

# みんなで子育て

西濃県務所 振興防災課 振興防災係

家庭教育担当：酒井 俊亘

電話：0584-73-1111 <内線212>

バックナンバーはこちら ⇒



## 企業内家庭教育研修 十六銀行 養老支店

家庭教育学級に参加できなくても、  
職場で学ぶことができます。



令和3年 6月8日 (火)

16:45~17:15

<研修のテーマ> 親と子のかかわりの糸を結ぶ

~ワーク・ライフ・バランスのために~

<参加者> 従業員 5名

<講師> 西濃県事務所 家庭教育推進専門職  
酒井 俊亘

岐阜県では、家庭の教育力の向上と地域社会全体での子育ての推進を目的に、企業や事業所と連携しながら、子育て中の親だけでなく、これから親になる従業員、子育てが一段落した従業員、管理職など幅広い層への家庭教育研修会を開催しています。

このたび、「十六銀行 養老支店」にて、従業員の皆さんを対象に家庭教育研修会を開催しましたので、紹介します。

### 【講話内容】

- ・ 親子が生涯に一緒にいられる時間は、子育ての時期に集中している。
- ・ 「自分の力で生きていける子」にするには、「自己肯定感」をつけることが大切である。そのためには、子どもが安心して行動できる環境と適切なフォローが必要である。
- ・ 「あなたメッセージ」を「わたしメッセージ」に変えること、命令や指示、禁止や否定的な言葉を避けること、リフレーミング（見方を変える）によって、子どもに安心感を与え、親子の愛着を育むことができる。
- ・ 真のワーク・ライフ・バランスとは、仕事と私生活が互いに影響しあう好循環のことをいう。そのためには、時間の「整理」（やめても困らないことはやめる）「整頓」（誰でも使えるように配置する）が必要である。

### 【アンケート結果】

本日の研修テーマと内容についてどう思いますか。			
たいへん良い	おおむね良い	あまり良くない	良くない
100%	0%	0%	0%

企業で家庭教育についての研修を実施することについてどう思いますか。			
必要である	どちらかという 必要である	あまり必要はない	必要ない
100%	0%	0%	0%

### 【主催者様の声】

子育て世代の行員が多く、“実感”と“反省”が  
あふれてきました。支店  
内でのコミュニケーション  
についても参考になりました。

何人でも、どの時間帯でも、無料で開催できます。  
西濃県事務所にお電話ください。



### 【参加者の感想】

- ・ 子どもと一緒にいられる時間の少なさに驚きました。一緒に過ごせる時間をもっともっと大切にしたいと感じました。
- ・ 日本人は自己肯定感が低いということを踏まえながら、子どもが大人になっていく中で、自己肯定感を養えるよう一緒に育っていきたく強く考えました。
- ・ 息抜きできる場所はして、もっと親子の時間を作れるようにしたいなあと思いました。
- ・ 子どもがある程度大きくなって、大変参考になる内容でした。
- ・ 具体的な内容で話が非常に分かりやすく、普段の自分の生活をイメージしながら聞くことができました。
- ・ 家庭教育について学ぶ機会がないので、業務中に研修を受けられるのは良いと思います。
- ・ 日ごろ拝聴することがなかったので、職場でこのような機会をもてたことは大変ありがたいと思いました。
- ・ また、是非、定期的にお話を聞いて、普段の生活の中で忘れがちになってしまう行動を改めていきたいと考えました。



# まん延防止等重点措置地域

## 岐阜県 6月20日まで延長の中での開催

全国的に、三密（密閉・密集・密接）を避けることはもちろん、一密でも徹底的に回避することが求められていますが、「オンライン」「在宅」ならば開催可能です。

家庭教育学級担当者の「熱意と創意工夫」で「持続可能な家庭教育学級」が始まっています。

### 【持続可能な家庭教育学級】

- ① コロナ対策をしての開催
- ② オンラインでの開催
- ③ 在宅での開催



### 家庭教育で教え、育むこと

今回はこれ！

基本的な生活習慣	自立心
自制心	善悪の判断
挨拶及び礼儀	思いやり
命の大切さ	家族の大切さ
社会のルール	

### 大垣市立星和中学校 家庭教育学級

## 情報モラルウィーク

【学校行事参加型】+【在宅取組型】 YouTube 配信による動画視聴  
動画視聴期間 令和3年5月12日(水)～5月19日(水)



