

「ギャンブル等依存症」って知っていますか？

ギャンブル等依存症とは？

パチンコ、競馬、競輪、競艇などギャンブル等^{*}にのめり込んでしまい、ギャンブル等をやめたいと思ってもやめられなくなってしまう病気です。

※ギャンブル等：法律の定めるところにより行われる公営競技、ぱちんこ屋にかかる遊技その他の射幸行為。

～ギャンブル等始める「きっかけ」はさまざまです～



刺激を
求めて

お金が
欲しくて

ストレス
がたまって

居場所
がなくて

ギャンブル等や
ゲームへの
依存

遊び感
覚で

暇な時
間があ
って

孤独で
寂しくて

友達に
誘われ
て

法律定められているギャンブル等の
年齢制限を知っていますか？
★パチンコ：18歳以上
★競馬・競輪・ボート：20歳以上

～ギャンブル等依存症のイメージは？～

意志の弱い人が
なるもの？

本人はやめる気
がない？

一生治らない？

だらしない？



それは**誤解**です。

ギャンブル等依存症は、誰でもなりうる**病気**です。

～どのように進行するのでしょうか??～

未経験の状態から

ギャンブル等を知らない・やっていない段階

何かのきっかけで ⇒ 友人から誘われた

あそびや興味本位の段階

常習的・習慣的になり

たびたびやるようになる

ギャンブル等の問題が目立ってきます

学校や仕事に影響がでてきて……

そしてギャンブル等依存症の状態に移行します。

やめたくてもやめられなくなり、様々な問題が……

～ギャンブル等依存症になると、どんなことが起きるのでしょうか??～

★ギャンブル等の行為を優先するために……

- ・ギャンブル等に行くことや行ったことを隠したり嘘をついたりします。
- ・隠れて借金をしたり、お金を工面するために手段を選ばなくなったりします。

★ギャンブル等や借金返済のことばかり考え……

- ・睡眠や食事がおろそかになります。
- ・仕事の能率が落ちたり、仕事を休みがちになります。

★その結果……

- ・自分や家族の健全な社会生活に悪影響を及ぼす可能性があります。

～回復しますか??～

★様々な助けを借りながら回復に向かっていくことは可能です。

★相談機関、医療機関、自助グループとつながることが重要です。

相談窓口（岐阜県依存症相談拠点）

岐阜県精神保健福祉センター

TEL 058-231-9724 月～金（9:00～17:00）土日祝日年末年始を除く

医療法人杏野会各務原病院

TEL 080-3538-7162 月～金（13:00～17:00）土日祝日年末年始を除く

