

# R3 赤ちゃん親子集まれ!

## 『まめっこくらぶ』



### 南部 ご案内

赤ちゃんのお誕生  
おめでとう  
ございます

生まれたばかりのかわいい赤ちゃん。でも、ミルク・おっぱい・おむつ・お風呂  
…と、お世話することも山のようにあって、一息つく暇もない毎日ですね。  
子育てって大変です。でも、子育てにはママの「笑顔」がとっても大切・・・

**ママ友達が欲しい! 17しっしゅできるところへ出かけた! 気になることがある!**

そんな思いがあれば、ぜひ『まめっこくらぶ』へ参加してみてください。

子育ての先輩スタッフがあなたの応援団になります。一緒に「笑顔のモト」を探しましょう!

**参加対象者** \* 生後2か月～5か月くらいの赤ちゃんと保護者



**会場** \* 郡上市総合文化センター 2階

**日時** \* 毎月第2木曜日 午前10:00～11:45 [受付 9:45～10:00]

**内容** \* 全4回コース

★=第1木曜日に変更



【第1回】 はじめまして よろしくね (4/8、 8/5★、 12/9)

【第2回】 赤ちゃんの気持ち・私の気持ち (5/13、 9/9、 1/13)

【第3回】 みんなのステキをみつけよう (6/10、 10/14、 2/10)

【第4回】 おかあさんの願い (7/8、 11/11、 3/10)

※ 4月・8月・12月が初回となります

※ すべてお母さんと赤ちゃんのための内容です。

**参加費** \* 300円(全4回分) ※ 当日お支払いください

**持ち物** \* バスタオル、筆記用具、「ひなたぼっこ」、赤ちゃんグッズ

**\*お問合わせ・お申込み\*** ※申込みは、電話でも受け付けます

子育て支援センター (はちまん児童館内) ☎ 66-0209

教育委員会 社会教育課 (郡上市総合文化センター) ☎ 67-1128

健康課 (大和保健福祉センターやまつじ) ☎ 88-4511

または、各地域の保健師 (それぞれの地域振興事務所内)



きりとり

❖ 「まめっこくらぶ」参加申込書 ❖

参加開始月(○をうつ) ・ 4月 ・ 8月 ・ 12月

申込者	住所	〒		参加会場	南部 (八幡)	北部 (白鳥)
	名前			電話番号		
お子さん	ふりがな	男・女	生年月日			
	名前		上の子 託児		要 ( 歳)	不要