

それは「ギャンブル等依存症」かもしれません

<ギャンブル等依存症とは？>

ギャンブル等依存症は、誰でも陥るおそれのある心の病気です。ギャンブル等[※]への欲求を抑えきれずに、ギャンブル等をしてしまい、家族や周囲の人をまき込みながら徐々に進行し、最終的には自分自身に大きなダメージをもたらします。

※ギャンブル等：法律の定めるところにより行われる公営競技、ぱちんこ屋にかかる遊技その他の射幸行為。

<原因は？>

人は、不安や緊張を和らげたり、嫌なことを忘れていたりするため、ギャンブル等の行為をすることがあります。それを繰り返しているうちにギャンブル等の行為をコントロールする脳の機能が弱くなり、自分の意志ではやめられない状態になってしまいます。

<どんなことがおきるの？>

- ★ギャンブル等の行為を優先するために・・・
 - ・ギャンブル等に行くことや行ったことを隠したり嘘をついたりします。
 - ・隠れて借金をしたり、お金を工面するために手段を選ばなくなったりします。
- ★ギャンブル等や借金返済のことばかり考え・・・
 - ・睡眠や食事がおろそかになります。
 - ・仕事の能率が落ちたり、仕事を休みがちになります。
- ★その結果・・・
 - ・自分や家族の健全な社会生活に悪影響を及ぼす可能性があります。

<回復するの？>

様々な助けを借りながら回復に向かっていくことは可能です。相談機関、医療機関、自助グループとつながることが重要です。

<職場でできることは？>

- 依存症は本人の自覚がなく気づきにくい病気です。
- 自分の意志でコントロールしてもたびたび失敗します。
- 周囲がいくら本人を責めても問題は解決しません。
- ★ギャンブル等依存症という病気を理解して、本人の気持ちに寄り添うことが大切です。
- ★ご本人が依存症であると認めない場合が多くみられるので、まずは、周りの方が相談に行き、対処法や情報を教えてもらいましょう。

**ギャンブル等依存症
どんなイメージ？**


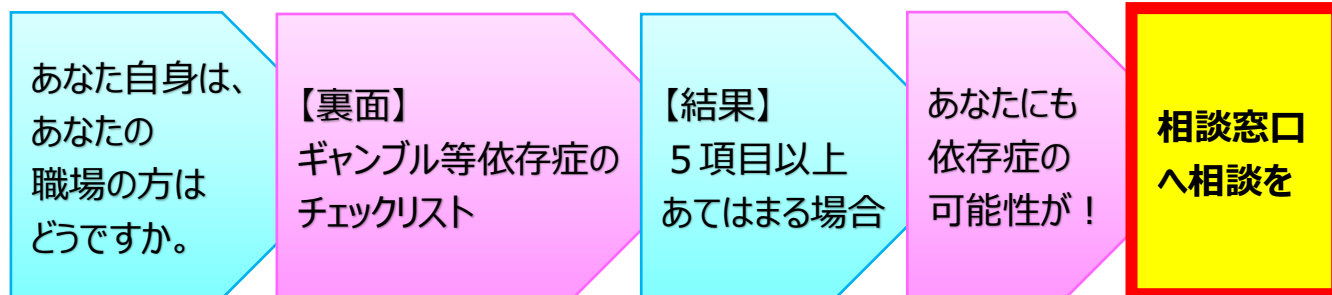
意志の弱い人が
なるもの？

だらしない？

本人はやめる気がない？

一生治らない？

**それは誤解です。
ギャンブル等依存症は
誰でもなりうる病気です。**

相談窓口（岐阜県依存症相談拠点）

□岐阜県精神保健福祉センター

TEL 058-231-9724 月～金（9:00～17:00）土日祝日年末年始を除く

□医療法人杏野会各務原病院

TEL 080-3538-7162 月～金（13:00～17:00）土日祝日年末年始を除く



ギャンブル等依存症チェックリスト

【ギャンブル等依存症スクリーニングテスト（SOGS）】

質問		点数と回答	点数
1	ギャンブルで負けた時に、負けた分を取り返そうとして、別の日にまたギャンブルをしますか？	0：しない 0：2回に1回はする 1：たいていそうする 1：いつもそうする	
2	ギャンブルで負けたときでも、勝っていると嘘をついたことがありますか？	0：ない 1：半分そうする 1：たいていそうする	
3	ギャンブルのために何か問題を生じたことがありますか。	0：ない 1：以前はあったが今はない 1：ある	
4	自分がしようと思った以上にギャンブルにはまったことがありますか？	1：ある 0：ない	
5	ギャンブルのために人から非難を受けたことがありますか？	1：ある 0：ない	
6	自分のギャンブル癖やその結果生じた事柄に対して、悪いなと感じたことがありますか？	1：ある 0：ない	
7	ギャンブルをやめようと思っても、不可能だと感じたことがありますか？	1：ある 0：ない	
8	ギャンブルの証拠となるような券などを、家族の目に触れないように隠したことがありますか？	1：ある 0：ない	
9	ギャンブルに使うお金に関して、家族と口論になったことがありますか？	1：ある 0：ない	
10	借りたお金をギャンブルに使ってしまい、返せなくなったことがありますか？	1：ある 0：ない	
11	ギャンブルのために仕事や学業をさぼったことがありますか。	1：ある 0：ない	
12	ギャンブルに使うお金をどのようにして作りましたか。またどのようにして借金をしましたか。当てはまるもの全てを選んでください。	1：生活費を削って 1：配偶者や両親の金から 1：親戚・知人から 1：銀行から 1：消費者金融から 1：定期預金の解約 1：保険の解約 1：家財を売る 1：その他	
合計			

合計点	判定結果
5点以上	ギャンブル等依存症が疑われます。気になる方は早めに岐阜県依存症相談拠点への相談、又は依存症治療拠点機関、依存症専門医療機関で医師の診断を受けましょう。
3～4点	ギャンブル等依存症になる可能性が高いと思われます。少しでも気になったら早めの相談を心がけましょう。
0～2点	問題ないと思われます。今のまま健康に留意して、ギャンブル等と上手に付き合っていきましょう。

■ あなたの周りの方で、気になる様子がある場合はどうすればいいの？

まわりの方が、依存症という病気を理解して、本人の気持ちに寄り添うことが大切です。



岐阜県依存症相談拠点（岐阜県精神保健福祉センター、医療法人杏野会各務原病院）では、家族、友人、職場の関係者など本人とかかわりがある方からの相談も受け付けています。秘密は守られますので、一人で悩まずに気軽に相談しましょう。