

清流 長良川

サイクリングマップ

郡上 ▶ 岐阜 長良川上中流域

全87km

2020.1現在

モデルルート情報 ▶



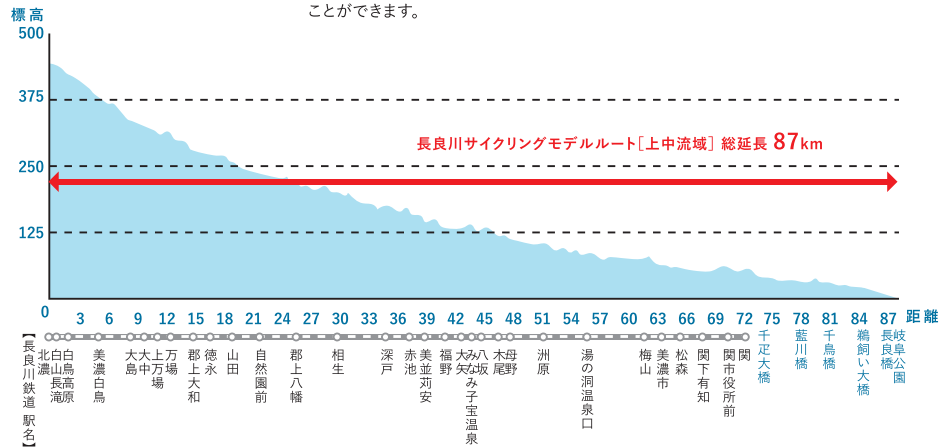


このルートの特徴は？

長良川の最上流部のとば口に位置する長良川鉄道「北濃駅」から下流に向かって比較的なだらかな傾斜を下る全長 87km のルートです。

ダイナミックな景観と風情ある町並みが混在する水と踊りのまち郡上市、世界に誇る伝統工芸・美濃和紙と富の象徴である「うだつ」のあるまち美濃市を経て、古来より息づく匠の技がさえわたる刃物のまち関市へと川沿いを下り、群雄割拠の歴史ドラマの舞台として知られる流域最大の商人町・岐阜市へと至ります。

追加料金なしで自転車をそのまま乗せることができる「長良川鉄道サイクリング列車」を使えば、体力や時間にあわせてより快適に長良川上中流域のサイクリングを楽しむことができます。



自転車安全利用五則

その① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は軽車両です。歩道と車道の区別があるところでは、車道通行が原則です。ただし、標識がある場合や13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転しているとき、車道または交通の状況に照らして、やむを得ないときは除きます。

その② 車道は左側を通行

車道を進む際は、道路の左端を通行しましょう。

その③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

自転車は、道路標識で指定された場所や、車道の道幅が狭いといったやむを得ない場合に、例外として歩道を進むことができます。自転車が歩道を通行するときは、車道寄りの部分を徐行（すぐに止まれる速度で走行すること）しなければなりません。歩行者の通行を妨げてはいけません。なお、自転車から降りて手で押す場合は「歩行者」とみなされます。

その④ 安全ルールを守る

自転車は、飲酒運転や二人乗りは禁止です。「並進可」の標識がある場所以外で2台以上が横に並んで走るのも禁止です。また夜間やトンネル内では、ライトをつけましょう。そして信号は必ず守りましょう。信号がない交差点では一時停止し、安全確認を行いましょう。

その⑤ 子どもはヘルメットを着用

ヘルメットは、頭部を守る重要なアイテムです。特に保護者は、13歳未満の子どもが自転車を運転するときや、幼児を幼児用座席に乗せて運転するときは、確実に乗車用ヘルメットを子どもに着用させましょう。



川に寄り添う絶景が魅力 長良川鉄道

「サイクリング列車」運行中

長良川鉄道は美濃太田駅(美濃加茂市)から、関市、美濃市を経て、終点の北濃駅(郡上市)まで、四季折々に様々な表情を見せる長良川の絶景に寄り添いながら走るローカル鉄道です。

事前予約制で追加料金なしで自転車をそのまま乗せることができる「サイクリング列車」が運行中。設定区間内ならどの駅からでも乗降可能なので、体力や予定にあわせて気軽に長良川の絶景サイクリングを楽しむことができます。

