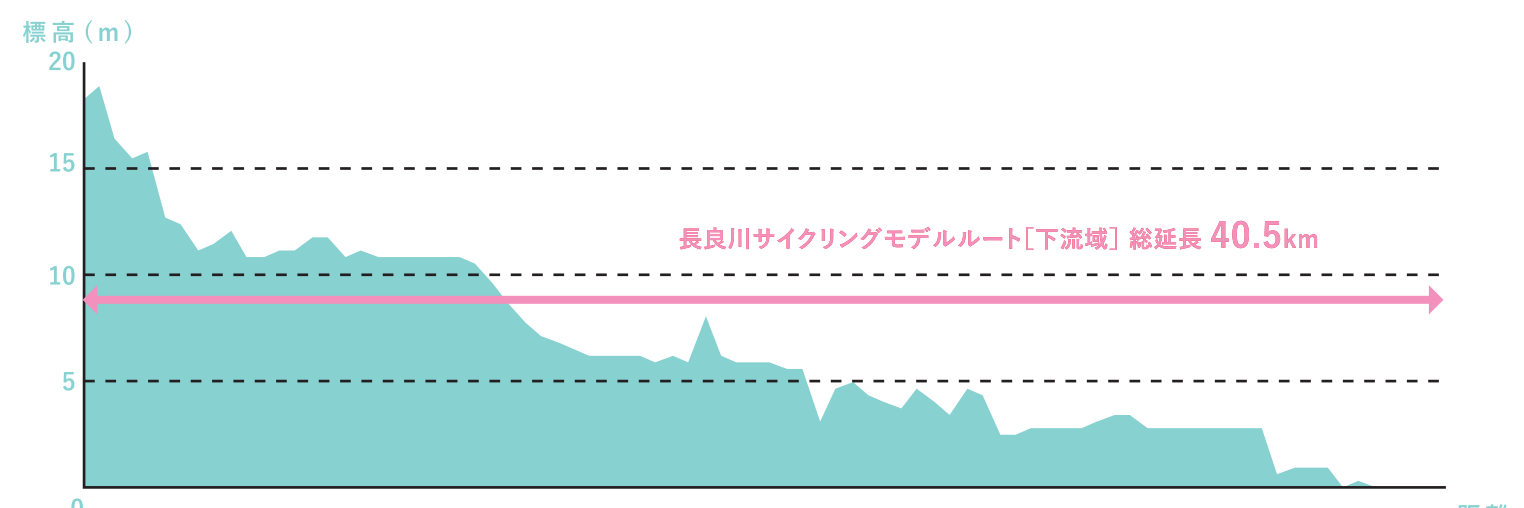


清流長良川サイクリングマップ

岐阜 ▶ 海津 長良川下流域



このルートの特徴は？



自転車安全利用五則

- その① 自転車は、車道が原則、歩道は例外**
道路交通法上、自転車は軽車両です。歩道と車道の区別があるところでは、車道通行が原則です。ただし、標識がある場合や13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車運転しているとき、車道または交通の状況に照らして、やむを得ない場合は歩道を通行します。
- その② 車道は左側を通行**
車道を走る際は、道路の左側を通行しましょう。
- その③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行**
自転車は、道路標識で指定された場所や、車道の道幅が狭いといったやむを得ない場合に、例外として歩道を通ることがあります。自転車が歩道を通行するときは、歩道寄りの部分を徐行（すく）に止まれる速度で走行することしなければなりません。歩行者の通行を妨げてはいけません。なお、自転車から降りて手で押す場合は“歩行者”とみなされます。
- その④ 安全ルールを守る**
自転車は、飲酒運転や二人乗りは禁止です。〔並進可〕の標識がある場所以外で2台以上が横に並んで走るとも禁止です。また夜間やトンネル内では、ライトをつけましょう。そして信号は必ず守りましょう。信号がない交差点では一時停止し、安全確認を行いましょう。
- その⑤ 子どもはヘルメットを着用**
ヘルメットは、頭部を守る重要なアイテムです。特に保護者は、13歳未満の子どもの自転車運転を禁止し、子どもがヘルメットを着用し、幼児用座席に乘坐して運転するときは、確実に乗車用ヘルメットを子どもに着用させましょう。

各市町のレンタサイクル

「いきなり長距離ツーリングは不安」という初心者さんは、公営のレンタサイクルで近距離旅を楽しんでみては？ (台数に限りがあります。利用方法は公式WEB参照)

