

このマップは、依存症からの回復を目指すご本人と、それを支援する人たちへの道しるべとして頂けるよう作成しました。

ここで、依存症の元にある依存について少し考えてみたいと思います。『依存』の反対概念は『自立』でしょうか。依存と自立とは相反するもの、あたかも対立する状態のように考えがちです。しかし、こうも言われます。「依存のない自立は孤立と言うべきで、それでは周囲との関係が切れてしまっている」のだと…。気づいてみれば私たちは、実に普通に多くの人々に支えられているし、反対に支えてもいる筈です。社会的動物であるヒトは誰でも、他の誰かと何かしら支え合っているのが当たり前です。少しずつだけでも、多くの人に頼っている状態。そしてそれをよく認識していること。これを、適切な依存（人とのつながり）の姿だとしましょう。

ところが依存症では（それはアルコールでも、薬物でもギャンブルでも）、この適切な依存が切れていきます。アルコール依存症に「隠れ飲み」という言葉があるように、耳に痛い意見からの逃避や、または自ら罪の意識から人を遠ざける。あるいは随伴する行動障害によっては人の方でも離れていきます。

適切な依存がどんどん削がれる結果、依存症者の支え手は残る限られた対象だけになります。孤立につれて依存が極めて狭いところに集中し、その密着によって孤立は更に深まるといった具合です。共依存などの問題も、このような依存症者とその特定の依存対象である支援者がカップルで社会から孤立した姿だと言えるでしょう。

治療の方法があるのにつながらず、回復を支え合える仲間がいるのに知らされない。それが、多くの依存症者が身を置く状況です。依存症の周囲にいる人はどうでしょうか。人に聞いてもらえることなのかが分からない。同じように困っている人、困っていたが回復した人も沢山あるのに出会えていないなど同様です。そこを変えたい。それがこのマップに込めた思いです。

平成26年度からの3か年、岐阜県では国の指定により依存症治療拠点機関設置運営事業を行いました。その成果が、ここに示す依存症相談、治療、回復支援、関連機関の連携体制です。各機関がそれぞれの持ち場でその専門性を発揮できること。何処が相談のゲートとなっても、相談者のニーズを中心に有機的に連携できること。関係各機関のつながりが、支援を必要とする人を孤立させないシステムとなること。このマップがその一助となれるよう願います



依存症者と家族を支える 回復支援マップ



依存症の方、家族の方、依存症に関する
様々な支援が岐阜県にあるのをご存知ですか？
一人で悩まない、抱え込まないために、
まずは回復支援マップを通じて相談してみてください

岐阜県依存症総合支援事業
岐阜県精神科病院協会

治療・関連機関

自助・互助・支援グループ

圏域	事業所名	相談	※1治療			郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号
			ア	薬	ギ				
岐阜圏域	岐阜県精神保健福祉センター	●				502-0854	岐阜市鷺山向井2563-18	058-231-9724	058-233-5133
	岐阜市保健所	●				500-8309	岐阜市都通2-19	058-252-7191	058-252-0639
	岐阜保健所	●				504-0838	各務原市那加不動丘1-1	058-380-3004	058-371-1283
	岐阜市民病院	●				500-8513	岐阜市鹿島町7-1	058-251-1101	058-252-1335
	黒野病院	●				501-1128	岐阜市洞1020	058-239-0611	058-293-4015
	岐阜南病院	●	●	※2		501-6122	岐阜市柳津町高桑5-91	058-279-1155	058-279-4346
	岐阜病院	●				500-8211	岐阜市日野東3丁目13-6	058-259-3376	058-246-6824
西濃圏域	西濃保健所	●				503-0838	大垣市江崎町422-3	0584-73-1111	0584-74-9334
	大垣病院	●	●	●	●	503-0022	岐阜県大垣市中野町1-307	0584-78-3758	0584-81-6516
	西濃病院	●	●	●	※2	503-0956	大垣市大外羽4-7	0584-89-4551	0584-89-4553
	不破ノ関病院	●	●	●	※2	503-2121	不破郡垂井町94-1	0584-23-0411	0584-23-3876
中濃圏域	関保健所	●				501-3756	美濃市生櫛1612-2	0575-33-4011	0575-33-4701
	可茂保健所	●				505-8508	美濃加茂市古井町下古井2610-1	0574-25-3111	0574-28-7162
	慈恵中央病院	●	●	●		501-4193	郡上市美並町大原1-1	0575-79-2030	0575-79-2019
	のぞみの丘ホスピタル	●				505-0004	美濃加茂市蜂屋町上蜂屋3555	0574-25-3188	0574-25-3189
東濃圏域	東濃保健所	●				507-8708	多治見市上野町5-68-1	0572-23-1111	0572-25-6657
	恵那保健所	●				509-7203	恵那市長島町正家後田1067-71	0573-26-1111	0573-25-1174
	大湫病院	●	●	●		509-6471	瑞浪市大湫町121	0572-63-2231	0572-63-2248
	聖十字病院	●	●	●	※2	509-5142	土岐市泉町久尻2431-160	0572-54-8181	0572-54-6022
飛騨圏域	飛騨保健所	●				506-8688	高山市上岡本町7-468	0577-33-1111	0577-34-8327
	須田病院	●	●	●		509-4124	高山市国府町村山235-5	0577-72-2100	0577-72-4231
	南ひだせせらぎ病院	●	●			509-2503	下呂市萩原町西上田1938-1	0576-25-5758	0576-25-5981
	丹生川診療所	●	●			506-2123	高山市丹生川町志88	0577-78-1016	0577-78-2036

