

ジュニア食品安全クイズ大会

各務原市立八木山小学校(報告)

- ・日時:令和3年12月9日(木)14:50~15:35
- ・対象:40名



食品の安全について学ぶため、小学5年生を対象に食品安全に関するクイズ大会を行いました。

朝食のクイズの所で、「今日朝ごはんを食べてきた人〜?」と聞いたら、みんな元気よく手を挙げてくれて嬉しかったです。

朝食だけではなく、1日3食の食事は、ただ食べれば良いということではなく、バランスの良い食事を摂ることが大切です。

これから、冬休みを迎える皆さん。学校がお休みの日は給食がありません。

自分自身の普段の食事内容を見直して、主食・主菜・副菜・牛乳、乳製品・果物がそろっている食事を目指しましょうね!

クイズの内容

バランスの良い食事、体に必要な栄養素など

クイズ大会に参加いただき、ありがとうございました。
食卓の安全安心ニュースやフェイスブックでも情報を発信しておりますので、ぜひ御活用ください。