岐阜市

設置場所 / JR岐阜駅南口、岐阜市役所本庁舎、岐阜公園、長良川かいモニュメント、ぎふメディアコスモス、岐阜市長良川防災・健康ステーション

料 金 / 1日 100円～

大垣市

設置場所 / 墨俣一夜城、墨俣さくら会館、スーパーホテル大垣駅前、義老鉄道西大垣駅など市内12カ所

料 金 / 無料 (特典付き自転車 300円)

輪之内町

設置場所 / 輪之内町エコードーム (手続きは輪之内町役場産業課。役場開庁日は現地直接受付)

料 金 / 無料

羽島市

設置場所 / はしま観光交流センター (くまのこども館、羽島こうか東館 車庫 (JR岐阜羽島駅前))

料 金 / 1日 300円

養老鉄道 サイクルトレイン

電車で自転車を無料でそのままだけ込みます。

対応車両 / 平日一部時間帯を除き、進行方向の前から2両目の車両 (サイクリング列車以外は収納袋が必要)

設置駅 / 多度駅・駒野駅・養老駅・西大垣駅・損斐駅・池野駅・広神戸駅

料 金 / 多度駅・駒野駅・養老駅・損斐駅 1日 100円、西大垣駅 無料 など

清流・長良川サイクリングスポット

ツーリング途中に立ち寄りやすいおすすめの場所を集めました!

アイコンの説明
コインロッカー シャワー施設 花 温泉

1 小紅の渡し・鏡島弘法

長良川の渡し船。空いていれば自転車も載せられます。南岸の鏡島弘法は、毎月21日に縁日で賑わいます。

岐阜弘法(乙津寺) 住/岐阜市穂中2-9-1 小紅の渡し 営/8:00~17:00(10~3月~16:30) 休/月曜日(祝日:21日の場合は直後の平日)、12月29日~31日、悪天候、増水時 料/無料 MAP A-2 北側防犯は階段のみで坂道がありません。

2 岐阜城

ロープウェイで山頂の岐阜城へ。新藤道三・織田信長のかつての拠点でした。楼上の展望室からは360度に渡り壮大な景色を見られます。

住/岐阜市金華山天守閣18 営/8:30~17:30(3月16日~5月11日は9:30~17:30、10月17日~3月15日は9:30~16:30、元日のみ6:30-16:30) 休/年中無休 料/大人200円、小人100円 MAP B-1

3 岐阜市歴史博物館

金華山麓にある岐阜市の歴史と伝統工芸を紹介する博物館。戦国時代を大きく取り上げた総合展示室では、信長時代の楽市楽座を原寸大で展示し、楽しみながら歴史を学ぶことができます。

住/岐阜市大宮町2丁目18-1(岐阜公園内) 営/9:00~17:00(入館は16:30まで) 休/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、12月28日~1月3日 料/高校生以上310円、小学生150円 MAP B-1

4 岐阜市長良川防災・健康ステーション

サイクリングの拠点に便利。更衣室・ロッカー・シャワー(有料)、レンタサイクルがあり、運動スペース(更衣室内蔵)でゲルダタンが行えます。

住/岐阜市甲田字北堀外地内 電/058-215-0605 営/7:30~21:00 休/木曜日(祝日の場合を除き)、12月29日~1月3日 料/無料 MAP B-1

5 みんなの森ぎふメディアコスモス

美しい建築で有名な市立図書館。コンビニや飲食可能な休憩スペース、レンタサイクルなどがあり、サイクリングの合間に憩う場所としておすすめです。

住/岐阜市甲田字北堀外地内 電/058-215-0605 営/9:00~20:00(図書館) 休/毎月最終火曜日(祝日の場合は翌日・年末年始は前週の火曜日)、12月31日~1月3日 MAP B-1

6 高桑星桜

ソメイヨシノのほか、変わり桜の種10数種が時期を変えながら約1か月間楽しめます。高桑星桜は星形の白い花で、4月中旬から見ごろを迎えます。

住/岐阜市柳津高桑5丁目 境川右岸堤防 MAP A-3

7 墨俣一夜城と犀川堤の花・あじさい・彼岸花

豊田秀吉が一夜で築いた「墨俣一夜城」の城跡に建つ、天守閣型資料館。資料館内では「大垣ラムネ」等のドリンクを販売。周囲の犀川堤には桜とあじさいの並木が続きます。

・墨俣一夜城 住/大垣市墨俣町墨俣1742-1 電/0584-62-3322 営/9:00~17:00(入館は~16:30) 休/月曜日、祝日の翌日(休日の場合は直後の平日)、12月29日~1月3日 料/大人200円、18歳未満無料 MAP A-3

