



飛騨っ子

令和4年2月22日 発行 NO13
 飛騨県事務所 振興防災課 振興防災係
 家庭教育推進専門職：水口 悟
 TEL：0577-33-1111（内線235）
 E-mail：mizuguchi-satoru@pref.gifu.lg.jp



学びをつなげる



I 企業内家庭教育研修（在宅取組型） 家族の大切さ

- ◇企業 ひだ子ども家庭支援センター ぱすてる
- ◇テーマ わが子育てを見つめる ～新たな発見や気づきから、自己肯定感を高めよう～
- ◇ねらい 仕事中心となりがちな生活の中で、わが子育てを見つめる機会をつくることを通し、家庭教育の楽しさ・大切さを再認識するとともに、ワーク・ライフ・バランス思考を高める。
- ◇ポイント

NPO 法人 サン・はぎわらさんの実践に学ぶ（飛騨っ子NO12にて紹介）
 テーマ：親子で！家族のために！「減塩いきいきレシピに挑戦」



「素晴らしい家庭教育の実践から、私たちも学びたい！」ぱすてるセンター長が言われました。コロナ禍が急拡大する中、資料のみの研修となりましたが、素晴らしい感想をいただくことができました。

企業内家庭教育研修（在宅取組型）の実践

- 家庭教育のポイント
 - 自己肯定感を高める
 - ・褒める 認める
 - 非認知能力を高める
 - ・数値では測りえない能力を大いに評価する
 - ・主体性と社会性
 - 親としての変化
 - ・わが子の変化に気づく自分の変化に気づく幸せ

<職員皆さんの感想>

- ・親子での思いの違いがあっても、それでよいのだと認めることや認めてもらうことで、親子で一緒に自己肯定感を高めることができるのだと思いました。簡単な料理でもいいので、私も実践してみたいと思いました。
- ・料理を通して親子一緒に時間が確保できることが一番のよいところだと思いました。「わが家の約束宣言」では、その家庭

の特色が出ていますが、料理という共通の時間の中での気づき（感謝等）が、今後の家庭の糧となるのだと感じました。

- ・10年以上前に子どもが通う学校の家庭教育学級に入り学ばせていただきましたが、参加者がとても少なく残念だなと感じていました。個人的には、校長先生や先生方と身近に交流したり子どもと調理実習したりしたことは楽しい思い出です。夜の開催が多かったので、参加も難しかったかも知れません。企業内ですと働く保護者も参加しやすいのかなと思います。家庭がニコニコだと子どもも安心です。とても素敵な実践だと思います。

<主催者の感想>

忙しい毎日に常に手料理を準備することはなかなか大変です。つつい時間追われ、食事というよりは食で終わり、だんらんがない時代になっている昨今です。そんな時代背景にあって、今回実践された食事をテーマにした親子協働による料理づくりは、普段は気付かない親の思いや子の思いに触れることができ、家族の絆の大きなテコになったのではないのでしょうか。今回読ませていただいた実践資料の感想にもその確かな軌跡が残っていると思います。



様々な理由で食事が疎かになっている家族に家族だんらんを取り戻せたら、どんなにか子どもたちや親御さんにとって安らぎの場になるのではないかと思います。家庭教育と家庭支援機関とのスクラム、改めて具体化していかなくてはと強く感じました。

◇ 県内各地区の家庭教育学級の紹介・・・楽しい実践カードの工夫！

夏ビンゴ!

PTAからの挑戦状

～家族と一緒に夏アイテムを探せ！～

（ルール）
たてよこながめのどれか一列をそろえてビンゴを達成せよ！
・自分や家族が見たもの、体験した夏アイテムに○をつける
・「クッキー」には下の除いた下の夏アイテムを自由に付ける
・○がついたアイテムの数が多ければ夏階級が上がるよ！

| | | | | |
|--------|--------|--------|-------|--------|
| アゲハチョウ | エノコログサ | むし | ムクドリ | 夏休みの宿題 |
| クワガタムシ | トモ | 花火 | カマキリ | |
| アサギオ | アサギオ | ナスビ | オリオン座 | |
| 冷やし中華 | 夏の穴三角 | テントウムシ | ひまわり | ヒヨドリ |
| カフトムシ | キジバト | キュウリ | ラッキー | スイカ |

※夏アイテム…身の回りにある、夏に関係するもの

あなたの夏階級 **18** 個

ひのえ

おうちの方へ
いつもPTAの活動にご理解とご協力をありがとうございます。今年も新型コロナウイルスの影響で、遠くに行ったり、イベントに参加することが難しい夏休みになりました。しかし身近なところにも、夏を感じられるものがたくさんあります。この夏ビンゴが、お父さんと一緒に身の回りの夏を楽しむ糸口となることを願っています。

