

まな  
みんなで学ぶ

ぼうさい げんさい  
防災・減災

せいりゅう くに ぼうさい  
～清流の国ぎふ、防災ノート～



ぎ ふ けん  
岐阜県



みんな<sup>まな</sup>で学ぶ

ぼうさい<sup>ぼうさい</sup> げんさい<sup>げんさい</sup>  
防災・減災

せいりゅう<sup>せいりゅう</sup> くに<sup>くに</sup> ぼうさい<sup>ぼうさい</sup>  
～清流の国ぎふ 防災ノート～



さいがい<sup>さいがい</sup> し<sup>し</sup>  
1. 災害を知ろう ..... 1

ぎふけん <sup>ぎふけん</sup> じしん <sup>じしん</sup> お <sup>お</sup> 岐阜県で地震は起こるの? .....	2
じしん <sup>じしん</sup> お <sup>お</sup> 地震が起こると、どうなるの? .....	3
おおあめ <sup>おおあめ</sup> ふ <sup>ふ</sup> 大雨が降ると、どうなるの? .....	4
おおあめ <sup>おおあめ</sup> ふ <sup>ふ</sup> あぶ <sup>あぶ</sup> 大雨が降ると、どこが危ないの? .....	6
かざん <sup>かざん</sup> ふんか <sup>ふんか</sup> 火山が噴火すると、どうなるの? .....	7
まとめ .....	8

じぶん<sup>じぶん</sup> かんが<sup>かんが</sup> こうどう<sup>こうどう</sup>  
2. 自分で考え、行動しよう ..... 9

み <sup>み</sup> きけん <sup>きけん</sup> し <sup>し</sup> 身のまわりの危険を知ろう .....	10
み <sup>み</sup> まも <sup>まも</sup> かた <sup>かた</sup> 身の守り方 .....	12
ぼうさい <sup>ぼうさい</sup> 防災のポイント .....	13
ひなん <sup>ひなん</sup> いつ、どこに避難すればいいの? .....	14
ひなん <sup>ひなん</sup> も <sup>も</sup> 避難するとき持っていくもの .....	15
しょうぼう <sup>しょうぼう</sup> 消防のはたらき .....	16
けいさつ <sup>けいさつ</sup> じえいたい <sup>じえいたい</sup> 警察・自衛隊のはたらき .....	17



# 1. 災害を知ろう



ぐじょうし ねん  
郡上市 2018年

ぎふけん には、たくさんの やま かわ があり、 わたし たちは  
ゆたかな しぜん に 囲まれて 暮らしています。

しかし、それは 同時に、いろいろな さいがい が 起こり  
やすいということでもあります。

さいがい が 起こると どうなるのでしょうか？

そして、そのとき わたし たちは どうすればよいので  
しょうか？

# 岐阜県で地震は起こるの？

## ● 濃尾地震



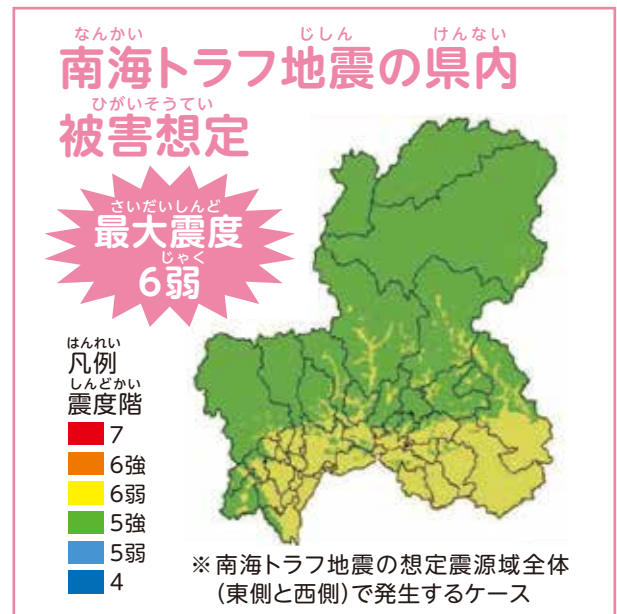
岐阜県では、長い間大きな地震は起こっていません。

ですが1891年には「濃尾地震」が発生して、全国で7,000人以上の人が亡くなっています。

## ● 南海トラフ地震

近いうちに発生すると言われているのは、「南海トラフ地震」です。

この地震が発生すると、岐阜県で震度6弱というとても大きな揺れが起こると予想されています。



やってみよう



岐阜県で起こると予想されている地震を調べてみましょう。

ヒント!