### 「一歩前進」

- ・ 学校で行われる「情報モラル講演会」の内容を YouTube 配信することによって、保護者にも同じ内容を視聴していただくことができました。
- ・ 岐阜県警察本部少年課少年サポートセンター少年補導官様のお話と情報モラルの啓発 DVD を組み合わせ、授業時間に合わせて約40分の動画にしました。
- ・ SNS や掲示板への安易な投稿が犯罪になったり、犯罪に巻き込まれたりする可能性があること、画像や動画は個人情報であり、悪用されることがあること。被害にあわないためには、フィルタリングが有効であることなどを学びました。
- ・ 情報モラルウィークでは、情報機器を安心・安全に視聴するための約束について親子で話し合いました。

ビデオで講師の話を聞く生徒。  
保護者は、YouTubeで同じ内容を聞きます。



令和3年5月12日  
星和中学校保護者 様

大垣市立星和中学校  
P T A 会 長  
P T A 成人教育委員長  
校 長

情報モラルウィークのお願い（ご案内）

日頃、星和中学校の教育活動にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。近年、パソコンやスマートフォンが普及し、子どもがインターネットやSNSを活用することが増えるとともに、昨年度から始まった学校での1人1台のタブレット端末配布により、学校・家庭で学習に活用する場が増えています。

一方、「SNS上のトラブルに巻き込まれる」「不正なアクセスをする」等の問題や、「長時間使用による身体への悪影響」も懸念されています。

このため、星和中学校では、5月12日(水)～20日(木)を情報モラルウィークと位置付け、子どもたち一人一人が情報機器の使用方法を振り返り、今後の安心・安全な情報機器の活用について考える機会にしたいと考えています。

つきましては、子どもたちが学校にて聴講する「情報モラル講演会」を次のとおりオンライン配信しますので、保護者の皆さまもぜひご視聴いただき、お子様と一緒に、情報機器を安心・安全に使用するための約束(守らなければいけないこと)について話し合ってください。

記

- 1 視聴期間 令和3年5月12日(水)～5月19日(水)
- 2 視聴方法 YouTube による視聴  
※パソコン、スマートフォン等で、下記接続し、視聴ください。  
URL : <https://www.youtube.com/watch?v=...>  
QRコード :



※生徒用タブレットでは、YouTube を視聴することができません。ご家庭の情報機器を使って視聴してください。

限定配信の QR コードを添付



### 留意点

この動画は、星和中学校の生徒及び保護者の視聴のために作成されていることから、次の事項を禁止します。

- ①無断での複製及び使用
- ②星和中以外の保護者等に、動画視聴のためのURL等を教えること

大垣市立静里小学校 家庭教育学級

# 安全安心な情報の使い方

家庭教育学級 開講式を兼ねる

【講演会型】+【在宅取組型】 ZOOMによる講演会型

令和3年6月5日(土) 13:00~13:40



## 「一歩前進」

- 3月末に新しく家庭教育学級を担当される家庭教育学級委員長さんと委員さんが「講演会を ZOOMで行いたい」と西濃県事務所に相談にみえて実現した家庭教育学級です。1月にも ZOOM 講演会を予定しています。
- 土曜授業の日の午後、お子さんが自宅に戻ってから親子で参加しました。
- 時間は、ZOOM 無料時間の40分間です。
- オンライン講演会の参加者を募ってから、参加者へミーティング ID とパスワードを文書でお知らせしました。その際、クラス名とカタカナ名字で入室していただくようにしました。安心して参加していただくための配慮が行き届いています。
- 家庭教育学級委員さんが、ZOOM の未経験者が困らないようにアプリのダウンロードの仕方、入室の仕方を作成し、カラープリントにして送付しました。

