

## 第4章 健康づくり・栄養

「第3次ヘルスプランぎふ21（平成30年度～令和5年度）」及び「第3次食育推進基本計画（平成29年度～令和4年度）」に示された取組み方針に基づき、事業を展開した。

「第3次食育推進基本計画」では、青年期世代（16～39歳）への食育を強化するとともに、「高年期」までの幅広い世代を対象に食育に取り組むこととしている。

そこで、目標を達成するために、飛騨圏域食育推進会議をはじめとする様々な食育事業を展開した。

また、関係機関・団体と協働して、野菜をたくさん摂取できる食環境づくりや野菜摂取の重要性の普及啓発をする「野菜ファーストプロジェクト」を推進した。

特定給食施設等の栄養管理については、個別巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、給食施設の栄養管理の資質向上を図った。また、給食利用者の健康づくりを支援するため、健康情報等の提供を行った。

その他、食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店事業」により登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくりを推進した。

食品表示法により栄養成分表示が義務化された（経過措置期間令和2年3月31日まで）。

このため、食品表示法（保健事項）への理解と適正表示の定着を図るため、食品関連事業者における表示の現状を把握し必要な指導を行うとともに、事業者並びに県民（消費者）に対し表示制度の啓発を行った。

望まない受動喫煙による健康影響をなくす目的で健康増進法が改正されたことを受け、受動喫煙対策に係る普及啓発を推進するとともに、関係事業者等からの相談対応を行った。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

	指導総数				妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再掲										
	個別	集団	計	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	地区組織養成	地区組織育成	マナー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導	電話相談等	
																							再掲
管内総計	1,040 ( 98 )	4,128 ( 256 )	5,168 ( 354 )	- ( - )	- ( - )	10 ( - )	- ( - )	20 ( - )	135 ( 95 )	1,010 ( 98 )	3,993 ( 161 )	14	75	15	-	-	-	-	-	-	841	133	130
高山市	154 ( 1 )	2,763 ( 242 )	2,917 ( 243 )	- ( - )	- ( - )	10 ( - )	- ( - )	10 ( - )	135 ( 95 )	134 ( 1 )	2,628 ( 147 )	-	-	5	-	-	-	-	-	95	58	-	
飛騨市	18 ( 1 )	542 ( - )	560 ( 1 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	18 ( 1 )	542 ( - )	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	17	
下呂市	158 ( 94 )	403 ( 12 )	561 ( 106 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	10 ( - )	- ( - )	148 ( 94 )	403 ( 12 )	12	-	1	-	-	-	-	-	41	54	-	
白川村	6 ( 2 )	142 ( 2 )	148 ( 4 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	6 ( 2 )	142 ( 2 )	2	-	2	-	-	-	-	-	-	4	-	
所内	704 ( - )	278 ( - )	982 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	704 ( - )	278 ( - )	-	75	6	-	-	-	-	-	705	-	130	

( )再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

	指導総数				妊産婦		乳幼児		20歳未満				20歳以上				再掲												
	個別	集団	計	再掲	個別	集団	再掲	個別	集団	再掲	個別	集団	再掲	個別	集団	再掲	個別	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	再掲	
																													訪問指導
管内総計	1,508	8,006	9,514	50	553	171	756	-	558	5,020	-	13	131	1	1	786	2,099	49	552	994	72	53	-	-	-	-	-	-	-
高山市	75	4,453	4,528	6	226	1	339	-	48	3,317	-	1	67	1	1	25	730	5	225	427	72	53	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	257	1,856	2,113	-	-	1	92	-	256	830	-	-	52	-	-	-	882	-	-	217	-	-	-	-	-	-	-	-	-
下呂市	852	1,450	2,302	43	326	169	325	-	254	746	-	-	-	-	-	429	379	43	326	347	-	-	-	-	-	-	-	-	-
白川村	324	247	571	1	1	-	-	-	127	127	-	12	12	-	-	312	108	1	1	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-

( )令和元年度

## (3) 給食施設指導状況(T4-3)

(令和元年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	介護医療院	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	63	14	10	4	1	12	17	3	-	1	-	1
集団指導回数	4											
集団指導施設数	160	11	9	11	1	42	58	16	1	4	-	7
喫食者指導数	60	-	-	-	-	-	-	-	-	60	-	-

## (4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(令和元年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老 人保健 施設	介護医療院	老人福 祉 施設	児童福 祉 施設	社会福 祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	122	16	10	6	1	28	37	11	2	3	-	8
1回300食以上又は 1日750食以上	管理栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食以上又は 1日250食以上	管理栄養士のみ有	14	4	1	-	5	4	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	12	-	3	3	3	2	1	-	-	-	-
	栄養士のみ有	10	1	-	-	-	8	-	-	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	13	2	-	-	-	10	-	1	-	-	-
その他の 給食施設	管理栄養士のみ有	17	1	3	3	1	1	5	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	6	-	1	-	-	2	3	-	-	-	-
	栄養士のみ有	11	-	-	-	1	5	2	-	1	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに無	30	1	-	-	-	14	7	-	1	1	6

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

市町村名	食生活改善 推進員数	活動方法				再掲 活動内容								自己 学習 回数		
		総 数		対話・訪問		集 会		子どもの 健康・食生活		若者・働き世代の 健康・食生活		高齢者の 健康・食生活			その他	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		回数	人数
管内総数	319	932	24,278	658	14,273	274	10,005	179	3,624	288	15,271	390	4,747	75	636	9,582
高山市	106	320	2,815	258	844	62	1,971	40	563	136	1,569	131	595	13	88	2,815
飛騨市	77	182	1,703	39	729	143	974	33	475	74	577	33	456	42	195	1,703
下呂市	119	420	19,683	352	12,637	68	7,046	105	2,583	78	13,125	218	3,636	19	339	5,034
白川村	17	10	77	9	63	1	14	1	3	-	-	8	60	1	14	30

(令和元年度)

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

総 回数	人数	普及啓発				登録店個別指導 (件数)				登録店内訳				その他	
		関係団体		一 般		ぎふ食と健康応援店		登 録 店 内 訳		合計		惣菜 (中食)			給食施設
		回数	人数	回数	人数	栄養成分表 示の店	健康情報発信 の店	飲食店	惣菜 (中食)	給食施設	その他				
20	2,910	19	2,780	1	130	76	33	77	4	109	77	4	1	27	

(令和元年度)

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

(令和元年度)

講習会による普及啓発				相談対応件数		指導件数		被疑情報			
回数	人数	食品関連事業等		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法(保健事項)		健康増進法	
		回数	人数					受付	回付	受付	通知
28	2,988	21	2,845	176	3	4	21	0	2	0	0

(8) 受動喫煙対策業務実施状況(T4-8)

(令和元年度)

受動喫煙対策業務実施数					
総数	通報対応	相談対応	任意訪問	電話調査	立入検査等
564	0	564	0	0	0