岐阜県のホームページを調べると、県内の地震に関する情報を見ることができます。

岐阜県地震災害

検索





# 地震が起こると、どうなるの？

## ●物が倒れる

地震が起こると、タンスなどが倒れて、部屋中が色々な物で散らかります。また、窓ガラスが割れたりします。



熊本県熊本市 2016年

(出典:熊本地震デジタルアーカイブ 提供者:株式会社建鋼社)

## ●建物や道路が壊れる

大きな地震では、多くの家やビルなどの建物が倒れます。橋が崩れたり道路が壊れることもあります。



兵庫県神戸市 1995年

(神戸市提供)

## ●津波がくる

海の近くでは、津波というとても大きな波が発生します。津波は街まで押し寄せて、家を流すほどのパワーがあります。

かんがえよう



他にどんなことが起こると思いますか？

---

---

---

---

---

# おおあめ ふ 大雨が降ると、どうなるの？ ①

## かわ みず ● 川の水があふれる

おおあめ ふ 降ると、かわ なが りる水が みます 増えます。  
あまりに みます 増えすぎると、水があふれて  
まち なが だ 街まで流れ出してしまうます。



おおがきし ねん 大垣市 1990年

## どしゃ くず お ● 土砂崩れが起こる

おおあめ ふ 降ると、つち みず す 土が水を吸って崩れや  
すくなります。きゅう がけ 急な崖などでは、こうした  
つち くず おお ひがい 土が崩れて大きな被害が出ます。



ぐじょうし ねん 郡上市 2020年

## つよ かぜ ふ ● 強い風が吹く

たいふう のときには、つよ かぜ ふ 強い風が吹くことが  
あります。ときには やね ふ と 屋根を吹き飛ばしてし  
まうこともあります。



やおつちよう ねん 八百津町 2020年

かんがえ  
よう



ほか お おも 他にどんなことが起こると思いますか？

---

---

---

---

---

# おおあめ ふ 大雨が降ると、どうなるの？ ②

わたし せいかつ まち なか おお ひがい う 私たちが生活している街の中も、大きな被害を受けることがあります。



ふだん ぎふけんちよう ねん 普段の岐阜県庁 2021年



おおあめ ぎふけんちよう ねん 大雨のときの岐阜県庁 1976年

この2つの写真は、実は同じ場所  
で撮られたものなんだ。  
でも右の写真は、地面が水びた  
しになっているね。



こうずい どしゃさいがい お 洪水や土砂災害が起こると、あっという  
間に水に流されたり、土砂に埋もれてしま  
います。被害が発生してからでは、逃げる  
ことはできません。

チェック! →

ふうすいがい えいぞう ©風水害の映像  
しょうぼうしよう (消防庁ホームページ)



どせきりゆう えなし ねん 土石流(恵那市 2000年)



こうずい ひがい せきし ねん 洪水の被害(関市 2018年)

