



地域の先輩による“子育て相談会”

家庭教育支援コーディネーター

関市立富岡小学校



関市では、地域の力を家庭教育に生かすことを目的として「家庭教育支援コーディネーター」を育成しています。コーディネーターの中には主任児童委員や民生委員・児童委員、放課後児童クラブの指導員など、子どもに関わる役職やお仕事に就いていらっしゃる方が多くおられます。

今回、富岡小学校では、関市生涯学習課と連携し、「地域の子育ての先輩」として2名のコーディネーターを招き、「子育て相談会」が開かれました。

【主催者の願い】



- ・ 地域人材を活用することで、PTA 役員や学校職員の負担を軽減すると共に、毎年交代する学校職員やPTA 役員に対しコーディネーターがその間をつなぐ役割を担うことで、継続的でより実態に合った家庭教育学級にしたい。
- ・ 保育園での勤務経験がある子育ての先輩をコーディネーターとし、参観日に合わせて「子育て相談会」を開催することで、誰でも気軽に立ち寄れるような場としたい。

【取組の概要】



- ・ 事前に「子育て相談会」について案内とチラシを配付した。また、参観日前日には学校からメールを配信し、授業参観と同時進行で「子育て相談会」を行うことを再度連絡した。
- ・ 会は子育てやしつけの悩みを気軽に話しに来てもらう場所とし、内容等の縛りはできるだけしないで自由な雰囲気で行うことを大切に計画した。また、気軽に立ち寄れるよう、事前申し込みは行わなかった。
- ・ 保護者が安心して足を運べるよう、守秘義務の順守を徹底し、事前案内にもその旨を明記した。

☆ 前日に配信されたメール

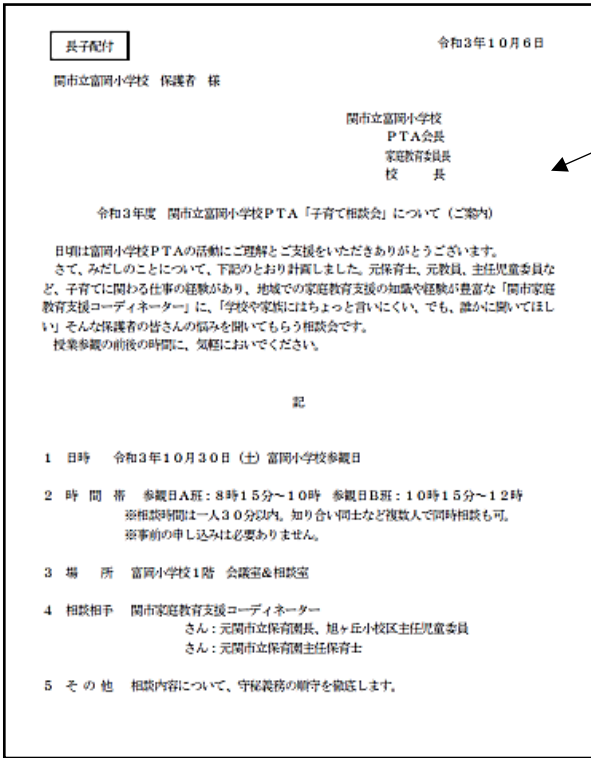


(前略)・・・また、明日は授業参観（分散実施）です。AグループかBグループかを再度ご確認ください、お子様の頑張りや学校の様子を参観していただければ幸いです。

なお、同時進行で「PTA子育て相談会」を1階会議室で実施します。美濃地区では小中合わせて初の試みとなります。お気軽に立ち寄っていただけるとありがたいです。

☆ 事前に出された案内とチラシ

案内だけでなくチラシも配付され、事前に「子育て相談会」の周知をされました。



会の趣旨や内容について、わかりやすく記されています。また、最後には「相談内容について、守秘義務の順守を徹底します」とあり、安心して足を運べるような配慮が伝わります。