※サイクリング列車以外の通常の列車には収納袋が必要です

設定区間内ならどの駅からでも乗降可能

事前申込制 定員5台

「サイクリング列車」運行スケジュール 2020.1現在

平日	土日祝
開駅 8:35	前平公園駅 (美濃加茂市) 6:28
↓	↓
美濃白鳥駅 10:08	北濃駅 8:38

【予約・お問合せ】
長良川鉄道
電/0575-22-2253



長良川上中流域へのアクセス

Access

自動車をご利用の場合

- 東海環状自動車道 30分
- IC 10分
- 美濃IC 21分
- 郡上IC 1時間15分
- 北濃IC 35分
- 美濃市駅 徒歩5分

電車をご利用の場合

- JR東海 20分
- JR岐阜 35分
- 美濃太田 20分
- 美濃川 10分
- 美濃市 50分
- 郡上八幡 42分
- 北濃 50分

※所要時間は道路状況により異なります。※バス・鉄道の運行時刻表は、各バス・鉄道会社のホームページをご参照ください。

【発行】長良川流域観光推進協議会 長良川サイクルツーリズム検討会議
【問合せ】岐阜県観光企画課
住/〒500-8570 岐阜市萩田南2-1-1 電/058-272-1111 (代) FAX/058-271-7682

ガイド付きツアーで自転車旅を堪能! Cycle Cruise

【運営会社】株式会社アプト
住/郡上市八幡町橋本町914-1 電/0575-67-9366

【開催期間】3月～11月(火曜日定休)
【開催時間】9:00～13:00
【所要時間】約3時間
【集合場所】長良川鉄道郡上八幡駅
【料金】6,800円 ※15歳以上対象
【定員】6名(最小2名)

【開催時期】通年(予約制)
【開催時間】10:00～
【所要時間】6時間
【集合場所】JR岐阜駅 南口
【料金】10,000円(ランチ・スイーツ付)
※身長150cm以上の方対象
※ぎふ長良川鮎飼はご覧いただけませんのでご注意ください
【定員】14名(最小2名)

【予約・お問合せ】
http://www.cycle-cruise.com/
長良川サイクルクルーズ




1 白山文化博物館

白山信仰の歴史や文化を紹介する施設。特別展では、重要文化財が鑑賞できる。



住/郡上市白鳥町長滝402-11
電/0575-85-2663
営/9:00-16:30(入場は16:00まで) 休/火曜日・年末年始
料/大人320円、小人110円、団体割引あり MAP A-1

2 清流長良川あゆパーク

清流の国ぎふの長良川を舞台に「河川漁業を守り、活かし、伝える」鮎王国ぎふの拠点として、鮎の友釣りや投網などの漁業体験ができるほか、世界農業遺産「清流長良川の鮎」について学べる施設。



住/郡上市白鳥町長滝420-10 電/0575-85-2115 営/9:00-17:00
休/火曜日・年末年始 料/入園料無料 MAP A-1

3 長滝白山神社

養老時代に泰澄大師が創建された白山信仰の中心地。毎年1月6日に行われる「長滝の延年」は国の重要無形民俗文化財に指定されています。



住/郡上市白鳥町長滝138 電/0575-85-2512
御朱印/9:00-16:00 MAP A-1

4 やまと温泉やすらぎ館

古今集の美しい歌から名付けられた趣のある温泉施設。レストランも完備しています。



住/郡上市大和町刺189
電/0575-88-9126
営/10:00-21:30(入場は21:00まで) 休/火曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始(12/31-1/1) 料/大人700円 小人300円 MAP B-2

5 郡上八幡博覧館

大正時代に建てられた旧税務署の外観をそのまま残した建物では郡上おどりについて学ぶことができます。郡上おどり実演も開催。



住/郡上市八幡町殿町50 電/郡上八幡博覧館(0575-65-3215)
営/9:00-17:00※郡上おどり開催日は18:00まで 休/12月24日-1月2日
料/大人(高校生以上)540円、小人(小・中学生)320円、小学生未満無料 MAP B-3