# 大雨が降ると、どこが危ないの？

## ●低い土地

水は、高いところから低いところに流れます。

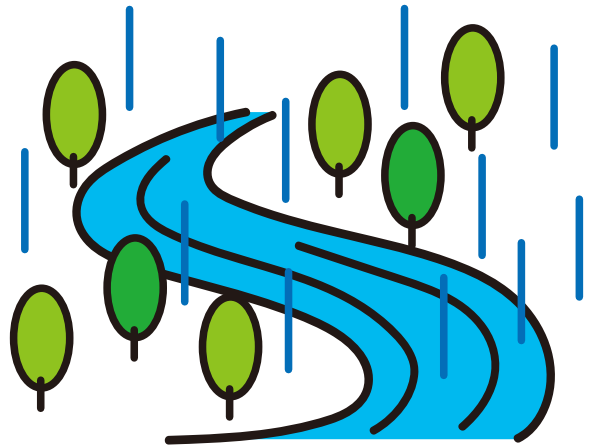
川よりも低いところにいると、とても危ないです。



## ●川の近く

川の水があふれたときに、水が流れてきます。

大雨のときは遠くに離れて、近づかないようにしましょう。



## ●山の近く

土砂災害が起こったときに、崩れ落ちてくる土砂に飲み込まれてしまいます。

家の中にも危ないので、山から遠くに逃げましょう。





# 火山が噴火すると、どうなるの？

火山が噴火すると、火山灰や大きな石、危険なガスなどが火口から勢いよく飛び出します。

岐阜県では、2014年に御嶽山が噴火し、多くの登山者が亡くなりました。

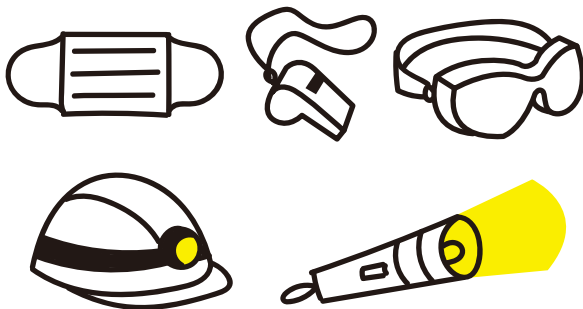


御嶽山噴火 2014年  
(提供者:アジア航測株式会社)

## 〈火山が噴火したら、どうすればいいの?〉

### ● 装備をきちんとしよう

ヘルメットやゴーグル、マスクなどで身を守りましょう。



### ● 安全なところに逃げよう

山小屋や大きな岩のかげに隠れて、飛んでくる石をやりすごしましょう。



かんがえよう

他にどんなことが起こると思いますか？



---

---

---

---

---

## まとめ

最後に、「平成16年台風23号」を経験した男性の体験談を紹介します。

2004年10月20日、午後8時過ぎの高山市。「おい〇〇(長男・小3)、こんな大雨はおまえの人生で2度と経験するかしないかの降り方だ。お父さんと一緒に増水した川を見に行こう」と私は子どもに声を掛けた。

「馬鹿なこと、止めなさいよ！」と制止する妻の声を振り切って車で出かける父と子。まずは川を見に行こう。堤防沿いの道へ。「げっ!!!」と言うほどの水かさ。あと1メートル程度で氾濫という水量。川の中を水が流れるというより、黄土色に濁った川が移動している、といった感じで、思わず「すごい!」の連発。しばらく道路を走っていくとガードレールがなくなっていました。

私はハンドルを普通に持っているだけなのに、車は川の方に引かれるような感じ。子どものためにも落ちるわけにはいかない! 川を見ないで前だけに集中し、なんとか堤防道路から脱出。そのとき思い浮かんだのは「生還」という2文字でした。あぶないからもう帰ろうと思い別の道へ。

下水道の処理施設に近づいたとき、なんと側溝の隙間から車高以上の泥水が噴き出しています。ところによってはマンホールのフタがはずれ、中から大量の汚水があふれています。地雷を避けるように車は右へ左へ。やっとならぬこと危険地帯を抜け、通過してきた川岸を見てみると、堤防が無い! さっき通過してきた橋の基礎部分が無いのです。親子ともに無言で帰宅。妻は起きて待っていました。「もう二度としません」帰ってきたのは、川を見に行った父子ではなく、「こんな時に川を見に行くのはやってはいけない」を十分自覚できた二人でした。

災害を恐れすぎても、甘く見てもいけません。この本で学んだことを胸に、正しく恐れることが大事なのです。



かんがえよう

大雨のとき、お父さんに「川を見に行こう」と言われたら、あなたは どうしますか。



みんなで学ぶ 防災・減災 ～清流の国ぎふ 防災ノート～

## 2. 自分で考え、行動しよう



ひなんくんれん ようす たがやまし  
避難訓練の様子(高山市)

