



赤ちゃんがきた！

親子の絆づくりプログラム

(愛称：BP)

初めて赤ちゃんを育てているお母さんへ

安全で安心できる雰囲気の中で、育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、子育ての基礎知識を学ぶ参加型のプログラムです

	日程(全4回)	時間	内容(テーマ)
1	2月21日(月)	13:00~15:00	新しい出会い
2	2月28日(月)		赤ちゃんのいる生活
3	3月7日(月)		赤ちゃんとの接し方
4	3月14日(月)		親になるということ

会場：中央公民館 3F和室

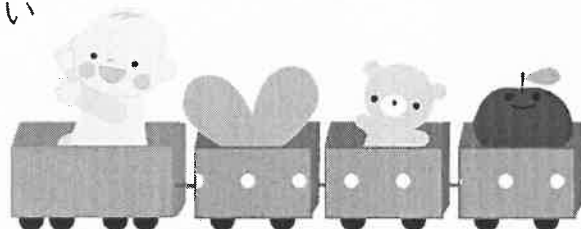
会場住所：中津川市本町2丁目3番25号

対象者：初めての育児で、生後2~6カ月の赤ちゃんを育てているお母さん

参加費：無料

定員：10組

申込方法：QRコードを読み込み、ご記入いただくか
電話にて申し込みください



【お申込み・お問合せ】 中津川市文化スポーツ部生涯学習スポーツ課

担当：安藤・永本

TEL 0573 - 66 - 1111 (内線4309)