



飛騨っ子

令和3年3月22日発行 NO15 (最終号)
飛騨県事務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育推進専門職 : 水口 悟
TEL: 0577-33-1111 (内線 235)
E-mail: mizuguchi-satoru@pref.gifu.lg.jp



OKB みんなでお仕事 みんなで家庭教育



- **ねらい** 仕事中心となりがちな生活の中で、わが子育てを見つめる機会をつくることを通し、家庭教育の楽しさ・大切さを再認識するとともに、ワークライフバランス思考を高める。
- **テーマ** 親子ぽかぽかレシピに挑戦! ~コロナに負けるな 食の大切さ~
- **期日** 1月7日(はじめ(30分)) ~ 在宅取組期間(約1か月) ~ 3月12日(まとめ(30分))
- **会場** 大垣共立銀行 OKB 高山支店および各家庭

■ 在宅取組型を提案

コロナ禍だからこそ、「手間はかかっても、やっぱり親子が体験を通して学び合うことが大切」と考え、事前の打ち合わせに向いました。次長さん曰く「全員参加で向かいます!」・・・感謝です。

■ 6つの親子レシピを提案(高山市子育て支援課による)

レシピは、高山市子育て支援課(栄養士)に提供していただきました。発達段階別のお手伝いポイントを示していただいたことは、とても効果的です。家庭教育への細かな配慮に感謝です。

■ 送信いただいた出来上がり写真



【挑戦したレシピ③】 キャベツとツナのさっと煮

ワカメの代わりに椎茸にして作ってみました!



【挑戦したレシピ①】 手づくりコロッケ

子どもはおりませんが、一緒に食べることを想定してコロッケのサイズを一口サイズにしてみました。美味しくできたのでよかったです。ジャガイモをつぶす作業が上手にできました。



【挑戦したレシピ⑥】 にんじんカップケーキ

にんじんがなくてバナナでつくりましたが、上手に焼けました。卵を割ったり材料を混ぜたり、カップに入れたり。。。すごく楽しそうにお手伝いをしてくれました。たくさん作り、祖父母にもあげ喜んでもらえました。



【挑戦したレシピ②】 卵入りコーンスープ

たまごを上手に回し入れたのでびっくりしました。
とても美味しくできました。



【挑戦したレシピ④】 鮭のホイル焼き

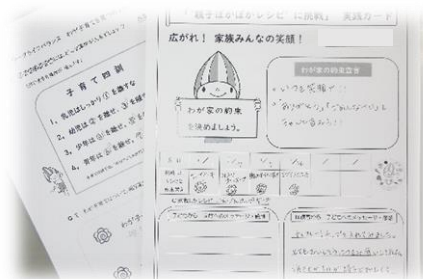
にんじんを星やハートやクマの型抜きで切りました。上手に型抜きができました。残った材料でチャーハンも作りましたが、苦手な野菜も沢山食べました。自分で作ると食が進みます。

<すばらしさ>

- わが家の約束あり 親子の感想あり 料理の写真あり
- わが子を大切にしたい 丁寧な取組
- 親としての 子育てへの強い願い・思いのある取組
- 男性・女性にかかわらず 親としての取組
- 将来のわが子(わが子育て)を描いた取組
- 社員みなさんによる企業内家庭教育研修の取組

【在宅取組型】

は、いろいろな
場面で楽しく活
用できますね!



<研修後の感想>

- ・とても良い経験になりました。まだ子どもはいませんが、もし生まれたら「こうやって子育てしたい」「こういうところを大切にしたい」と考えるきっかけとなりました。
- ・子どもとの時間を考えるよい機会になりました。職場で受講できるのは、すごくありがたいです。
- ・料理は親子で協力することができ、特別難しいわけではないので取り組みやすくて良かったです。お話を聞かせていただくことで意識も変わるし、普段は聞く機会のない話を聞くことができるのでまた受講したいです。
- ・各家庭で子育てについて大切にすることが異なり、取組後の交流は大変参考になりました。どの各家庭もとてもあたたかな印象が感じられ、家庭の大切さを再認識できました。



<主催者より>

- ・職員それぞれの教育(子ども)に対する考え方を知ることができたため、ある意味新鮮な感覚がありました。
- ・それぞれの家庭の教育について、今回の研修を通じ職員がお互いに意見交換をする機会が得られたことで、日常の業務とは違い大変有意義な時間となりました。