陵南小学校PTA 研修委員一同

【各務原市立陵南小学校 研修委員会】の実践 おうちの方へ

いつもPTAの活動にご理解とご協力をありがとうございます。今年も新型コロナウイルスの影響で、遠くに行ったり、イベントに参加することが難しい夏休みになりました。

しかし、身近なところにも、夏を感じられるものがたくさんあります。この夏ビンゴが、お父さんと一緒に身の回りの夏を楽しむ糸口となることを願っています。

各務原市立陵南小学校PTA 研修委員会一同

【大垣市立東小学校 成人・家庭教育委員会】の実践

Q. 他校ではコロナ禍のため給食試食会と参観、講演会が中止になったところが多くありました。このアイデアは、いつ、どのように生まれたのでしょうか？

A. 年度当初より、新型コロナウイルス感染症による中止の可能性を視野に入れて、給食試食会にこだわらずに「食育」の取組においての内容変更もありうると考えていました。中止を決めた際、給食レシピや栄養に関する資料も魅力的な情報とは思いましたが、児童本人が興味を持つような内容ではないので、食に対する興味を持ってもらう入り口になるような「クイズ」や「すごろく」を思い立ちました。

大垣市立東小学校 PTA 成人・家庭教育委員長



いろいろな工夫
が楽しいね～

東小PTA会員の皆様
令和3年12月20日
大垣市立東小学校
PTA会
校
成人・家庭教育委

食育すごろく 配布のお知らせ

日頃よりPTA活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。さて、例年、給食試食会を行っておりますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、給食試食会ならびに参観、講演会に代わって、大垣市南部学校給食センター 栄養教諭「食育すごろく」を掲載いたします。ぜひご家庭でお子さんと一緒に取り組んでみてください。

監修：大垣市南部学校給食センター

食育すごろく

おせち料理に込められた願い

| | | | |
|---|--|--|---|
| スタート もうすぐお正月。おせち料理に願いが込められています。 | 年越しそば 歳末は長く長いことから、寿命や運を伸ばすという意味の他に、切れやすいため、1年の苦勞を切る意味があるよ。 | れんこん 先が見通せますように。 | えび 健康で長生きできますように。 |
| かまぼこ 日の出を表します。紅白の色はお祝い事に使われる色で、紅は魔除け、白は清浄を表します。 | 1回 休み 数の子 家族がふえていきますように。 | 黒豆 健康に過ごせますように。 | 鯛 出世しますように。成長するにつれて名前が変わる出世魚で、活躍や成功を願います。 |
| 栗さんとう お金があまりますように。 | お雑煮 神様に供えたお餅を食べて、力をいただく。お餅を食べた数だけ前へ進む。 | 田作り お米がたくさん採れますように。田んぼに肥料として蒔いたことから、お米が豊かに実ることを願います。 | 裏に続く |

給食のおはなし

給食は、栄養バランスを考え、一日に必要なエネルギーの約3分の1がとれるように、栄養士さんが献立を考えてくださっています。

| | | | |
|--------------------------------|---|-----------------------------------|--|
| 表から 続く | 給食のおはなし 大垣市や給食のことを紹介します！ | 給食に出ている、大垣市で産されている魚の名前を言ってみよう。 | 大垣市南部学校給食センターでは、約100人の給食を作っていますよ。 |
| 1回 休み | 問題：給食で作るのが一番大変なメニューは何でしょう？ | 給食に豆が出る日、献立表に「まめ」がはいっている日は何曜日ですか？ | 問題：何人の調理員さんが給食を作っているでしょう？ |
| 給食の好きなメニューを言ってみよう | 問題：大垣市産の食べ物が給食に出る日は、献立表にどんなイラストが描いてあるでしょう？ | 冬に、大垣市で作られている「フロッコリー」が給食に出るよ。 | 問題：給食のお米は、岐阜県産の「〇〇〇〇」というお米を使っています。 |
| 冬が旬の野菜（たくさん採れて、おいしい野菜）を言ってみよう！ | 1回 休み | よく噛んで食べると、体に良いことがたくさんあるよ。どんなことかな？ | 栄養や食べ方 気を付けてほしいことがいくつかあるよ。できているかな？ |
| 冬が旬の野菜（たくさん採れて、おいしい野菜）を言ってみよう！ | 栄養や食べ方について お箸はきれいに持っていますか？姿勢は綺麗かな？いろいろな食べ物を食べて、食べる楽しみを広げよう。 | 給食の準備のお手伝いをしてるかな？できた人1つ進む | ゴール 食事の「パワー」で、冬も元気に過ごそう！ |

成人・家庭教育委員会 年間テーマ「親子で楽しく実践！心と体を健やかに」