「自助・共助・公助」という言葉を聞いたことはありますか？

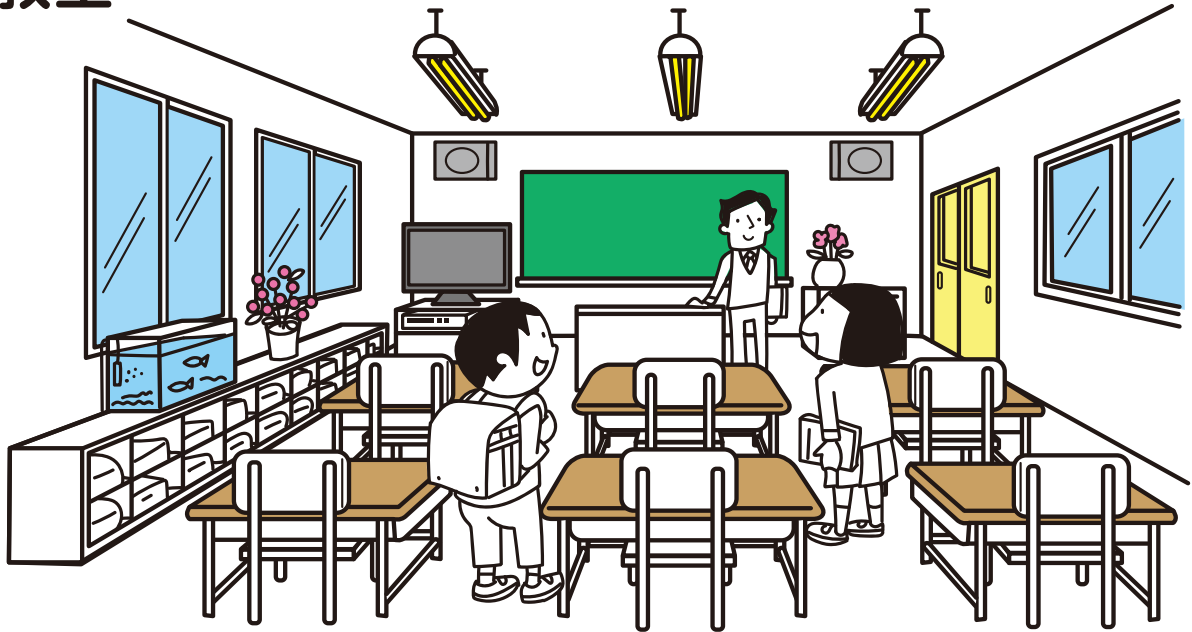
自分を自分で守ることを「自助」、まわりの人たちと助け合うことを「共助」、消防や警察の人などが助けてくれる仕組みを「公助」といいます。