PTA会員 各位  
令和3年6月5日  
大垣市立静里小学校  
PTA会長  
家庭教育委員会委員長  
校長

開講式 兼 家庭教育学級  
オンライン講演会「安全安心な情報の使い方」のご案内

第1回家庭教育学級「オンライン講演会」を下記のとおり開催します。  
スマートフォンやタブレットはとも便利ツールである一方、ネット依存やSNS上でのトラブルなど心配なケースが相次いで発生してきています。お子様がゲーム機・タブレット等を使用する際のルールづくりやトラブルの回避が必要となります。種別別に対応するにはよいかの知恵が必要ではないでしょうか。  
親子で正しい使い方を学びましょう！皆様のご参加をお待ちしております。

◇日時 令和3年6月5日(土) 13時00分~13時40分  
◇参加方法 各家庭からZOOMに接続してください。  
◇対象 小学生と保護者  
◇講師 大垣教育総合研究所 榎橋直仁先生  
◇内容 ①開講式  
②開講「安全安心な情報の使い方」  
③演習(※ZOOM演習料は参加費負担)  
◇参加料 無料

【ZOOMの活用が初めての方】  
・インストール方法については案内します。  
・講演会は無料で視聴できる40分以内となっております。安心1でご参加ください。  
・参加希望には、曜日ミーティングIDとパスワードを郵送いたします。

参加ご希望の方は、5月17日(月)まで、下記を記入し、届先を通じて、  
返信先へお申し込みください。

切り取り線

【家庭教育委員会】  
第1回家庭教育学級「オンライン講演会 安全安心な情報の使い方」に参加します。

氏名(姓子) \_\_\_\_\_ 年 組 \_\_\_\_\_  
参加名(姓名字) \_\_\_\_\_  
連絡先(電話番号) \_\_\_\_\_  
ZOOMの利用は... (  初めてである  利用したことがある )

担任→教頭先生

## 【当日の様子】

- ホスト役は教頭先生が行い、学校から大垣市情報工房にみえる講師を招待しました。
- 参加者は講話に集中できるよう、画面と音声をお断りして参加しました。
- 家庭教育学級委員長さんの開講の言葉の後、校長先生が挨拶されました。

【講師】 大垣市教育総合研究所  
大垣市教育情報センター

榎橋 直仁 様

- 講師は、情報工房からの画面を共有し、プレゼンと動画で「ゲーム障害の依存度の怖さ」「大丈夫と思わず、自分ごととして考えることの大切さ」について伝えました。

### 「インターネットゲーム障害」

＜理性＞  
物事を判断する能力、やめようとする気持ち、自分を止める気持ち

＜本能、感情＞  
「～したい」欲しい等、自分の思いのまま行動する気持ち

■PC(パソコン)にZOOMミーティングアプリをダウンロードする方法

①ZOOMの公式サイトにアクセスする。  
検索ブラウザを立ち上げ「ZOOM」で検索し、ZOOMのサイトを開きます。  
URL: <http://zoom.us/download>