6 郡上八幡城

昭和8年築の日本最古の木造再建天守を誇る郡上八幡のランドマーク。城下町が一望できる山城では、四季折々の自然を感じることができます。



住/郡上市八幡町柳町一ノ平659 電/0575-67-1819 営/[3-5月-9-10月]
9:00-17:00 [6-8月]8:00-18:00 [11-2月]9:00-16:30 休/12月20日-1月10日
料/大人(高校生以上)320円、小人(小・中学生)150円※団体割引あり MAP B-3

7 郡上八幡旧庁舎記念館

国の登録文化財の指定を受けている旧郡上八幡役場の交流施設。特産品の展示販売や軽食スペース、観光案内所が設置されています。



住/郡上市八幡町島谷520-1 電/0575-67-0002
営/8:30-17:00 休/12月29日-1月3日 料/入場料無料 MAP B-3

8 日本まん真ん中センター・円空研究センター

建物全体が世界最大級(37.3m)の時計になっており、円空研究センターでは円空仏に関する展示や全国の円空関係の情報を提供しています。



住/郡上市美並町白山430-4 電/0575-79-3700
営/9:00-17:00 休/月曜日 料/大人100円(円空研究センター) MAP B-5

9 桂昌寺ぼたん園

約2,000株のボタン、約10,000株のアジサイが植えられ4月下旬～5月上旬には「ぼたんまつり」、6月中旬～7月中旬には「あじさいまつり」が開催されます。



住/郡上市美並町大原579
電/0575-79-2188 営/8:00-17:00 休/イベント期間中は無休
料/ぼたんまつり 拝観料500円、あじさいまつり 拝観料300円 MAP B-5

10 日本まん真ん中温泉子宝の湯

長良川鉄道「みなみ子宝温泉駅」のホームと直結したユニークな温泉施設です。



住/郡上市美並町大原2709 電/0575-79-4126
営/10:00-21:00 休/火曜日 料/大人600円 MAP B-5

11 洲原神社

奈良時代創建と伝えられ、縁結び・子授かりの神としても尊ばれる白山信仰の前宮です。「神の岩」や奇岩が散在する長良川を望む檜皮葺の楼門や本殿は必見。



住/美濃市須原468-1-1 電/0575-32-2363
御朱印/常時 MAP B-6

12 美濃和紙の里会館

美濃和紙の歴史や技術を紹介する美濃和紙の里会館。本物の用具を用いた紙すき体験では、伝統の流しすき技法による自分だけのオリジナル和紙がつくれます。



住/美濃市蔵生1851-3
電/0575-34-8111 営/9:00-17:00 休/火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、
祝日の翌日 料/高校生以上500円、小・中学生250円 MAP A-6

13 旧今井家住宅・美濃史料館

江戸時代中期に建てられたかつての商家で日本家屋ならではの繊細な意匠を楽しみながら、美濃市の歴史や文化を学ぶことができます。



住/美濃市泉町1883 電/0575-33-0021 営/9:00-16:30(10月～3月は16:00まで)
休/12月～2月の火曜日、祝日の翌日(火曜が祝日の場合は翌日)、年末年始
料/大人(高校生以上)300円、団体(20人以上)250円 MAP B-7

14 美濃和紙あかりアート館

「うだつの上がる町並み」で毎年開催される「美濃和紙あかりアート展」を館内に再現。独創的な作品を一年中見ることができます。



住/美濃市本住町1901-3 電/0575-33-3772
営/9:00-16:30(10月～3月は16:00まで) 休/火曜日、祝日の翌日(火曜が祝日の場合は翌日) 料/大人(高校生以上)200円、団体(20名以上)150円 MAP B-7

15 和紙の店 紙遊

和紙の倉庫を改装した和紙雑貨店。ユニークな絵柄のポチ袋や美濃和紙書簡箋など、日常にふと取り入れたくなる雑貨が勢ぞろい。



住/美濃市常盤町2296 電/0575-31-2023 営/10:00-17:00
休/火・水曜日(祝日は除く) MAP B-7

16 美濃手漉き和紙専門店カミノシゴト

若手紙漉き職人が手掛ける、洗練された雑貨がそろうショップです。天然の和紙の風合いを活かしたモダンな商品が多数並びます。



住/美濃市相生町2249 電/0575-33-0621
営/10:00-17:00(変更あり) 休/月・火・水・木曜日 MAP B-7

17 関市円空館

関市で晩年を過ごした遊行の僧「円空」。円空が残した多くの円空仏のうち、約30体が鑑賞できます。



住/関市池原185 電/0575-24-2255 営/9:00-16:30 休/月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土・日・祝日を除く)、年末年始 料/一般250円、団体(20人以上)200円、高校生以下無料 MAP A-7

