

第4章 健康づくり・栄養

平成12年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」の中間見直しを平成19年度に行い、平成20年度から平成24年度までの後半期に対する再検討による「飛騨圏域の健康課題と取り組み方策」に基づき、様々な事業を実施した。

食生活対策では、平成18年4月1日から施行された「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画」が策定され、平成21年度に中間見直しを行い、新たな食育推進の課題に対する各種事業を展開し、併せて平成20年度より重要課題として取り組んでいる「災害時における栄養・食生活支援のためのネットワーク体制の構築」をさらに推し進めるための研修会などを開催した。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回により指導及び助言を行うと共に、給食関係者研修会を開催し、災害時を含めた栄養に関する知識の向上を図った。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進することができた。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成21年度)

	指導総数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再掲									
	個別	集団	計	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	地区組織養成	地区組織育成	マンパワー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導	電話相談等	
管内総計	584 (-)	1,271 (84)	1,855 (84)	- (-)	- (-)	25 (-)	141 (19)	47 (-)	263 (-)	512 (-)	867 (65)	56	500	163	178	-	116	-	-	-	8
高山市	432 (-)	349 (19)	781 (19)	- (-)	- (-)	20 (-)	54 (19)	40 (-)	263 (-)	372 (-)	32 (-)	-	-	35	93	-	116	-	-	-	2
飛騨市	72 (-)	109 (15)	181 (15)	- (-)	- (-)	4 (-)	- (-)	7 (-)	- (-)	61 (-)	109 (15)	15	-	31	-	-	-	-	-	-	2
下呂市	22 (-)	167 (45)	189 (45)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	22 (-)	167 (45)	41	94	29	-	-	-	-	-	-	-
白川村	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
所内	58 (-)	646 (5)	704 (5)	- (-)	- (-)	1 (-)	87 (-)	- (-)	- (-)	57 (-)	559 (5)	-	406	68	85	-	-	-	-	-	4

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(平成21年度)

市町村名	指導総数					妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲				
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活改善地区組織指導	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導					
管内総計	1,997	12,509	14,506	329	1,289	279	736	-	8	253	7,401	-	8	14	305	-	-	1,451	4,067	329	1,273	1,214	15	14	-	-
*高山市	332	5,706	6,038	282	372	8	560	-	-	8	4,519	-	8	-	-	-	-	316	627	282	364	442	-	-	-	-
*飛騨市	120	2,325	2,445	2	9	6	102	-	-	73	1,388	-	-	14	241	-	-	27	594	2	9	241	-	-	-	-
*下呂市	1,539	4,473	6,012	39	897	265	74	-	8	172	1,494	-	-	-	64	-	-	1,102	2,841	39	889	531	15	14	-	-
白川村	6	5	11	6	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	5	6	11	-	-	-	-	-

* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況(T4 - 3)

(平成21年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	62	18	10	1	12	19	2	-	-	-	-
集団指導施設数	103	7	4	6	16	56	2	6	5	-	1
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4 - 4)

(平成21年度)

施設区分		施設 総数	学校	病院	介護老 人保健 施設	老人 福祉 施設	児童 福祉 施設	社会 福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数		110	19	10	8	22	20	19	-	4	7	1
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	11	3	-	-	1	7	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	8	3	-	3	2	-	-	-	-	-	-
	共に有	13	-	5	4	4	-	-	-	-	-	-
	共に無	15	1	-	-	-	-	14	-	-	-	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	17	-	2	-	7	6	2	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	8	-	-	1	3	1	2	-	-	-	1
	共に有	3	-	2	-	-	-	1	-	-	-	-
	共に無	23	1	-	-	5	6	-	-	4	7	-

(5)ア 食生活改善地区組織活動(T4 - 5)

(平成21年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活動方法						(再掲) 活動内容								自己 学習 回数
		総数		対話・訪問		集会		健康日本21				母子の健康・貧血 予防		高齢者の健康・ 食事		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	ヘルスサポーター21事業		生活習慣病予防		回数	人数	回数	人数	
								回数	人数	回数	人数					
管内総計	512	1,513	11,397	603	3,838	910	7,562	20	66	672	5,661	397	3,760	424	1,910	2,929
高山市	159	269	3,229	184	1,342	85	1,887	2	33	188	1,986	49	961	30	249	682
飛騨市	86	488	2,252	115	498	373	1,754	9	20	243	1,309	111	634	125	289	771
下呂市	242	737	5,819	294	1,940	443	3,879	9	13	240	2,362	235	2,152	253	1,292	1,435
白川村	25	19	97	10	58	9	42	-	-	1	4	2	13	16	80	41

イ 食生活改善連絡協議会設置状況(04 - 1)

(平成21年度)

組織名又は市町村名	協議会の 設置年度	食生活改善推進員 養成事業終了者数	活動中の 推進員数	必要な推 進員数*
管内総計		33	512	2,175
高山市食生活改善連絡協議会	H16	12	159	1,284
飛騨市食生活改善連絡協議会	H15	4	86	360
下呂市食生活改善推進協議会	H15	17	242	501
白川村食生活改善連絡協議会	S53	0	25	30

(*) 「必要な推進員数」は食生活改善推進員1人の受持ち世帯数をほぼ25世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

(6) 食環境整備事業(健康づくりの店登録店数)(T4 - 6)

(平成21年度)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
44	3,600	42	3,565	2	35	-	-	22	128	57	14	3	52	2