



1. 実施期間: 令和3年8月31日(火)

2. 実施場所: 中濃総合庁舎食堂

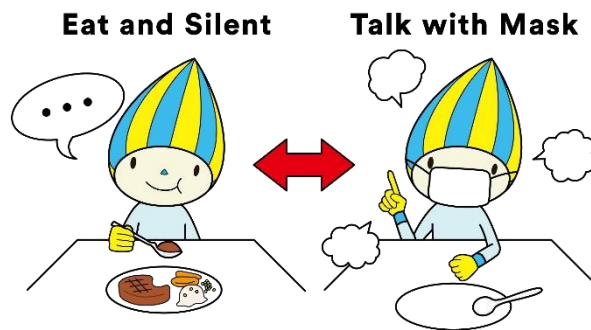
3. 対象者: 食堂利用者

野菜摂取の少ない働く世代の職員を対象に、野菜摂取増加に関する啓発を行い、生活習慣病の予防を図るほか、職員への事業周知を行うことを目的に実施。

4. 人数: 50人

5. 実施内容:

- ① 野菜たっぷり日替わり弁当の提供
- ② 焼きそばにサラダを追加して提供
- ③ 野菜摂取に関する展示



6. 本取組の効果:

8月31日「やさいの日」に庁舎全体での野菜摂取のPRを実施することで、野菜摂取を意識付けることができた。

食堂関係者に適切な野菜提供について周知することで、食環境整備を推進することができた。