18 国指定史跡 弥勒寺官衙遺跡群 (弥勒寺史跡公園)

7世紀後半、壬申の乱の後に一帯を治めたムゲツ氏がおいだ遺跡群は国史跡に指定され現在は公園として整備されています。



住/関市池原弥勒寺 電/0575-45-0500 営/常時開放 休/なし 料/無料 MAP B-7

19 小瀬鶴鍋

毎年5/11~10/15に開催される国重要無形民俗文化財にも指定された伝統漁法。古式ゆかしく幻想的な雰囲気の魅力です。



住/関市小瀬 電/0575-22-2506 開催/5月11日~10月15日 休/無し 料/乗合大人3,400円~、小人2,400円~※貸切船もあり MAP A-7

21 宗休寺(関善光寺)

四季折々の自然と関市を見渡す景観が魅力。信州善光寺とつながった本堂では日本唯一の形骸をした戒壇巡りができます。敷地内のカフェで一休みも可能。



住/関市西日吉町35 電/0575-22-2159 営/常時開放 休/なし 料/無料(戒壇巡り)大人300円、子ども(中学生まで)100円 MAP B-7

20 弁慶庵惟然記念館

関市が生んだ芭蕉十哲の1人「惟然」の偉業を偲ぶため、旧居である「弁慶庵」を建て替え、作品や俳諧関係の資料を展示しています。



住/関市西日吉町50番地1 電/0575-23-9740 営/9:00-16:30 休/月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土・日・祝日を除く) 料/無料 MAP B-7

22 関鍛冶伝承館

古来より関に伝わる匠の技を学ぶことができる施設です。併設された鍛冶場では毎月1回、日本刀鍛錬や技能師の実演が行われています。



住/関市南春日町9番地1 電/0575-23-3825 営/9:00-16:30 休/火曜日・祝日の翌日(いずれも休日を除く)・年末年始 料/大人300円、高校生200円、小中学生100円 MAP B-8

23 フェザーミュージアム

カミソリと精密刃物を展示する世界初の刃物の総合博物館。石器時代から未来まで、たくさんの「切る」の物語を楽しみながら学ぶ体験型ミュージアムです。



住/関市日/出町1-17 電/0575-22-1923 営/9:30-16:00 休/火曜日(変更あり) MAP B-7

24 刃物屋三秀 関刃物ミュージアム

関の刃物の製造工程を実物を使って展示する体験型複合施設。日本刀鍛錬場を備え、刀匠・藤原兼房による日本刀鍛錬が間近で見学(有料)できます。



住/関市小瀬950-1 電/0575-28-5147 営/8:30-17:00 休/年中無休(三が日は不定休) MAP A-7

25 長良川うかいミュージアム (岐阜市長良川鶴鍋伝承館)

「長良川うかいミュージアム」では、鶴鍋の歴史や鶴鍋、鶴の生態などについて映像や模型などで楽しく紹介しています。



住/岐阜市長良51-2 電/058-210-1555 営/10/16~4/30は9:00-17:00、5/1~10/15は9:00-19:00 休/火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始5/1~10/15は休みなし 料/大人500円、子ども250円 MAP A-8

26 長良川温泉

7軒の旅館・ホテルからなる温泉街。赤い濁り湯が特徴で、日帰り入浴、無料の手湯・足湯もあります。金華山や岐阜城の絶景に加え、ぎふ長良川の鶴鍋や川原町散策など周辺観光の玄関口に。