8 光受寺のしだれ梅とつりびな小町めぐり

毎年2月下旬から3月上旬に墨俣宿一帯の寺院や店舗につりびなが飾られるイベント「つりびな小町めぐり」。なかでも光受寺は境内の梅が見事です。

・光受寺 住/大垣市墨俣町墨俣211 電/0584-62-5722 MAP A-3

9 安八百梅園

種類の多さは全国屈指の100種、1200本以上の梅の木があり、例年1月下旬から3月下旬まで品種を変え長く楽しめます。

住/安八町外善光3208 電/0584-64-7113 営/入園自由 休/無休 料/無料 MAP A-4

10 結神社

縁結びの神として知られ、織田信長が戦勝祈願をしたことでも有名。赤い糸のお守りや、ハート型に抜ける絵馬がかわいいと人気です。

住/安八町西結584-1 電/0584-62-5414 MAP A-3

11 生涯学習センターハートピア安八

図書館、プラネタリウムなどある複合施設で、サイクリングの合間の憩いにおすすめ。地下150mから湧き出る新鮮な天然水を汲むことができます。

住/安八町取30 電/0584-63-1515 営/9:30~17:00(施設によって異なる) 休/月曜日、12月29日~1月3日 MAP A-3

12 安八温泉

天然温泉を楽しむ町営の保養施設。内湯と外湯、休憩スペースがあります。石鹸等は、要持参。

住/安八町中須202 電/0584-64-5533 営/9:30~21:00(受付~20:30) 休/毎月1日、15日(日・祝日の場合は翌日)、8月15日、10月第2日曜日、12月31日~1月1日 料/大人300円、小学生100円 MAP A-3

13 本戸輪中堤(あじさい・桜)

1kmに渡って、桜並木と6,000株のあじさいが長く続きます。あじさいの時期には県下最大規模の田んぼアートも楽しめます。

住/輪之内町本戸地区 たいしよ池付近 MAP A-4

14 糸貫川(あじさい・桜)

あじさいと桜は瑞穂市の花で、市内に名所が点在します。糸貫川沿いではあじさいが1.5km咲き誇り、糸貫川グラウンド近くにしだれ桜も見られます。

住/瑞穂市生津(穂穂北中学校前)から長良川との合流点あたり MAP A-2

15 中川堤のレンギョウ

中川が長良川と合流するあたりに1kmに渡ってレンギョウの黄色い花が彩る堤があります。見ごろは3~4月です。

住/瑞穂市祖父江 中川沿い MAP A-3

16 市之枝のコスモスとひまわり

羽島市浄化センター北の休耕田3haを使い、7月下旬はひまわり、10月下旬はコスモスの花畑が作られ、中を散策できます。

住/羽島市中町市枝6丁目 営/開花時期による 料/無料 MAP A-5

17 竹鼻別院のフジ

樹齢300年以上といわれる藤の花が圧巻で、県天然記念物となっています。見頃は4月下旬~5月初旬。5月3日の竹鼻まつりも併せて遊んでみては。

住/羽島市竹鼻町2802 電/058-322-2303(羽島市観光協会) MAP A-4

18 大賀ハス

蓮根の産地であることから、縄文時代の種を復活させた「大賀ハス」や、「無記連」が市営のハス園に植えられています。見頃は7月。

住/羽島市桑原町野(羽島温泉東隣) 営/開花状況はその年による MAP A-5

19 羽島温泉

高齢者福祉のために、市が運営する天然温泉。薄い緑色の、塩化物泉で関節痛や腰痛にきくと評判です。なお石鹸などは持参が必要です。

住/羽島市桑原町南1038-1 電/058-398-8868 営/10:30~20:50 料/羽島市 大人200円 65歳以上・中学生以下100円、市外 大人 400円 MAP A-5

20 木曾長良背割堤の桜・国営木曾三川公園桜堤 サブセンター

木曾川と長良川の間に約2km・250本の桜並木が続きます(自転車・歩行者専用道)。北端の桜堤サブセンターには遊具・水遊び場などもあります。

住/羽島市桑原町小森 電/0587-87-8722(ワイルドネイチャープラザ) 営/9:30~17:00(7~8月~18:00、12~2月~16:30) 休/第2月曜日(祝日の場合は直後の平日、8月は第4月曜日、12月31日、1月1日) 料/無料 MAP A-6