ここでは、災害のときの自分の守り方や助け合いについて勉強しましょう。

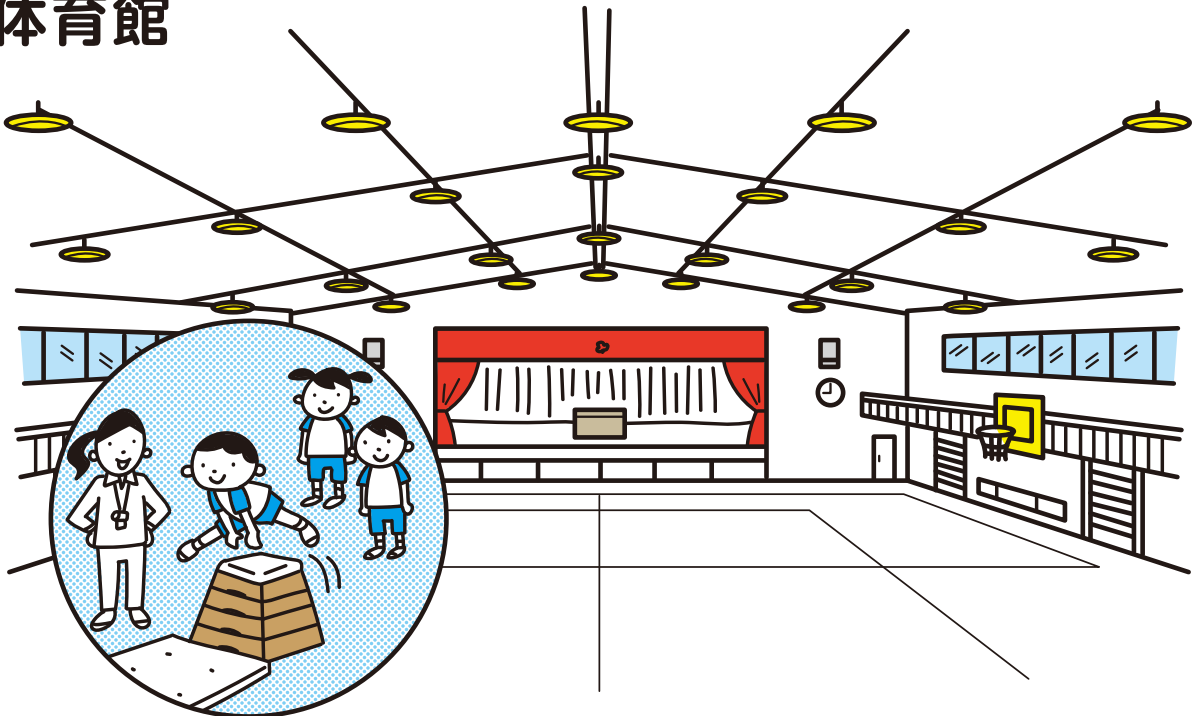
# 身のまわりの危険を知ろう①

学校の危険なところをさがしてみよう。

## ① 教室



## ② 体育館



- 危険なところに○を書きこもう。
- 落ちてきそうなもの、倒れやすいもの、移動しやすいものをさがそう。

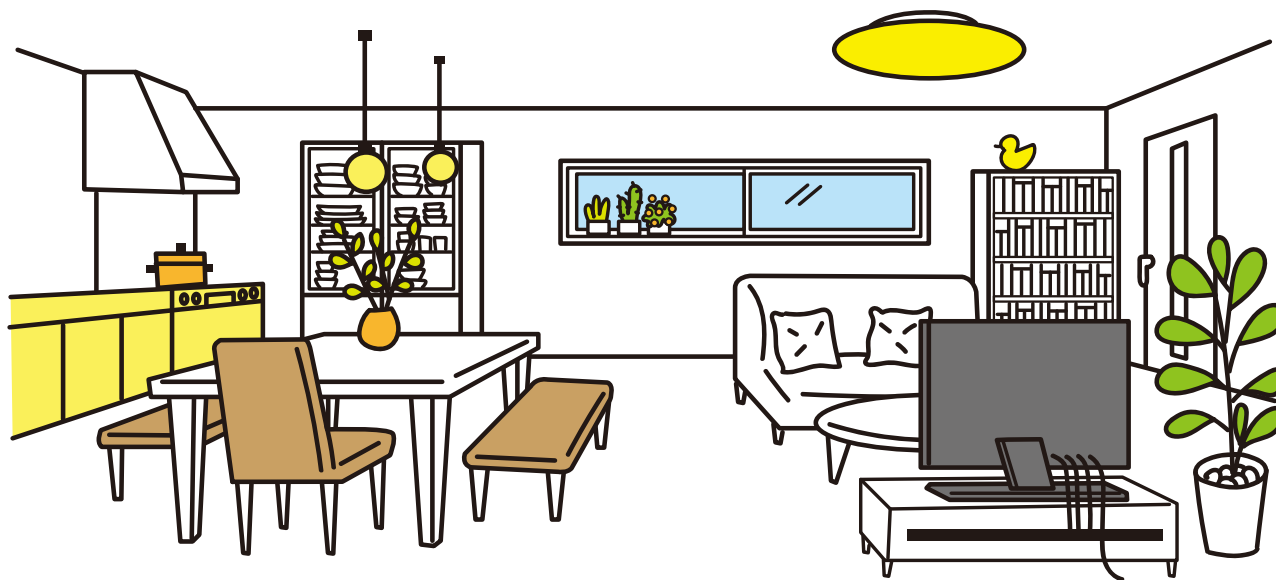




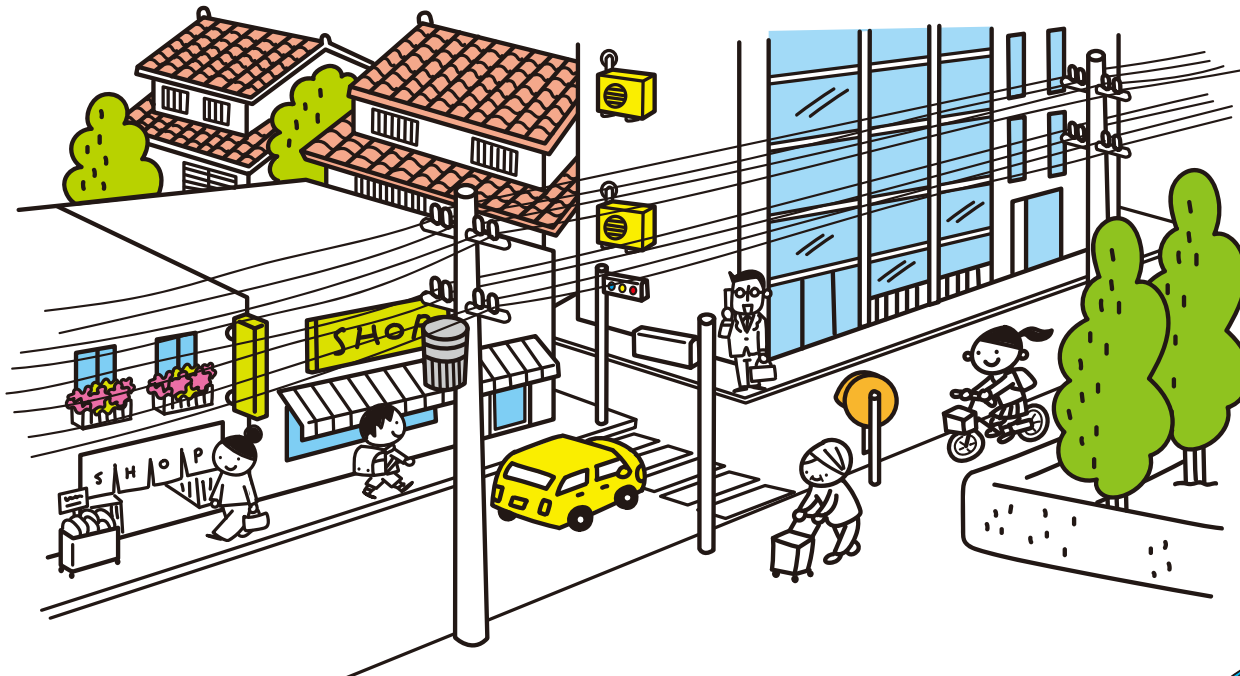
# 身のまわりの危険を知ろう②

いえ きんじょ きけん  
家や近所の危険なところをさがしてみよう。

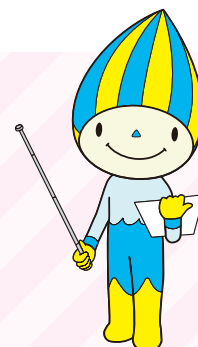