問/岐阜市長良川温泉旅館協同組合 電/058-297-2122 MAP A-8

27 岐阜城

ロープウェイで山頂の岐阜城へ。斎藤道三・織田信長のかつての居城であった。楼上の展望室からは360度に渡り壮大な景色をご覧いただけます。



住/岐阜市金華山天守閣18 営/8:30-17:30(3/16-5/11は9:30-17:30、10/17-3/15は9:30-16:30、元日のみ6:30-16:30) 料/大人200円、小人100円 MAP A-8

28 岐阜市歴史博物館

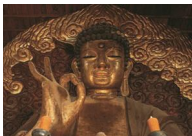
金華山麓にある岐阜市の歴史と伝統工芸を紹介する博物館。戦国時代を大きく取り上げた総合展示室では、信長時代の茶室を原寸大で展示し、楽しみながら歴史を学ぶことができます。



住/岐阜市大宮町2丁目18-1(岐阜公園内) 営/9:00-17:00(入館は16:30まで) 休/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、12月28日~1月3日 料/高校生以上310円、小中学生150円 MAP A-8

29 岐阜大仏(正法寺)

日本三大仏のひとつの正法寺の岐阜大仏。良質な竹材と粘土の上に、経文の書かれた和紙を貼り、漆と金箔で仕上げられています。穏やかな表情に、心がすっと癒やされます。



住/岐阜市大仏町8 電/058-264-2760 拝/9:00-17:00 休/無休 料/高校生以上200円、小人100円 MAP A-8

30 長良川デパート 湊町店

清流・長良川流域の逸品を集めたこだわりのセレクトショップ。美濃和紙や木工品、お酒やお菓子までお土産にぴったりの品々が並びます。



住/岐阜市湊町45 電/058-269-3858 営/10:00-18:00 休/年中無休(臨時休業あり) MAP A-8

31 てしごと町家 CASA

清流長良川が育んだ究極の逸品「岐阜和傘」の専門店や、岐阜提灯のショールームを備えたフォトジェニックなスポット。工房スペースでは定期的にワークショップが開催されています。



住/岐阜市湊町29 電/090-8335-9759 営/11:00-18:00 休/火・水曜 MAP A-8

32 ナガラガワ フレーバー

江戸時代に美濃和紙や飛騨の材木などの陸揚げを行った、川湊として栄えた材木町に位置します。香りをテーマに、カフェや洋菓子店、ギャラリーなどが集まっています。



住/岐阜市西材木町41-2 電/058-263-3777 営/10:00-18:00(カフェのみ9:00から、7~9月は19:00まで) 休/火曜日 MAP A-8

絶品! 長良川の川グルメ

世界農業遺産に認定された「清流・長良川の鮎」をはじめこの地域には魅力的な「川」グルメがいっぱい。爽快に川風を切った後は、長良川ならではの食で心もお腹も満たしましょう。



職人が客席の傍で焼き上げる鮎の塩焼きは絶品。昼は遠方からの客、夜は地元客の手約で満席になることも。 杉ヶ瀬ヤナ 住/郡上市大和町高5338 電/0575-88-3375、0575-88-2047(伊端どころ清電) 営/8月下旬~10月下旬11:00-19:00 休/要電話確認(鮎のない日は休み)



かつて和紙職人の中で食されていたというソルフードを再現した「あゆにんめん」。香り高い鮎だしが染みわたります。 道の駅 美濃にわか茶屋 瓢箪苑 住/美濃市曾代2007 電/0575-33-5022 営/9:00-18:00(5月~9月は8:30-19:00まで) 休/1/1 ※あゆにんめん提供6/1~10/31



うなぎの名店 辻屋 住/関市本町5-14 電/0575-22-0220 営/11:00-14:30、17:00-20:30 休/月曜日 料/平均予算2,600円 創業150年、遠方からも常連が訪れる老舗の名店。うなぎは香ばしいうなぎとコクのある秘伝のタレが絶妙です。



店主こだわりの塩焼きのほか、熟れ寿しから派生した「白熟クリーム」なども登場する天然鮎フルコースは6,930円~ 川原町泉屋 住/岐阜市元湊町20 電/058-263-6788 営/飲食11:30-L014:00、17:00-L020:00(10/16~5/10の夜は予約営業) 休/水曜日(7・8月は無休、冬期は休業あり) 料/天然鮎フルコース6,930円~