧ください。



NPO 法人ぎふ多胎ネット  
<https://gifutatainet.com/>



多治見市市之倉町 13-83-536  
【E-mail】 [gifu.tatainet@gmail.com](mailto:gifu.tatainet@gmail.com)