

平成31年度(令和元年度)みかん乳幼児期家庭教育学級 年間計画

回	月/日	学習テーマ	学習のねらいと内容	開催場所	講師
1	4/26 (金)	開級式 はじめまして！ 仲間を作りましょう	◎乳幼児学級の趣旨を知ろう ・役員紹介・自己紹介 ・ファイルづくり ・連絡先交換など	御嵩公民館 ホール	生涯学習課
2	5/31 (金)	幼稚園見学 幼稚園ってどんなところ？ みたけ幼稚園見学 「活動・しつけ」	◎市内の幼稚園を知ろう ・園の紹介、施設の見学をして関心を持つ。 ・園児とのふれあいを楽しむ	みたけ幼稚園	幼稚園教諭
3	6/12 (水)	英語で遊ぼう ALTの先生と遊ぼう 「活動」	◎外国の文化や言葉に触れて楽しむ ・手遊び、歌遊び、紙芝居	御嵩公民館 ホール	外国語指導員 先生
4	7/10 (水)	保育園見学 遊びのひろばを体験しよう 上之郷保育園見学 「活動・しつけ」	◎遊びのひろばを体験して保育園に興味を持つ。	上之郷保育園	園長先生
5	9/11 (水)	親子で遊ぼう！ リトミック 「活動」	◎親子でふれあって音に親しむ ・ふれあい歌 ・リズム遊び ・大型絵本の弾き語り	御嵩公民館 ホール	先生
6	10/29 (火)	電車を利用しよう！ 可児市「マーノ」見学 「活動・しつけ」	◎乗って残そう広見線の活動を知り電車を利用する。 ◎施設の使い方や公共でのマナーを身につける。	可児市 「マーノ」	
7	10/12 (土)	ふれあい人権子育て コンサート	◎親子で音楽に触れて楽しむ ・親子で一緒に歌ったりふれあって楽しいひと時を過ごす	中公民館 3階大ホール	アスクミュージック
8	11/2 (土)	家族学級	◎秋の自然を感じながら家族で楽しむ ・公共でのマナーを学ぶ ・安全に気をつけて活動する	明智駅 御嵩駅 周辺	生涯学習課 企画課
9	11/11 (月)	救命講習 幼児安全法 クリスマス会準備 「活動」	◎命の大切さを知り、正しい救命法を学ぶ ・心肺蘇生法、AEDの使い方 ・誤嚥の対処法	防災センター	日赤指導員 総務防災課
10	12/4 (水)	乳幼児学級合同 クリスマス会	◎季節の行事を親子で楽しむ ・お楽しみタイム ・プレゼント	中公民館 3階大ホール	生涯学習課 伏見小学校読み聞かせサークル 「わくわく」
11	2/12 (水)	食育講話 子どものおやつを試食会 あいあい学級との交流会 「活動」	◎食育に関心をもつ ・栄養士の食育講話を聞く ・おやつを試食をしながらサロンをする ・あいあい学級の仲間と交流をして親睦を深める	御嵩公民館 ホール	栄養士 食生活改善 推進協議会
12	3/13 (金)	閉級式 1年の成長をふりかえろう	◎子どもの成長を共に喜ぶ ・お別れ会 ・子育てサロン	御嵩公民館 ホール	生涯学習課



乳幼児学級だより

御嵩町教育委員会 生涯学習課
乳幼児学級担当 渡部明美
TEL 66-2018
e-mail

みかん乳幼児学級

令和3年7月 VOL.3



～五色の短冊に願いをこめて～



みなさん こんにちは！ 梅雨らしい日が増えてジメジメムシムシ本当に嫌ですね。エアコンの除湿や冷房をうまく使ってイライラしない毎日を過ごしてくださいね。とびひや、夏風邪にも気をつけたいですね。

さて7月は七夕様。織姫と彦星が1年に1度だけ天の川の両岸で会える日です。今年はお天気が悪くて見えませんでした。残念…。来年は見えるといいですね

「七夕の歌」に出てくる“五色の短冊” どうして五色なのか調べてみました。最初は5色の糸を

- 青＝成長に関する願い事
- 赤＝両親や祖先に感謝すること
- 黄＝人間関係に関する願い事
- 白＝規則や義務を守る達成の願い事
- 黒(紫)＝学業に関する願い事

飾っていたそうです。色にもそれぞれの意味があり、この色の短冊や吹き流しを飾ることによって魔よけの意味を持たせたそうです。

夏の訪れを感じる7月の夜空を見上げながら星に祈りをささげてみてはいかがでしょうか！



～心がざわつく時に試してみたいお守りレシピ②～

『氷を握る』

氷を両手に直で握りしめて溶けるまでその冷たさを感じてみましょう。一見心のリラック
スとは相反するようですが、刺激を与えることで気持ちが苦しさから離れることがあります。
ただし、氷の大きさには気をつけてくださいね。大きいと冷えすぎてしまいますよ！