※1. ア:アルコール, 薬:薬物, ギ:ギャンブル ※2. 解毒のみ

【ことば】アルコール健康障害・関連問題への介入手法 SBIRTS (エスバーツ) についてご紹介

Screening:スクリーニング=問題のふり分け。Brief Intervention:簡易介入と目標の設定。このBIでは、スクリーニング・ツールによる判定の深刻度に応じて、健康教育や節度ある飲酒の奨励などの保健指導から、必要ならば断酒指導、または医学管理へと導入します。Referral to Treatmentは治療への紹介。より重症度が高ければここで専門治療につなげます。

これらの頭文字からなる、アルコール健康障害への対応に効果的な連携の枠組みの呼称がSBIRTです。2010年にWHOが採択した『アルコールの有害な使用を低減するための世界戦略』にも採用されました。

これにご自身の診療経験から Self-help Groups:自助グループ を加えたのが三重県の猪野亜朗医師で、SBIRTSを提唱されています。中央・地方の断酒会も早速協力を呼応して、この試みが各地に広がり始めました。

この浸透を目標にS, BIを担うプライマリ医、救急外来、保健福祉相談窓口。BI, RTではかかりつけ医療機関、専門治療機関。Sの自助グループ・回復支援施設など。このつながりが、岐阜県の各地区でも有効に機能するよう努めます。

圏域	事業所名	対象			ミーティング会場	照会先	
		ア	薬	ギ			
岐阜圏域	岐阜断酒新生会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●			東部コミュニティーセンター (岐阜市芥見 4-80)	0575-23-4414	
		●			南部コミュニティーセンター (岐阜市加納城南通 1-20)		
	各務原病院つづじ会【アルコール依存症 当事者の会】	●			各務原病院 (〒504-0861 各務原市東山 1-60)	058-389-2228	
	AA【アルコール依存症 当事者の会】	●			岐阜加納教会 (岐阜市加納鉄砲町 2-2)	052-915-1602	
		●			那加南福祉センター (各務原市那加東亜町 121)		
	岐阜ダルク【薬物依存症者中間施設】	●	●	●	〒500-8764 岐阜市真砂町 11-12 不破ビル	058-201-3555	
	Detox&Treatmentデイケアセンター【アルコール依存症者中間施設】	●			〒504-0966 各務原市那加本町 36 マナビビル 3F	080-4402-7568	
	家族の回復ステップ12【アルコール依存症 家族の会】	●			岐阜市北青少年会館 (岐阜市福光東 3-19)	090-3584-0545 ※17:00以降	
		●			那加南福祉センター (各務原市那加東亜町 121)		
	家族会ステップス【依存症 家族の会】	●	●	●	岐阜少年鑑別所 (〒502-0851 岐阜市鷺山 1769-20)	058-251-6922	
	家族会 ピア岐阜【薬物依存症 家族の会】		●		岐阜市民福祉活動センター (岐阜市都通 2-2)	090-5615-5928	
	西濃圏域	NA【薬物依存症 当事者の会】	●	●		ハートフルスクエア-G (岐阜市橋本町 1-10-23)	090-1299-2190
			●	●		岐阜市民福祉活動センター (岐阜市都通 2-2)	
			●	●		市橋コミュニティーセンター (岐阜市市橋 6-13-25)	
			●	●		鶯沼東福祉センター (各務原市鶯沼山崎町 4-8)	
			●	●		那加福祉センター (各務原市那加雲雀町 15)	
●			●		那加南福祉センター (各務原市那加東亜町 121)	03-5951-3571	
●			●		ハートフルスクエア-G (岐阜市橋本町 1-10-23)		
●				●	鶯沼東福祉センター (各務原市鶯沼山崎町 4-8)	046-240-7279	
●				●	岐阜県男女共同参画プラザ (岐阜市数田南 5-14-53)	080-6925-1865	
●			●	●	ぎふNPO生涯学習ふれあい福寿会館 2棟 3F (岐阜市数田南 -14-53)	080-5133-9168 http://www.coda-japan.org	
西濃圏域	西濃断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●			総合福祉会館 (大垣市馬場町 124)	058-326-1522	
		●			養南病院 (〒503-0401 海津市南濃町津屋 1508)		
	NA【薬物依存症 当事者の会】	●	●		大垣ルーテル教会 (大垣市林町 7-141)	090-1299-2190	
中濃圏域	中濃断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●			郡上八幡南部コミュニティー消防センター (郡上市八幡町大正町 47)	0575-63-2570	
	NA【薬物依存症 当事者の会】※女性のみ	●	●		可児市総合会館分室内:かにNPOセンター (可児市下土土 5166-1)	090-1299-2190	
東濃圏域	岐阜東濃断酒新生会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●			ウエルフェア土岐 (土岐市下石町 1060)	090-8133-2929	
		●			多治見市総合福祉センター (多治見市太平町 2-39-1)	0572-68-6824	
	東濃東部断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●			恵那文化センター内:中央公民館 (恵那市長島町中野 414-1)	0573-54-2529	
	AA東濃グループ【アルコール依存症 当事者の会】	●			多治見学習館まなびパーク (多治見市豊岡 1)	052-915-1602	
		●			精華公民館 (多治見市上野町 4-23-1)		
飛騨圏域	高山断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●			総合福祉センター (高山市昭和町 2-68-1)	0577-33-0482	
		●			小倉会	0577-72-4630	
		●			酒井夜間例会	0577-72-3390	
	益田アルコールセミナー	●			星雲会館 (下呂市萩原町萩原 1166-8)	090-3550-4705	
	南天の会【アルコール依存症 家族の会】	●			総合福祉センター (高山市昭和町 2-68-1)	0577-33-0482	
ギャンノン下呂白草【ギャンブル依存症 家族の会】			●	下呂市福祉会館 (下呂市森 883-1)	080-6925-1865		

※運営時間は各自お問い合わせ下さい

(順不動)