21 木曾三川公園センター

春のチューリップ、冬のイルミネーションや、展望タワーからの眺めが人気。園内にはなまずをフライで味わえるレストランがあります。

住/海津市海津町油鳥255-3 電/0584-54-5531 営/9:30~17:00(待客により変動有り) 休/第2月曜日(祝日の場合は直後の平日、4・8・12月は無休) 料/無料(展望タワー 大人630円、小・中学生300円・団体割引あり) MAP A-8

22 道の駅クレール平田

農家の朝採り野菜を格安で販売。ご当地名物のよもぎを使ったスイーツや、地元菓子店のおやつをテイクアウトして、川を眺めながら楽しんでみては。

住/海津市平田町野寺2357-2 電/0584-67-3988 営/直売所 8:00~17:00(4~10月は8:00~18:00)、レストラン 8:00~17:00 休/12/31~1/2、レストラン 火曜日定休 MAP A-5

23 平田リバーサイドプラザ

河川敷2.1kmに渡る緑地公園。森を自転車で抜ける遊歩道は爽快。バーベキュー広場や子ども向けのおもしろ自転車貸し出しもあり、家族で楽しめます。

住/海津市平田町野寺2266-3 電/0584-66-4815 営/9:30~17:00(4~8月~18:00、10~2月~16:30) 休/第3月曜日(月曜祝日は翌日)、12月31日~1月1日(おもしろ自転車貸し出し土・祝日) 料/無料(自転車貸し出し別料金) MAP A-5

24 長良川サービスセンター

カーヌー、テニス、サッカーをはじめ、トレーニングルームや芝生広場で多様な運動を楽しめる拠点。河川敷にロードバイク大会が行われるコースあり。

住/海津市海津町福江字角山1202-2 電/0584-54-2075 営/9:30~17:00(7~8月~18:00、12~2月~16:30) 休/第2月曜日(祝日の場合は直後の平日、8月は第4月曜日、12月31日、1月1日) 料/無料(イベント等参加費別途) MAP A-8

25 アクアワールド水郷パークセンター

広大な池に面した緑豊かな公園。春のタンポポや秋の紅葉など季節ごとに彩りがあり楽しめます。

住/海津市海津町福江566 電/0584-53-7200 営/9:30~17:00(7~8月~18:00、12~2月~16:30) 休/第2月曜日(祝日の場合は直後の平日、8月は第4月曜日、12月31日、1月1日) 料/無料 MAP A-7

26 海津温泉

豊富な湯量と良質な天然温泉。「箱サウナ」や「うたつぼ湯」などを楽しめます。場内にロードバイクステーションあり。

住/海津市海津町福江560-1 電/0584-54-5220 営/10:00~21:30 休/毎月10日 料/大人(12歳以上)580円(各種割引有り) 小人(3歳~12歳未満)200円 MAP A-7

27 千代保稲荷神社

「おちよぼさん」の愛称で親しまれ、商売繁盛・家内安全を願う参拝者が年間200万人訪れます。120軒ほどの店が並ぶ参道での食べ歩きも楽しい1つ。

住/海津市平田町三郷1980 電/0584-66-2613 MAP A-5

絶品! 長良川の川グルメ

れんこん

川に囲まれた粘土質の土地を活かし、羽島市では古くからレンコン栽培が盛んです。市内の飲食店では工夫を凝らしたれんこん料理が味わえます。

れんこんかつ(津島市) かつ(津島市) かつ(津島市)

おちよぼさん 門前町グルメ

千代保稲荷神社の参道グルメは、どこか懐かしく、温かい味。揚げたての串カツや甘味噌に浸かると串。草もち、団子、大学いもなど甘いものから、川魚の佃煮や漬物など、しょっぱいものも目を引きます。

串カツ 大学いも

よもぎ・草もち

長良川や支流の堤防にたくさんのよもぎが顔を出します。海津市では薫り高い天然よもぎが名物で、定番の草もちのほか、洋菓子やよもぎそばなどにも使われています。

草もち 草団子 よもぎドーナツ

川魚料理

古くから川魚をおいしく食べる文化が発達した下流地域。モロコシやフナ、川エビなど川魚の佃煮はご飯のお供に。古くから奥津なタンパク源として馳走だったなますは、かば焼きやフライにして、料理の主役となるおいしさです。

川魚料理 川魚料理 川魚料理 川魚料理