

目標

級

親子で目標を決めよう

## クッキングマイスターチェックカード

実施日 月 日( )

提出日 月 日( )

級	チェック項目	できたら○をつけよう	
		子	保護者確認
めざせ！3歳児 10級	食器や箸を正しく並べることができる。		
	いろいろな果物の名前がわかる。		
	テーブルを拭くことができる。		
めざせ！4歳児 9級	ミルクプリンを食べるちょうどよい大きさのスプーンが準備できる。		
	食べ終わったら食器を流しに運ぶことができる。		
めざせ！5歳児 8級	角切りのキウイフルーツと砂糖を混ぜることができる。		
	ボウル・ザルなどの調理道具がわかる。		
7級	コップや湯呑に飲み物を注ぐことができる。		
	食器を洗うことができる。		
めざせ！1・2年生 6級	大さじ・小さじがわかる。		
	大さじ2の砂糖を量ることができる。		
5級	フルーツソースをミルクプリンに均等に分けることができる。		
	あら熱がとれた状態がわかる。		
めざせ！3年生 4級	計量カップで牛乳 250cc を量ることができる。		
	ももの皮を手でむくことができる。		
めざせ！4年生 3級	包丁を使って、キウイフルーツを1cmの角切りができる。		
	電子レンジの温度、加熱時間の設定ができる。		
めざせ！5年生 2級	メロンを半分に切ることができる。		
	包丁やピーラーでキウイフルーツの皮をむくことができる。		
めざせ！6年生 1級	一人でフルーツソースとミルクプリンを完成させることができる。		
	キウイフルーツ以外の果物でもフルーツソースを作ることができる。		
めざせ！中学生以上 初段	すいかを切り分けることができる。		