チラシは、家庭教育支援コーディネーターの育成や活用を担っている市の生涯学習課が作成されました。ひと目で内容がわかり、思わず読んでみたくなるレイアウトです。



案内文・チラシには、いずれにも

*元保育士、元教員、主任児童委員など、子育てに関わる経験があり、地域での家庭教育支援の知識や経験が豊富な「関市家庭教育支援コーディネーター」が相談に当たること

*学校や家族にはちょっと言いにくい、でも誰かに聞いてほしい、という悩みを気軽に相談できる場であることが書かれています。

【参加者の声】



自分が幼いころお世話になった先生だったので、懐かしさも手伝って、雑談も含めて話し込んでしまいました。また、相談にのってほしいです。

今回、授業参観は保護者1名で、ということだったので、父親に授業を見てもらい、自分は懐かしい先生と話ができてありがたかったです。





- ・最初は（参加者が）委員長を含めて4名だったが、続けることでコーディネーターとの信頼関係やロコミ、顔のつながりができていく。かしまらず、気楽に日頃の悩みを聞いてもらえる場にしたい。
- ・1回の取組で終わるのではなく、2月に予定されている授業参観の際にも同様の活動を実施する予定である。継続して取り組むことにより、地域への定着も図りたい。
- ・（家庭教育学級の）文書を作ってもらったり、会場づくりの手伝いをしてもらったり、と、今後コーディネーターに、家庭教育学級にどのように関わっていただくかを考えたい。



悩みながら子育てを頑張っておられる保護者の方が、気軽に話したり相談したりする場所を作りたい、という願いで始まった取組です。初めての試みということで、試行錯誤の中、この「子育て相談会」をスタートされました。

市の生涯学習課と連携したことで、外部の人材を活用したこの取組が実現しました。継続することで学校や地域に定着する取組となることでしょう。これからが楽しみです。



冬休み 在宅取組のすすめ

冬休みは、大掃除をはじめ、親子・家族と一緒に働く機会が多くあります。また、夜更かしや朝寝坊などで生活リズムが崩れがちになったり、ゲームの時間が多くなったりする時期でもあります。

そんな冬休みを利用して、在宅型の取組を行ってはいかがでしょうか。

☆ 生活リズムを整える～「早寝早起き朝ごはん」～



ORコードを読み込むと、「早寝早起き朝ごはん運動」チャレンジカードが出てきます。

☆ お手伝いは子どもの自立の第一歩



3ページ目の「おてつだいピンゴ」にチャレンジ！年末年始、お子さんが大掃除の手伝いや食事の片づけをできるといいですね。

☆ こつこつ！ぐんぐん！おうちべんきょう



冬休みでも学習習慣を整えましょう。3ページ目の「実践カード」をご活用ください。



約束運動 宅配サービス

コロナウイルス感染症まん延のため、家庭教育学級が行えず、困っていませんか？
「話そう！語ろう！わが家の約束」運動なら、今からでも、らくらく開催できます。

「お電話・メール1本」で**下記のおまかせデータ**の他、
ご希望のデータをまとめて送付します。ぜひご利用ください！

案内文を修正して、
印刷して、
配布するだけ！

おまかせデータ1

取組の参考メニュー

園や学校と相談して、子ども一緒に楽しめる活動や生活を高める約束を選びましょう。それぞれのご家庭に任せてもOK。



在宅取組型 家庭教育学級
「子どもと一緒に何しよう?！」
親子が一緒に楽しむ時間が多くなることをよい機会ととらえ、親子の絆づくり・ルールづくりに取り組もう。

親子の絆づくりに取り組もう。

- 親子で食事をする。お弁当を作り、弁当を食べ分ける。(メニュー作り、調理、食卓作りなど)
- 親子で読書の時間を作る。(お話を聞いてあげたり、お話を聞かせる、お話を一緒に読む、お話を聞く時間を作る、お話を聞く時間を作る)
- 親子で読書の時間を作る。(お話を聞いてあげたり、お話を聞かせる、お話を一緒に読む、お話を聞く時間を作る、お話を聞く時間を作る)
- 親子で読書の時間を作る。(お話を聞いてあげたり、お話を聞かせる、お話を一緒に読む、お話を聞く時間を作る、お話を聞く時間を作る)
- 親子で読書の時間を作る。(お話を聞いてあげたり、お話を聞かせる、お話を一緒に読む、お話を聞く時間を作る、お話を聞く時間を作る)
- 親子で読書の時間を作る。(お話を聞いてあげたり、お話を聞かせる、お話を一緒に読む、お話を聞く時間を作る、お話を聞く時間を作る)
- 親子で読書の時間を作る。(お話を聞いてあげたり、お話を聞かせる、お話を一緒に読む、お話を聞く時間を作る、お話を聞く時間を作る)
- 親子で読書の時間を作る。(お話を聞いてあげたり、お話を聞かせる、お話を一緒に読む、お話を聞く時間を作る、お話を聞く時間を作る)
- 親子で読書の時間を作る。(お話を聞いてあげたり、お話を聞かせる、お話を一緒に読む、お話を聞く時間を作る、お話を聞く時間を作る)