## ① 家の中



## ② 通学路



- 危険なところに○を書きこもう。
- 学校の中とはちがった危険がありそうだね。



# 身の守り方

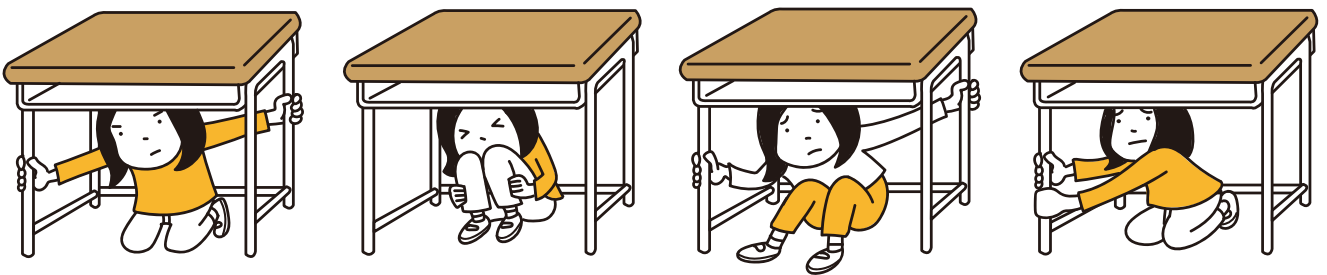
地震が起こったときの身の守り方を考えよう。

## ●どんなポーズなら、身を守れると思いますか？

### ①ダンゴムシのポーズ



### ②サルのポーズ



やってみよう



いろいろなポーズをとりながら、他の人に体や机をゆらしてもらいましょう。

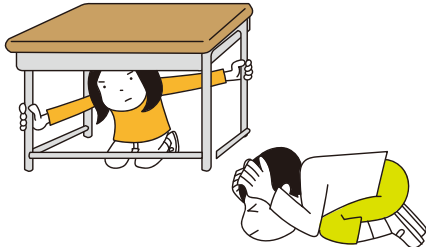
手や足の位置、机の持ち方を変えながら、いちばん安全なポーズをさがしてみてください。



