

働く人の健康に寄り添い

能力を発揮できる職場づくりを



01

疾病予防や健康保持に関する事業を展開

一般社団法人 ぎふ総合健診センター

〒501-6133 岐阜市日置江4-47 TEL.058-279-3399
<http://kensan.or.jp/>

設立 1965(昭和40)年4月
代表者 会長(代表理事) 小川 信也
従業員数 158名(男42名・女116名)

施設内での健康診断や岐阜県全域への巡回健診などを行うほか、人間ドックや生活習慣病健診、保健・栄養指導など、疾病の予防や心身の健康保持・増進、疾病の治療に関する事業を展開。専門医や臨床心理士などによるカウンセリングが受けられる「けんさんの館」も有し、心身の健康づくりに寄与している。

長

年、人の健康にかかわる仕事に従事してきた「ぎふ綜合健診センター」。専門性の高い人材が豊富なキャリアを積むためには、まず第一に健康を維持し、長く働き続けることが重要と考え、2016年から健康経営に取り組んでいます。



柔軟な日程で健診実施

ぎふ綜合健診センターでは、受診者の健康を考慮するためには、まず職員も健康であることが大切とし、健康診断の実施日を2日間設定して、就業時間内に行えるよう業務を調整。40〜74歳を対象とした特定健診と特定保健指導は、ともに実施率100%を実現しています。

また、肺がん検診は全員、胃がんと大腸がんは35歳以上、乳がん検診は40歳以上を対象に実施。さらに腹部エコーや眼底検査、ヒロリ菌なども対象年齢を定めて、希望者は無料で受けられるほか、2015年度からはストレスチェックを健康診断と同時に実施し、職員が自分の状態を把握して健康に気づいて考えることを促しています。今後も、健診施設を有しているというメリットを活かして、職員の希望日程に柔軟に対応するなど工夫を凝らし、より高い受診率を

目指しています。

また20年度からは、職員だけでなく、健診の対象者となっている職員の扶養者についても受診を勧める取り組みを行い、広く健康意識の啓発に努めたいとしています。

「卒煙所」を設置

受動喫煙を防止するため、施設内はすべて禁煙です。また喫煙者のマナー向上を目指して設けた喫



煙スペースには、「卒煙所」と名付けて喫煙者に禁煙を推奨。現在、職員の喫煙率は11.4%ですが、今後は喫煙者を減らしていくため、センター内に在籍する日本禁煙科学会認定の禁煙支援士を活用するなど、新たな取り組みも進めていく予定です。

運動のきっかけづくり

同センターでは、健康診断の問診で「普段から運動習慣がある」と答えた人が12.6%と、全国平均の半分にも満たなかったことから、日常業務でも座り仕事が多く、運動不足であることが、職員の健康づくりにおける大きな課題となつていることが分かりました。

そこで19年度には、無理なく始められて継続しやすい適度な運動として「歩く健康」に着目し、リストバンド型の活動量計を全職員に配布。各自が日頃の運動量を知り、それぞれに合った目標を立てるよ

う促しました。すると、職員の間で自発的にウォーキングをする人が増加。さらに、活動量計の歩数をウォーキングにし、定期的に電子看板で発表したところ、それを励みにする職員も増え、年度末には歩数上位者の表彰制度もスタートする計画です。



そのほか、電子看板では昼休みに取り組めるウォーキングコースの紹介や食生活に関する情報も発信。始業時には館内放送でラジオ

体操を流すなど、誰でも気軽にできる取り組みを導入し、多角的に運動を始めるきっかけづくりを行っています。

さらなる課題に挑戦

「同センターには専門性をもった職員が多く、特に人材不足が叫ばれる昨今では、病気による職員の欠勤は大きな問題です。そこで毎年、職員研修でも健康経営の重要性や他社の取り組み事例を知ってもらう機会を設けて、職員全員の意識向上に努めています」と話す上村博幸専務理事。こうした取り組みの結果、19年には同センターが中期3カ年計画の中で目標の1つに掲げていた「健康経営優良法人（ホワイト500）」の認定も取得しました。



上村専務理事は、「これまでの取り組みでは、運動面で大きな成果を出すことができませんでした。今後は、社員食堂がないためこれまで紹介が難しかった食生活にもサポートを当てるほか、健康診断後に精密検査が必要と判定された職員に対し、すべての人が精密検査を受けるよう促していきたいと考えています。また、課題の1つである禁煙100%を目指す取り組みにも注力したいです」と、さらなる挑戦に意欲を見せています。

PICK UP!

全職員に活動量計を配布した結果、運動への意識が高まり、ウォーキングをする人が増えたことを受けて、2019年11月にはウォーキング推進事業の一環として、職員の交流を兼ねた「ウォーキング会」を開催。希望者を募ったところ、当日は45人が参加し、浜名湖ガーデンパークにて約1万歩のウォーキングを楽しみました。

