



実践⑤ 安全に避難できるタイミングは？

災害時は、必ずしも同じ状況になるとは限りません。その時の状況に合わせてしっかり考え、命を守る行動をとりましょう。

「いつ、何を？」の欄に、以下のタイミングやその他必要な行動内容を書きましょう。

- ①災害が迫っていることを認識する。 ②情報をこまめに確認して避難の準備をする。 ③避難を開始する。 ④避難を完了する。

私の避難タイミング					
警戒レベル 避難情報	レベル1 早期注意情報(気象庁)	レベル2 大雨・洪水注意報(気象庁)	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示	レベル5 緊急安全確保
水位情報		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
参考となる 防災気象情報			洪水警報・大雨警報(土砂災害) 夜間に強い降雨が予想される場合	土砂災害警戒情報 堤防に異常な漏水・浸食等が発見された場合	大雨特別警報 (浸水害・土砂災害)
住民が とるべき行動	災害への心構えを高める 最新の気象情報に注意する	避難に備え自らの避難行動を確認 ハザードマップ、避難経路等の確認	危険な場所から高齢者等は避難 高齢者等以外の人も自主的に避難	危険な場所から全員避難 立退き避難又は屋内退避	命の危険 直ちに安全確保
いつ、何を？	避難情報発令の 可能性が日中 ☀️				レベル5では、 すでに災害が 発生しています。 この前までに 必ず避難を完了 しましょう。
	避難情報発令の 可能性が夜間 ★🌙				

いつ、いつ、 何を？ (記入例)	日中の可能性が ☀️ 避難情報発令の可能性が	災害が迫っていることを認識する。	テレビのL字放送、エリアメールをこまめに確認 避難持出品を確認 情報をこまめに確認し避難の準備をする。	〇〇さんに声掛けし 公民館に集合した後そこから避難 避難を開始する。	避難を完了する。	いつまでに避難を完了するか 決めてから考えよう。
	夜間の可能性が ★🌙 避難情報発令の可能性が	災害が迫っていることを認識する。 情報をこまめに確認し 避難の準備をする。	〇〇さんを車に乗せて避難 避難を開始する。	避難を完了する。		避難情報発令の可能性が夜間の場合は、 暗くなる前に行動しましょう。

