

# 企業と協働した野菜ファーストイベント

飛騨保健所

1. 実施期間：令和3年8月10日（火）～8月17日（火）

2. 実施場所：高山グリーンホテル 社員食堂

3. 対象者：従業員

企業の健康管理部門との協働により、従業員の健康づくりの一助とする。生活習慣病の予防のために野菜摂取の必要性や適切な野菜摂取量を理解する機会を提供する。

4. 人数：80人

5. 実施内容：

- ①野菜摂取に関する表示
- ②生活習慣病の発症及び重症化予防に関する展示
- ③野菜摂取啓発媒体の配布

6. 本取組の効果：

食堂利用者に生活習慣病予防のために自身の食生活を見直す機会を提供することができた。

野菜ファーストプロジェクトについて周知することができた。

食堂担当者に望ましい野菜量を示すことにより、今後の献立作成の参考にしてもらうことができた。