# ぼうさい 防災のポイント

いのち まも きほん  
命を守るための基本のポイントをおさえましょう。

## ●地震から命を守るには？

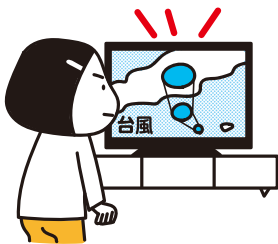


み まも  
身を守るポーズをとろう

もの お  
物が落ちてこない、  
たお  
倒れてこない、  
いどう ぼしょ  
移動してこない場所へ



## ●大雨から命を守るには？



じょうほう  
情報をチェック

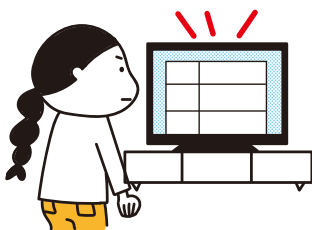


かわ やま ちか はな  
川や山の近くから離れよう



ひなんじょ たか  
避難所や、高いところ  
に逃げよう

## ●火山噴火から命を守るには？



じょうほう  
情報をチェック



とざんとどけ  
登山届を  
だ  
出そう



そうび  
装備をしっかりと



やまごや  
山小屋などに  
に逃げよう



かんがえ  
よう

あなたなら、他にどんなことに気をつけますか？

# いつ、どこに避難すればいいの？

## ● 警戒レベル

大雨のときに避難行動をとりやすくなるように、5段階の「警戒レベル」が定められています。

レベルごとにとるべき行動が決まっていますので、レベル3で高齢の人などは避難、レベル4で全員が避難しましょう。

◎内閣府 防災情報のページ

くわしくは→

内閣府 避難

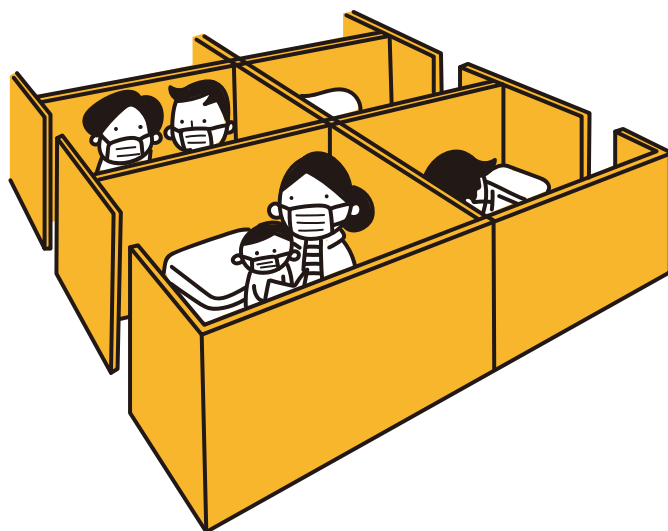
検索



## ● 避難する場所

避難する場所としては、安全なところにある知り合いの家や、地域の避難所などがあります。

避難所では、避難してきた人たちが集まって、みんなで協力して生活をします。自宅が安全であれば、必ずしも別の場所に移動する必要はありません。



## コラム

### 災害・避難カード

災害・避難カードは、災害時にとるべき行動を自分で考えて作るカードです。

県では、カードの作成を通じて、災害時の行動について、一人ひとりが考える取り組みを進めています。



くわしくは→

岐阜県 災害・避難カード

検索



# 避難するとき持っていくもの

避難するとき持っていくものを用意しましょう。

## ●非常用持ち出し袋

避難のとき、すぐに必要なものを持ち出せるように、非常用持ち出し袋を用意しておきましょう。

逃げ遅れないよう、すぐ手にとれる場所に置いておくことが大切です。

《注意》身の危険を感じたら、非常用持ち出し袋にこだわらず、すぐに安全な場所へ避難しましょう。



やってみよう



上のイラストも参考にしながら、下書きこんで、持ち物リストを作りましょう。

### 持ち物リスト

・(例)飲み水

・

・

# しょうぼう 消防のはたらき

## しょうぼう ●消防のはたらき

### しょうぼうしょ とりく 〈消防署の取組み〉

しょうぼうし、ちいきのあんぜんをまもるため、ひごろからくんれんしたり、がっこうやちいきのひなんくんれんなど、さいがいじのこうどうをおしを教えたりします。

また、さいがいがおこったときはげんばにしゅつどうし、しょうかきゅうじょをおこなや救助を行います。



(可茂消防事務組合提供)



