

## 体験活動参加型(こども園)

学校名等	垂井町立表佐こども園
実施日時	令和3年12月9日(木)
会場	表佐こども園保育室2部屋、遊戯室
参加人数	保護者28名・子ども29名(5歳児)
学習課題(分野)	親子クッキング(基本的な生活習慣・家族の大切さ)
運営者の願い	料理を通じて親子のコミュニケーションを深め、自分で作って食べることの楽しさ、喜びを味わってほしい。

### 学習の内容

#### <取組の内容>

- ・ 保健センター栄養士並びに垂井町食生活改善協議会の方々をお招きし、親子で簡単にできる調理を教えていただいた。
- ・ 新型コロナウイルス感染症拡大予防として、園内の3か所に分かれて、親子ごとにテーブルを離して実施した。

#### <メニュー>

カップでライスケーキ(かにかまライスケーキ&そぼろライスケーキ)  
※テーブル毎に材料を工程順に分けておき、スムーズに調理できるようにした。

#### 【テーブルを離して調理する親子】



#### 【カップでライスケーキ】



#### <保護者からの感想>

- ・ 子どもがとても楽しそうに取り組んでいて、一緒に参加できてよかったです。
- ・ 早速、夜ごはんに作って食べました。簡単にまねができて楽しく食べられてよかったです。
- ・ 全て材料も準備・下ごしらえ済みで、カップに詰めていくだけで簡単にできて良かった。もっと難しい調理などをするのかと思っていたので、大変参加しやすかったです。
- ・ 型抜きや飾りつけなど、子どもたちも楽しめる内容だった。クリスマスメニューにもアレンジして自宅でも一緒に作ってみようと思う。
- ・ 子どもが積極的に「ごはん入れる!」「自分でやる!」と取り組む姿が見られてよかった。
- ・ いつもは上の子がメインでやらせてもらえないが、今回は自分がメインとなってくれたことは本人にとって、とても良い経験となった。楽しそうに作っていたのがとても印象深かった。
- ・ 子どもが、また親子クッキングしたいねと言っていて、楽しかったようです。
- ・ 家ではなかなかゆっくり一緒に料理できないが、簡単にできるように工夫されていたため気持ちに余裕が生まれ、子どもとじっくり向き合うことができた。とても嬉しそうだったので、家でも少しこういう時間をとれるようにしていきたい。
- ・ 具材が多く準備が大変だったかと思いますが、型抜き、混ぜる、盛り付けなど、子どもが楽しんで出来て良かった。



#### コロナ対策をしての会場開催

コロナ禍で園での行事が少なくなっている状況の中で、コロナ対策をして行いました。

親子参加で楽しく話しながら活動ができ、思い出づくりができましたし、家庭に帰ってからの話題づくりとなりました。



#### 簡単にできるメニューの工夫

コロナ対策でもありましたが、子どもたち中心で調理できるように、調理済みの材料を事前に準備していただきました。

彩りを考えながら、カップに詰める作業が楽しく、子どもも充実感をもつことができました。