

悩んでいるのは
あなたひとりじゃない

同じ立場の仲間と出会う場所

県内では、若年性認知症のご本人やご家族が集まる、カフェやつどいが開催されています。参加を希望される場合は、岐阜県若年性認知症支援センターまでご連絡ください。

県内の **カフェやつどい** ※令和3年12月現在

- ★笑とこぐみ(岐阜圏域)
- ★ジョイントカフェ(岐阜圏域)
- ★ほっこりカフェ(岐阜圏域)
- ★あすなろ絆会(岐阜圏域)
- ★あんきの会(東濃圏域)
- ★みつばちカフェ(西濃圏域)
- ★オンラインカフェ(全県域)

参加者の声

当人どうして話せる場は必要だと思う。勇気を出して参加してよかった。

同じ症状や悩みを持っている人と話すと、“自分だけじゃないんだ、これからも頑張ろう”と思えます。

認知症の人どうしていると、気持ちが“ほんわか”します。



まずは お気軽にご相談ください

若年性 認知症 に関する相談窓口

岐阜県 若年性 認知症 支援センター

- 適切な専門医療機関をご案内し、継続的に支援します。
- 利用できる制度・サービスの情報をご提供します。
- 就労の継続に関する支援をします。
- 本人・家族が交流できる居場所づくりを支援します。



お住いの市町村の相談窓口、関係機関等と連携しながら支援します。※くわしくは中面

相談無料

秘密厳守

☎ 0584 -78 -7182

9時～15時(土・日・祝日を除く)

- 面談での相談も受け付けています。まずは事前に電話でご予約ください。

場所

大垣病院内

大垣市中野町1-307



岐阜県

若年性 認知症

支援センター 相談窓口

最近、こんなことはありませんか？

職場で…

生活で…



職場の仲間や取引先の相手の名前がすぐに出てこない…

財布や鍵をどこに置いたかわからなくなる…

慣れているはずの作業にミスが増える…

身だしなみに無頓着になる…

次に何をするのかわからなくなる…

漢字の読み方やお金の計算の仕方がわからなくなる…

約束を忘れてしまったり、忘れ物が増えてくる…

知っているはずの場所で道に迷ってしまう…

65歳未満の若い世代でも認知症を発症する場合があります。くわしくは中面をご覧ください ▶

若年性認知症とは...

認知症は、一般的には高齢者に多い病気というイメージですが、若い世代で発症することもあり、65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」と言います。

若年性認知症の場合、多くの方が現役で仕事や家事をしているため、初期症状が出れば気付かれやすいと考えられますが、実際にはその年代で「認知症のせい」とは思い至らず、疲れや更年期障害、うつなど他の病気と考え、誤った診断のまま時間が過ぎ、症状が深刻化する例も少なくありません。



「これはおかしいぞ」と気付いたのは...

最初は「疲れているのかな、ひょっとしてうつ病なのかな…」とっていました。

当事者の方の声を
お聞きしました

普通にミスした時の感覚とは違うという違和感がありました。

パソコンのミスが多くなって、職場の人に勧められて受診しました。

そんな時には...

相談
無料

秘密
厳守

岐阜県 若年性認知症 支援センターにご相談ください。

電話相談 **0584 -78 -7182**

受付時間:9時~15時(土・日・祝日を除く)

面談でのご相談も受け付けています。まずは事前に電話でご予約ください。

お住いの市町村の相談窓口、関係機関等と連携しながら支援します。

- 主な連携先
- ◆市町村の障害福祉課、高齢福祉課
 - ◆地域包括支援センター ◆認知症疾患医療センター
 - ◆障害者就業・生活支援センター ◆障害者職業センター
 - ◆かかりつけ医 ◆産業医、企業の人事担当者 …など



岐阜県では、若年性認知症のご本人やご家族を支援するため「若年性認知症コーディネーター」(※)を配置しています。

医療・経済・生活・就労など様々なご心配事について、ご相談ください。ご本人やご家族だけでなく、企業や地域の支援者などからのご相談もお受けしています。

(※)若年性認知症コーディネーター(精神保健福祉士等)とは、若年性認知症の方の必要とする支援について関係機関やサービス担当者との調整を行います。ご本人やご家族の総合相談窓口として業務を行います。

このようなサインは、認知症の可能性がります

職場での変化

- 慣れている作業に手間取ったりミスが目立つようになる
- 職場の仲間や取引先の相手の名前がすぐに思い出せなくなる
- 次に何をするのかわからなくなる
- 約束を忘れてしまったり、忘れ物が増えてくる …など

生活の変化

- 財布や鍵をどこに置いたかわからなくなる
- 漢字の読み方やお金の計算の仕方がわからなくなる
- 身だしなみに無頓着になる
- 知っているはずの場所で道に迷ってしまう …など

その他、こんな症状に思い当たりませんか？

- 思い込みが激しかったり、イライラして怒りっぽくなった
- 会話中に「あれ」「それ」が増えるなど、言葉が出にくくなった
- いつも憂うつで、何事にもやる気が起こらなくなった
- 上記以外でも、今までにない行動・態度が目立つようになった …など