

ギャンブル等[※]の問題で困っていませんか？

※ギャンブル等：法律の定めるところにより行われる公営競技、ぱちんこ屋にかかるときの遊技その他の射幸行為。

ギャンブル等が止められない・・・。

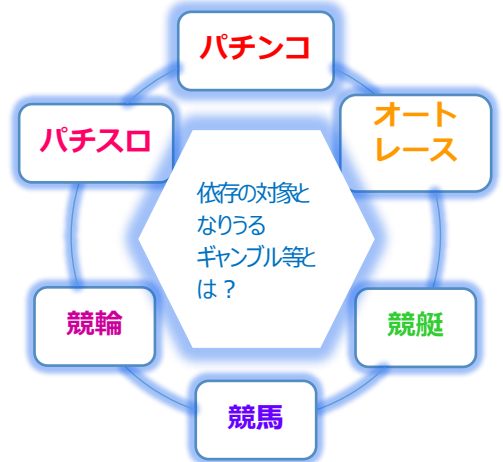
ひとりで悩まずに相談してみませんか？

生活上の問題（借金、対人トラブル等）が生じているにもかかわらず、ギャンブル等にのめりこみ、やめたくてもやめられない、自分の力ではどうにもならない状態です。

ギャンブル等依存症は

誰でもなりうる病気です。

どんな病気であるかを理解し、適切に対処していくことが大切です。



～ご本人へ～

ギャンブル等で、

このように考えていませんか？

- ・ギャンブル等の負けは「今度こそ勝つ！」とギャンブルで取り返そう。
- ・借金を返すためにはギャンブルしかない。
- ・ギャンブル等は嫌なことを忘れられる。

※引き金⇒渴望⇒ギャンブルのサイクルを自分だけで断ち切ることは困難です。

（引き金とは：給料日、仕事の後、ATM お金など）

～ご家族の方へ～

ギャンブル等にのめり込んで、以下のような日常生活に支障が生じていませんか？

- ・借金をする。
- ・ギャンブル等に行ったことを隠す。
- ・家事や育児よりギャンブル等を優先する。
- ・仕事にギャンブル等や借金返済のことばかり考え、仕事の能率が落ちる。
- ・学業がおろそかになり、卒業や進級に必要な単位を修得できない。
- ・友人から借りていたお金の返済ができず、友人が離れていく。
- ・ギャンブル等以外の他の趣味に関心がなくなり、余暇活動のほとんどがギャンブル等になっている。

ギャンブル等依存症のサイン

あなた自身は、あなたの家族はどうですか。

【裏面】ギャンブル等依存症のチェックリスト

【結果】5点以上あてはまる場合

あなたにも依存症の可能性が！

相談窓口へ相談を

相談窓口（岐阜県依存症相談拠点）

□岐阜県精神保健福祉センター

TEL 058-231-9724 月～金（9:00～17:00）土日祝日年末年始を除く

□医療法人杏野会各務原病院

TEL 080-3538-7162 月～金（13:00～17:00）土日祝日年末年始を除く



ギャンブル等依存症チェックリスト

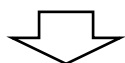
【ギャンブル等依存症スクリーニングテスト（SOGS）】

質問		点数と回答	点数
1	ギャンブルで負けた時に、負けた分を取り返そうとして、別の日にまたギャンブルをしますか？	0：しない 0：2回に1回はする 1：たいていそうする 1：いつもそうする	
2	ギャンブルで負けたときでも、勝っていると嘘をついたことがありますか？	0：ない 1：半分そうする 1：たいていそうする	
3	ギャンブルのために何か問題を生じたことがありますか。	0：ない 1：以前はあったが今はない 1：ある	
4	自分がしようと思った以上にギャンブルにはまったことがありますか？	1：ある 0：ない	
5	ギャンブルのために人から非難を受けたことがありますか？	1：ある 0：ない	
6	自分のギャンブル癖やその結果生じた事柄に対して、悪いなと感じたことがありますか？	1：ある 0：ない	
7	ギャンブルをやめようと思っても、不可能だと感じたことがありますか？	1：ある 0：ない	
8	ギャンブルの証拠となるような券などを、家族の目に触れないように隠したことがありますか？	1：ある 0：ない	
9	ギャンブルに使うお金に関して、家族と口論になったことがありますか？	1：ある 0：ない	
10	借りたお金をギャンブルに使ってしまい、返せなくなったことがありますか？	1：ある 0：ない	
11	ギャンブルのために仕事や学業をさぼったことがありますか。	1：ある 0：ない	
12	ギャンブルに使うお金をどのようにして作りましたか。またどのようにして借金をしましたか。当てはまるもの全てを選んでください。	1：生活費を削って 1：配偶者や両親の金から 1：親戚・知人から 1：銀行から 1：消費者金融から 1：定期預金の解約 1：保険の解約 1：家財を売る 1：その他	
合計			

合計点	判定結果
5点以上	ギャンブル等依存症が疑われます。気になる方は早めに岐阜県依存症相談拠点への相談、又は依存症治療拠点機関、依存症専門医療機関で医師の診断を受けましょう。
3～4点	ギャンブル等依存症になる可能性が高いと思われます。少しでも気になったら早めの相談を心がけましょう。
0～2点	問題ないと思われます。今のまま健康に留意して、ギャンブル等と上手に付き合ってください。

■ あなたの周りの方で、気になる様子がある場合はどうすればいいの？

まわりの方が、依存症という病気を理解して、本人の気持ちに寄り添うことが大切です。



岐阜県依存症相談拠点（岐阜県精神保健福祉センター、医療法人杏野会各務原病院）では、家族、友人、職場の関係者など本人とかかわりがある方からの相談も受け付けています。秘密は守られますので、一人で悩まずに気軽に相談しましょう。