

乳幼児期家庭教育学級(0歳児)



テーマ：みんな笑顔

ねらい：子どもの心と体の育ちを学び、仲間と共に自分らしい子育てをみつけよう！

| 回 | 期 日 | 学習テーマ | 学習のねらいと内容・方法 | 講師 ☆ 場所 |
|----|---------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| 1 | 5月31日 (金) | 学級、仲間について知ろう 「家庭教育学級」 「食育」 | ◎乳幼児学級の意義を知ろう ・開級式「ママ友になろう」 ・自己紹介 ・もぐもぐタイム ◎生活リズムを整えよう | 学級担当者 栄養士 ☆町民会館 |
| 2 | 6月18日 (火) | 楽しい食育 「食と健康」 | ◎一緒に学びながら、楽しく料理を作ろう ・ママと赤ちゃんのお料理教室 ※調理実習（まごーずすくーると合同） ◎バランスよく食べよう | 保健師 栄養士 ☆町民会館 |
| 3 | 7月11日 (木) | 音楽に親しもう 「ふれあい」 「食育」 | ◎子どもと一緒に音楽にふれよう ・リズム遊び(音楽療法) ・子育てトーク ◎食中毒を予防しよう | 音楽療法士 栄養士 ☆町民会館 |
| 4 | 8月27日 (火) | スキンシップ 「ふれあい」 「食育」 | ◎子どもとのスキンシップの大切さを知ろう ・ベビーマッサージ ・子育てトーク ◎五感でおいしさを知ろう | 助産師 栄養士 ☆町民会館 |
| 5 | 9月17日 (火) | ママの健康 「健康」 「食育」 | ◎子どもやママの健康について知ろう ・ママと赤ちゃんのQ&A (母の栄養、母乳マッサージなど) ・子育てトーク ◎おやつを食べ方を考えよう | 若尾助産院 栄養士 ☆町民会館 |
| 6 | 10月29日 (火) | 自然に親しもう 「野外活動」 「食育」 | ◎秋の自然にふれよう ・さんぽに出掛けよう ・ネイチャーゲーム ◎おやつを食べ方を考えよう | クオーレの里 スタッフ 栄養士 ☆町民会館 |
| 7 | 11月26日 (火) | 子どもの健康 「歯と健康」 「食育」 | ◎子どもの歯について学ぼう ・歯に良いはなし(虫歯予防について) ・モグモグしてますか？ ◎噛むことの大切さを知ろう | 歯科衛生士 栄養士 ☆町民会館 |
| 8 | 12月17日 (火) | 心の栄養 「豊かな心」 「食育」 | ◎子どもと一緒に音楽にふれよう ・クリスマス会 ・クラフトかごを作ろう ◎家族そろって食事をしよう | クラフト講師 栄養士 ☆町民会館 |
| 9 | 1月24日 (金) | 子育てを語ろう 「学び」 「食育」 | ◎子育てについて学ぼう ・子育てのおはなし「子どもとのかかわり」 ・子育てトーク ◎地産地消・伝統行事食を大切に伝えよう | 臨床発達心理士 栄養士 ☆町民会館 |
| 10 | 2月28日 (金) | スキンシップ 「体操」 「食育」 | ◎親子で体を動かし、スキンシップを図ろう ・親子体操&ママエアロ ・子育てトーク ◎感謝して食べよう | 栄養士 ☆町民会館 |
| 11 | 3月17日 (火) | 一年を振り返ろう 「子育てと仲間」 「食育」 | ◎家族や仲間の子育ての楽しさ大切さを伝えよう ・閉級式 ・うたあそびサークルミッキー ◎楽しく食事をしよう | 栄養士 うたあそびサークル ミッキー ☆町民会館 |

毎回食育のワンポイントアドバイスと試食があります。

すくすくランド