

参加費  
無料

ひとりで悩まないで

## ひきこもりグループミーティング **家族のつどい**

### 参加者募集

岐阜県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりがちな方のご家族が悩みを共有し不安を軽減するとともに、孤立を防ぐことを目的としたグループミーティングを開催しています。

現在、参加者を募集しています。関心をお持ちの方は、当センターまでご連絡ください。

#### 対象者

県内在住の15才から60才くらいまでのひきこもりがちな方(6ヶ月以上自宅にひきこもって社会参加をしない状態が持続している)のご家族

#### 開催日

月1回のペースで開催予定。(1回2時間程度)  
前期・後期に分けてプログラムを実施しています。詳しい日程については、お申込みの際にお知らせします。

#### 内容

- \* 教育セッション・・・ひきこもりに対する知識と理解を深めるための心理教育的プログラム
- \* グループセッション・・・ご家族の対応を考えるための話し合い

#### 場所

岐阜市鷺山向井 2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター2F  
岐阜県精神保健福祉センター集団治療室

#### 参加申込

参加を希望される方は電話で岐阜県精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター)へご連絡ください。  
スタッフが事前に個別面接(予約制)をさせていただきます。

問い合わせ先

岐阜県精神保健福祉センター(岐阜県ひきこもり地域支援センター)  
TEL. 058-231-9724