ルールづくりに取り組もう。

内容項目	取組例
1. 基本的な生活習慣	あいさつ、起床・早起き、ごはん、日課表に基づいた規則正しい生活、手洗いうがい、刷牙、着替え、歯磨き、学習時間、読書、バランスのとれた食事、テレビゲームの時間、学習習慣
2. 自愛心	1家庭1ボランティア、家庭菜園、奉仕活動、送迎、検定や習い事
3. 自製心	絵に挑戦、わが家の家族・ルールづくり、家庭の仕事分担
4. 意見の表明	テレビゲームの時間
5. 挨拶及び礼儀	挨拶、食事マナー
6. 思いやり	あったかい言葉かけ運動、家族のよさを見つけ、家庭の仕事分担
7. 夢の大切さ	親子で休づくり、読書会、ペンの世界、植物の世界
8. 家庭の大切さ	家族のよさを見つけ、わが家の仕事、親子で読書タイム、親子で料理、親子で仕事・読書
9. 社会のルール	読書タイム、スマホゲームの時間、交通ルール、自転車に乗る時のヘルメットの着用、防災グッズ、ソーシャルメディアに関するルールを作る。

親子の絆づくり・ルールづくりのためのいろいろな取組例を紹介しています。

おまかせデータ2

発達段階に応じた実践カード

3つの実践カード(美濃アレンジ版)

- わが家の約束実践カード
- 1家庭1ボランティアチャレンジカード
- 親子一緒にチャレンジカード

ご希望に応じ、修正して送付します。

「話そう！語ろう！わが家の約束」実践カード

家庭教育学級事務局より、この実践カードを「話そう！語ろう！わが家の約束」運動に提供します。

実践項目	実施状況
1. わが家の約束実践カード	
2. 1家庭1ボランティアチャレンジカード	
3. 親子一緒にチャレンジカード	

ご感想、ご意見、ご質問などをお聞かせください。

〒500-8501 岐阜県美濃郡美濃町1-1-1 美濃町事務所

Let's Challenge! 1家庭1ボランティア チャレンジカード

1家庭1ボランティア チャレンジカード
～誰かのために、何かができる～

実施項目	実施状況
1. 1家庭1ボランティア	
2. 1家庭1ボランティア	
3. 1家庭1ボランティア	
4. 1家庭1ボランティア	
5. 1家庭1ボランティア	
6. 1家庭1ボランティア	
7. 1家庭1ボランティア	
8. 1家庭1ボランティア	
9. 1家庭1ボランティア	
10. 1家庭1ボランティア	

ご感想、ご意見、ご質問などをお聞かせください。

〒500-8501 岐阜県美濃郡美濃町1-1-1 美濃町事務所

親子一緒にチャレンジカード

親子一緒にチャレンジカード

実施項目	実施状況
1. 親子一緒にチャレンジカード	
2. 親子一緒にチャレンジカード	
3. 親子一緒にチャレンジカード	
4. 親子一緒にチャレンジカード	
5. 親子一緒にチャレンジカード	
6. 親子一緒にチャレンジカード	
7. 親子一緒にチャレンジカード	
8. 親子一緒にチャレンジカード	
9. 親子一緒にチャレンジカード	
10. 親子一緒にチャレンジカード	

ご感想、ご意見、ご質問などをお聞かせください。

〒500-8501 岐阜県美濃郡美濃町1-1-1 美濃町事務所

おまかせデータ3

取組み方の説明動画 QRコード付き案内文

自ら考え、解決していく子を育てるために

**思いを伝え
いっしょに
やりきろう**



思いを伝えいっしょにやりきろう

子どもへ伝わりやすい言葉と「話そう！語ろう！わが家の約束」運動の取組方法が分かります。
(YouTube 限定配信 8分25秒)



案内文は園や学校の実態に合わせて修正できます。(ワード文書)



お電話、メールは、
こちらまで

中濃県事務所 家庭教育担当 末松
TEL : 0575 - 33 - 4011 (内線 210)
Email : suematsu-keiko@pref.gifu.lg.jp