

ひとりで悩まないで

ひきこもりグループミーティング

本人のつどい

## 参加者募集

岐阜県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩んでいる方、外へ出るきっかけが欲しい方が、対人交流に慣れることや、当事者同士の情報交換や悩みのわかちあい、またグループ活動などを体験する事を目的としたひきこもりグループミーティング(本人のつどい)を開催しています。

現在、参加者を募集しています。関心をお持ちの方は、当センターまでご連絡ください。

対象者

県内在住の15才から60才くらいまでのひきこもりがちな方  
(6ヶ月以上自宅にこもりがちで社会参加をしない状態が持続している)  
対人や社会との関りに悩んでいる方

開催日

月1回の割合で開催予定。(1回につき2時間程度)  
詳しい日程については、お申込みの際にお知らせします。

内容

グループ活動(軽スポーツやゲーム、料理など)・フリートーク  
数名~10人以内の少人数のグループです。

参加費

無料  
※内容によってはグループ活動での材料費等をいただくことがあります。

場所

岐阜市鷺山向井 2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター2F  
岐阜県精神保健福祉センター集団治療室

参加  
申込

参加を希望される方は電話で岐阜県精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター)へご連絡ください。  
スタッフが事前にご本人、ご家族と打ち合わせをさせていただきます。(予約制)

問い合わせ先

岐阜県精神保健福祉センター(岐阜県ひきこもり地域支援センター)  
TEL. 058-231-9724