

## 体験活動参加型(乳幼児学級)

学校名等	郡上市美並乳幼児学級 リトルキッズ
実施日時	11月20日(金)10:00~11:30
会場	健康福祉センター さつき園
参加人数	親子8組
学習課題(分野)	保健師さんのお話・消防車と救急車の見学 (基本的な生活習慣・命の大切さ)
運営者の願い	前半の保健師講話では、親が子育てについて学ぶと共に、気軽に相談できる場にした。後半は、普段見る機会がない消防車と救急車の見学を通して消防士の仕事を身近に感じる機会としたい。

### 学習の内容

#### <年間学習計画> 年間テーマ「楽しく学んで笑顔で子育て」

- 6月 開級式・1年間の計画を立てよう
- 7月 手形足形・ママトーク
- 8月 ママのための美姿勢講座・体を使った体操と助産師講話
- 9月 音楽(歌遊び・ギター演奏)と読み聞かせ
- 10月 グラウンドでヨガ
- 11月 保健師さんのお話・消防車と救急車の見学
- 12月 クリスマス会・音楽(ギター演奏・鼻笛)と読み聞かせ
- 2月 歯科衛生士さんに学ぶ・3B体操
- 3月 閉級式・本格的な音楽(電子ピアノ・フルート)に触れ合う



#### <当日の活動>

##### 前半 保健師さんのお話

[講師] 早川 由美子 氏(保健師)

- [講話内容] ①成長発達の目安  
②トイレトレーニング  
③イヤイヤ期ってどんな時期



<熱心に講話を聴く学級生の皆さん>

- [事前準備]・学級生には事前に保健師さんに尋ねたい質問をアンケート調査  
・講話内で質問への対処方法を話してもらえよう講師に依頼  
・隣室に託児を設け、保護者が講話に集中できる環境を整える

◎講話を通して乳幼児期の子育てについて学ぶと共に、保健師さんに気軽に質問や相談ができる機会となった。

##### 後半 消防車と救急車の見学

[講師] 河合 智 氏(郡上中消防署 南出張所)・隊員の皆さん

- [内容]・普段見ることができない車内の様子を見学する  
・隊員の方に質問をしたり、車の前で記念撮影に応じてもらったりする

◎実際の消防車や救急車の見学、隊員の皆さんとのふれあいを通して親子の笑顔が見られ、思い出に残る見学となった。

#### <参加者の感想>

- ・今回保健師さんの話が聞けてとても良かった。日々の子育てを振り返るきっかけになった。
- ・イヤイヤ期なのか、なかなか言うことを聞かない時、自己主張が激しい時があり、対応の仕方を改めて学べて良かった。
- ・こんなに近くで消防車、救急車を見ることができて良かった。



<消防車と救急車の見学の様子>

#### <参加者のやってみたい!> を大切に活動

- ・例年開級式の際に、学級生の話し合いで年間計画を立案しています。今年はコロナ禍の中ではあったが、積極的な活動案が出されました。担当者は学級生の主体性を大切にそした運営を心がけ、サポートをされました。

#### <活動を組み合わせると> 親子の満足度アップ

- ・参加者からのリクエストもあり、1回の開催の中に、親と子それぞれが主体になる活動や学びを組み合わせています。

<乳幼児と一緒に時間いっぱい参加できる><活動の幅が広がる>等の利点生まれ、参加者の満足につながっています。

#### <今年ならではの工夫>

- ・入室前の検温、手指消毒に加え、託児室では扇風機も利用して換気に努め、安心して活動できる配慮をされました。
- ・密を避けて安心して参加できるように、屋外施設を積極的に利用し、屋外ヨガを開催しました。参加者にはとても好評でした。

<屋外ヨガの様子>