(県消防学校提供)

### しょうぼうだん とりく 〈消防団の取組み〉

しょうぼうだんいんは、そのちいきのひとです。ふだんはしょうぼうとはべつしごとをしながら、あつまってくんれんしたり、ちいきのひとにさいがいじのこうどうをおしを教えたりします。

さいがいがおこったときはげんばにかけつけ、しょうぼうしといっしょにしょうかきゅうじょをします。



(恵那市提供)



(羽島市提供)

## コラム

### しょうぼうだん ささ 消防団を支えるために

しょうぼうだん ささ 消防団を支えるために、さまざま とりくみが行われています。だんいん やそのかぞくが地元の施設のサービスを受けられる「ありがとうね! 消防団水防団応援事業所制度」もそのひとつです。

くわしくは→

岐阜県 消防課

検索



だんいん カードをみせると、サービスをうけられます。

# 警察・自衛隊のはたらき

## ●警察のはたらき

### 〈警察の取り組み〉

警察官は、まちの安全や人びとの生活を守る活動を行っています。

災害が起こったときは、救助活動はもちろん、パトカーや消防車、救急車が早く到着するように、交通整理も行います。



## ●自衛隊のはたらき

### 〈自衛隊の取り組み〉

自衛隊は、人びとのくらしを守るため、日頃から訓練や様々な活動を行っています。

大きな災害が起こったときには、被災地に派遣され、救助活動や物資の運搬などの支援を行います。



(防衛省ホームページ)

<https://www.mod.go.jp/gsdf/about/dro/>



県の災害対策本部  
(岐阜県庁)

岐阜県 防災

検索



げんさい楽座  
(清流の国ぎふ 防災・減災センター)

清流の国ぎふ 防災・減災センター

他にもたくさん  
の人たちが、地域の  
防災を支えて  
いるんだ。





# まとめ

さいがい いのち まも と く ところ か  
災害から命を守るためにあなたが取り組むこと、心がけることを書きだしてみましよう。

---

---

---

---

---

---

---

---



## 防災についてもっと知りたいなら

たいけん  
**体験しながら学べる!**

ぎふけん こういき ぼうさい  
**岐阜県広域防災センター**



各務原市川島小網町2151  
岐阜県消防学校内  
開館日 毎週火～金曜日・  
毎月第3日曜日  
※祝日及び  
年末年始を除く  
開館時間 9:00～16:30  
入館料 無料

どうが  
**動画で学べる!**

みなで学ぶ防災・減災



「災害から命を守る岐阜県民運動」YouTubeチャンネルにて公開中!

くわしくは→

災害から命を守る岐阜県民運動

検索



## インターネットでしらべるなら

総合情報

ぎふけん そうごう ぼうさい  
**岐阜県総合防災ポータル**

ひなんじょうほう きしょうじょうほう  
避難情報・気象情報など、あらゆる情報が集約されています。

岐阜県 防災ポータル 検索



気象情報

ぎふ ちほう きしょうだい  
**岐阜地方気象台ホームページ**

ちゅういほう けいほう こうずい  
注意報や警報、洪水などの情報を知ることができます。

岐阜県 気象台 検索



水位情報

ぎふけん かわ ぼうさいじょうほう  
**岐阜県川の防災情報**

かせん すいじょうほう  
河川の水位情報を知ることができます。

岐阜県 川の防災 検索



土砂災害情報

どしゃさいがい けいかいじょうほう  
**ぎふ土砂災害警戒情報ポータル**

どしゃさいがい きけん たか じょうほう  
土砂災害の危険の高まり情報を知ることができます。

岐阜県 土砂ポータル 検索



公式LINE



ぎふけん こうしき  
**岐阜県公式  
防災アカウント**



りつ  
立

がっこう  
学校

1ねん くみ  
2ねん くみ  
3ねん くみ

なまえ