

# 在宅取組型(保育園)

学校名等	社会福祉法人飛騨古川 さくら保育園
実施日時	令和2年8月3日(月)～8月15日(土)
会場	各家庭
参加人数	114名
学習課題(分野)	基本的な生活習慣 テーマ 「親子で心も体も日々穏やかに」 ～テキトーじゃない適当生活習慣～
運営者の願い	コロナ禍が続く中、健康に勝るものはないという話し合い結果のもと塗り絵カードを活用し生活習慣を培いたい。



## 幼児学級委員による 主体性と工夫のある実践

- ・岐阜県家庭教育プログラムⅡ(乳幼児期編)と家庭教育リーダー研修会資料を活用し、県内の様々な実践例を参考に取り組みました。
- ・園児の発達段階別を考慮しながら工夫を凝らし、オリジナルカードを作成しました。
- ・コロナ禍、本年度の年間計画を見直し、各家庭の実情に合わせて実践できる在宅取組型の家庭教育学級に重点を置き、取り組みました。

### <取組の流れ>

- ① 7月:在宅取組型を開催することに決定  
案内とオリジナルカード(生活習慣塗り絵)の作成と配布
- ② 8月:各家庭における取組実施
- ③ 9月:実施アンケートのまとめと結果報告



### ●オリジナルカード(生活習慣塗り絵)のポイント

- <年少>アマビエちゃんでコロナ菌撃退!完成した塗り絵を飾ると魔除け効果があるかも!何か一つ達成できたら好きな個所を1つ塗ってください。年少さんのやる気が続くように取組を指定していません。
- <年中>「生活習慣王にオレはなる!」全ての宝物をゲットできたら親御さんからたくさん褒めてあげてください。子どもにとってそれが一番嬉しい宝物です。
- <年長>たくさん塗るところ、細かく塗るところ、根気がいるし難しいです。でも、年長さんだからこそ完成できる!レインボースイカ爆笑の予感!

### <保護者の感想>

- 家で手軽にでき、塗り絵ができることでがんばれた。
- 楽しみながら基本的な生活をととのえられた。
- 小学生の姉も歯磨きカレンダーの宿題があり同じように色塗りをしていた。
- 長期の休みでもだらだらせず、メリハリのある生活をおくることができた。

### <取組の成果>

- 町探検など(団子を買うことや起こし太鼓を叩いてくる等)のミッションを与えるといった体験型にしても面白い。
- 来年度在宅で取り組みたい内容 ①健康関連 ②親子のふれあい ③生活習慣(アンケート結果より)

## PDCAサイクルを 大切にしたい取組

- ・実践後に全保護者にアンケート調査を実施し、たよりに成果と課題をグラフや文章にまとめて全員で共有し、次年度につながる取組をしました。

## 「わが家の約束」

### 運動の取組

- ・全家庭でオリジナルカードを活用し、「約束づくり」「親子の会話」「カードに記録」の3つを大切に、楽しく生活習慣づくりを進めました。