

## 親子の絆づくりプログラム（愛称BP）2019

### 参加者アンケートより

- ・ずっと子どもと二人きりで、1カ月くらいノイローゼになって子どもがかわいいと思えないところまでいったけど、いろいろと悩みを話せたりで、私の心も安定してきてとてもかわいいと子どもに対して思えるようになって、子どもも落ち着いてきたし、いろいろな表情をしてくれるようになりました。
- ・目を見て話しかけたり、スキンシップをもっとしていきたいと思いました。
- ・家では1人で子育てをしています。外に出てお話をすると本当に嬉しかったです。本当に有難うございました。
- ・ママさんたちと色々話ができ自分の息抜きにもなって楽しい時間をすごせました。
- ・色々かかえこんでいたこともありましたが、楽にしていきたいと思います。
- ・完璧をもとめず、70点くらいで笑顔で育児しようと思います。
- ・今までより心に余裕をもって接する事ができるようになった。
- ・心の発達、身体の発達のためになることを沢山学ぶことができ、それを旦那や家族にも伝えてみんなで子どもへの接し方を変える事が出来たので良かったです。子育ての不安も解決して以前より楽な気持ちで子育てできるようになりました。
- ・抱っこする時、一声かけることで抱っこした時、肩に力が入るようになった。前より穏やかに育児ができるようになった。
- ・赤ちゃんといるのがつらくて、嫌だった。BPに初めて行ったとき、吉村さんと安藤さんがにこやかに迎えてくれて「出かけるのに大変だったと思いますが、良く、来てくれたね、ありがとう」と言ってくれて本当に嬉しかったです。みんなも同じ悩みがあって、一日中赤ちゃん和二人きりで、気が狂いそうだったけど、気が楽になって、赤ちゃんがかわいいと思えるようになった。これからはいろいろな所に出かけていきたい。
- ・皆同じ思いで子育てしているんだなと思い、楽しく参加できました。

・良くないこととは知らなくて、赤ちゃんにスマホを見せていました、スマホを触り過ぎないように気をつけるようになりました。

・たくさん接してあげることが大切だとよくわかりました。

・自分以外の赤ちゃんに触れ合えていろんな子がいることを知れて自信？そのままいいと思えたし、異なるやり方も知ることができたので良かった。

・自分も充実した生活を送ることが子どものために良いと実感。

・自分が子育てを楽しみ子どもとの生活を楽しんでいきたい。

・今という時間をもっと大切にしようと思いました。

・自分だけが悩んでいると思っていたが、他の方も感じていることと分かり、少し心に余裕がもてるようになった。

・心にゆとりが生まれました。

・0歳のこの時期が大切だということを学び、より、日々の接し方を大事にしていきたいという思いが強くなりました。

・こういう場がもっとあるといいです。どこでも最初に行く場所はどこでも勇気があるので、たくさん情報があるといいです。

・育児に疲れたときは自分の休みも必要なんだと教えてもらったので、そういう時間も大切にしたい。

・悩んでいるのは、私だけじゃないことがわかり、子育てについても視野が広がった。今しかないこの時期に、子育てを楽しめるように、いろいろなところに連れて行きたいと思います。