②開いたページの最下部にある「ダウンロード」をクリックしてください。

③一番上に出てくる、ミーティング用Zoomクライアント ※ダウンロード中にエラーメッセージが表示された場合は、再度ダウンロードしてください。

④ダウンロードされた Zoom クライアントをダブルクリックして開きます。

⑤インストールが完了すると、デスクトップにZoomのアイコンが表示されます。

⑥これでZOOMのインストールが完了しました。 ※講演会当日までに上記方法を完了してください。

■スマートフォンにZOOMミーティングアプリをダウンロードする方法

①iPhone、iPad の場合  
AppStoreで検索欄に「ZOOM」と入力し「ZOOM Cloud Meetings」アプリの入手ボタンをタップする。

②Android の場合  
PlayStoreで検索欄に「ZOOM」と入力し「ZOOM Cloud Meetings」アプリの入手ボタンをタップする。

ホーム画面にZOOMのアイコンが表示されます。

※アプリを立ち上げると「ミーティングに参加」「サインアップ」が表示されます。  
※講演会当日までに上記方法を完了しZOOMのインストールをお願いします。

【スマートフォン・タブレットの場合】

①ZOOMアプリを開いてミーティングに参加します。サインインしなくてもミーティングに参加できます。

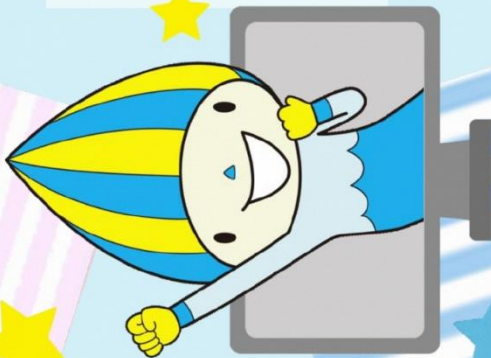
②ミーティングIDと名前を入力し、「参加」をタップします。パスワードを入力し、「参加」をタップします。  
「1-1」シズマのようにクラス名と名字カタカナでの入室をお願いします。

※ミーティングIDはノート(マイクオフ)、ビデオオフして下さい。

**オンライン、家庭教育学級の1つとしてどうでしょう？**  
**園や学校単位でお申し込みください。**  
**詳しくは事務局で相談にのっていただけるそうです。**

離れていてもミナモに会える  
 あたらしいプロジェクト

# ミナモと ZOOMでおはなししよう!



もちろん無料!

ZOOMを使って  
 ミナモと一緒にあそびませんか？  
 幅広い世代に楽しんでいただける  
 さまざまなコンテンツを  
 ご用意しました！  
 この機会にぜひご検討ください！

ZOOM派遣を受ける側に、ZOOM接続  
 が可能な環境が必要となります。  
 詳しくは事務局へお問い合わせください。

お問合せ

チーム清流ミナモ派遣事務局  
 〒503-0006 岐阜県大垣市加賀野4-1-19  
 TEL:0584-71-6135 FAX:0584-71-6130  
 E-mail: minamo@minamo-official.jp

## 1 パネルシアター

大きなパネルで新型コロナウイルス感染症について勉強しよう！  
 正しい手の洗い方、ソーシャルディスタンスの保ち方など、  
 かわいいイラストとクイズで解説していきます！

## 2 ミナモ体操・フラダンス体操

お子さまや高齢の方にもオススメ！ゆったりとした全身運動の「ミナモ体操」や  
 ソーシャルダンス「かみやん」によるフラダンス体操！  
 ミナモがスタジオを休まなからゆったり体を動かします。

## 3 ミニゲーム

ミニモと一緒に画面を通して楽しめるミニゲーム。  
**読書クイズ**  
 読書に関するクイズを出題します！  
 読書の読書や読書が色々出てくるよ！  
**ジェスチャーゲーム**  
 ミナモがジェスチャーで「あるもの」を表現します！  
 何を伝えたいのかみんな考えて答えてみよう！

## 4 紙芝居

**食育紙芝居**  
 3色食品群って知ってる？  
 好き嫌いが多い3品新にい  
 イキーンからの予告状！  
 岐阜の美味しい食材をパ  
 ンスよく食べてバイキーン  
 をやっつけよう！  
**ミナモのおくひもの**  
 川で遊んでいると、困って  
 いるお友達に気づくこと出  
 会うミナモ。どんなこと  
 して助けてあげたかな？  
**防災紙芝居**  
 地震などの災害が起きたら  
 何をどのくらい準備して  
 けばほいのか？事前に整  
 態と相談しておくことな  
 を勉強しよう！  
**ミナモのさがしもの**  
 川の始まりを探しに出かけ  
 るミナモ。お友達のアドバ  
 イスを聞かずに山の奥へと  
 進んでしまっよ。川の始ま  
 りは見つけられるかな？

## 5 お誕生日会 New!!

誕生日のお友達をお祝いしよう！ミナモとお姉さん達が  
 保育園や小学校、子供会で歌や手遊び、ゲームをして盛り上げます。  
 ミナモのお誕生日カードのプレゼント付き♪



ミナモの公式HP  
 ミナモTVもチェックしてね！

ミナモTV

検索

**事務局から届く「ミーティングID」と「パスコード」を通  
 信等でお知らせいただければ、それぞれの保護者が自宅  
 で配信を受けることも可能です。**