

第4章 健康づくり・栄養

飛騨圏域健康づくり推進会議を開催し、平成12年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」の中間見直しを行い、平成20年度から平成24年度までの飛騨圏域健康課題と取り組み方策を再検討した。

食生活対策として、平成18年4月1日から施行された「岐阜県食育基本条例」に基づき、平成19年度から平成23年度までの5年間を実施期間とする「岐阜県食育基本計画」が策定されたことから、食育推進に向けた各種事業展開を図った。

タバコ対策として、小学校教諭や職場の健康管理担当者等を対象とした「禁煙教室」を開催し、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発に努めた。

特定給食施設等の栄養管理について巡回により指導及び助言を行った。また、給食関係者研修会を開催し、栄養バランスガイドに関する普及を図った。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施し登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進することができた。

(1) 健康増進栄養改善指導事業（保健所）（T4-1）

（平成19年度）

	指 導 人 数				再 掲							
	総 数	母 子	成 人	そ の 他	地区組織養成	地区組織育成	マンパワー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導
管内総計	1,223 (157)	149 (-)	451 (63)	623 (94)	63	342	229	315	141	-	141	1
本所小計	1,027 (18)	149 (-)	372 (18)	506 (-)	18	246	228	258	141	-	141	1
高山市	103 (-)	43 (-)	28 (-)	32 (-)	-	5	1	71	28	-	-	1
飛騨市	149 (18)	- (-)	126 (18)	23 (-)	18	2	3	129	-	-	-	-
白川村	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	-	-	-	-	-	-	-	-
所 内	775 (-)	106 (-)	218 (-)	451 (-)	-	239	224	58	113	-	141	-
センター小計	196 (139)	- (-)	79 (45)	117 (94)	45	96	1	57	-	-	-	-
下呂市	170 (139)	- (-)	53 (45)	117 (94)	45	96	1	31	-	-	-	-
所 内	26 (-)	- (-)	26 (-)	- (-)	-	-	-	26	-	-	-	-

() 再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業（市町村）（T4-2）

（平成19年度）

市町村名	指 導 総 数			再 掲		妊 産 婦		再 掲		乳 幼 児		再 掲		20歳未満		再 掲		20歳以上		再 掲						
	個別	集団	計	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		食生活改善 地区組織指導	マンワー 指 導	運動指導	休養指導	禁煙指導
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導					
管内総計	1,410	13,773	15,183	250	665	61	1,153	-	4	766	8,831	1	5	-	345	-	-	583	3,444	249	656	1,201	130	-	-	-
本所小計	935	10,296	11,231	194	268	13	915	-	-	569	7,151	1	5	-	317	-	-	353	1,913	193	263	693	-	-	-	-
* 高山市	720	7,622	8,342	185	204	3	723	-	-	471	5,562	-	5	-	53	-	-	246	1,284	185	199	466	-	-	-	-
* 飛騨市	91	2,648	2,739	4	30	-	190	-	-	23	1,589	1	-	-	264	-	-	68	605	3	30	221	-	-	-	-
白川村	124	26	150	5	34	10	2	-	-	75	-	-	-	-	-	-	-	39	24	5	34	6	-	-	-	-
センター小計	475	3,477	3,952	56	397	48	238	-	4	197	1,680	-	-	-	28	-	-	230	1,531	56	393	508	130	-	-	-
* 下呂市	475	3,477	3,952	56	397	48	238	-	4	197	1,680	-	-	-	28	-	-	230	1,531	56	393	508	130	-	-	-

* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(管内総計)

(平成19年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	60	20	11	1	6	19	1	-	1	1	-
集団指導施設数	86	5	7	20	12	30	1	-	5	5	1
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(本所管内)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	48	15	9	1	4	16	1	-	1	1	-
集団指導施設数	58	-	5	18	2	22	-	-	5	5	1
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(センター管内)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	12	5	2	-	2	3	-	-	-	-	-
集団指導施設数	28	5	2	2	10	8	1	-	-	-	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(管内総計)

(平成19年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	129	23	11	6	28	35	5	-	13	7	1
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	5	1	4	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	12	5	-	1	2	4	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	8	3	1	-	4	-	-	-	-	-
	共に有	10	-	2	5	3	-	-	-	-	-
	共に無	17	2	-	-	-	15	-	-	-	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	15	1	2	-	5	3	3	-	-	1
	管理栄養士のみ有	11	1	1	-	4	2	1	-	1	-
	共に有	2	-	1	-	-	-	1	-	-	-
	共に無	41	2	-	-	10	11	-	-	12	6

(本所管内)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	106	18	8	5	20	29	5	-	13	7	1
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	4	1	3	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	7	4	-	-	1	2	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	8	3	1	-	4	-	-	-	-	-
	共に有	6	-	-	5	1	-	-	-	-	-
	共に無	16	2	-	-	-	14	-	-	-	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	12	1	2	-	3	2	3	-	-	1
	管理栄養士のみ有	11	1	1	-	4	2	1	-	1	-
	共に有	2	-	1	-	-	-	1	-	-	-
	共に無	36	2	-	-	7	9	-	-	12	6

(センター小計)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	23	5	3	1	8	6	-	-	-	-	-
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	5	1	-	1	1	2	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	4	-	2	-	2	-	-	-	-	-
	共に無	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	3	-	-	-	2	1	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	5	-	-	-	3	2	-	-	-	-

(5) ア 食生活改善地区組織活動 (T4-5)

(平成19年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活 動 方 法						(再 掲) 活 動 内 容								自己 学習 回数
		総 数		対話・訪問		集 会		健康日本21				母子の健康 貧血予防		高齢者の 健康食事		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	ヘルスパートナー21事業		生活習慣病予防		回数	人数	回数	人数	
								回数	人数	回数	人数					
管内総計	566	1,404	11,641	789	6,224	615	5,417	96	160	818	6,929	475	5,574	436	2,524	3,630
本所小計	303	667	6,413	411	2,867	256	3,546	78	106	557	5,215	207	3,304	246	1,334	2,062
高山市	188	440	4,502	271	1,790	169	2,712	39	53	194	2,280	93	1,525	114	644	841
飛騨市	90	208	975	133	597	75	378	-	-	169	675	21	254	18	46	380
白川村	25	19	936	7	480	12	456	39	53	194	2,260	93	1,525	114	644	841
センター小計	263	737	5,228	378	3,357	359	1,871	18	54	261	1,714	268	2,270	190	1,190	1,568
下呂市	263	737	5,228	378	3,357	359	1,871	18	54	261	1,714	268	2,270	190	1,190	1,568

イ 食生活改善連絡協議会設置状況（〇４－１）

（平成19年度）

組織名又は市町村名	協議会の設置年度	食生活改善推進員養成事業終了者数	活動中の推進員数	必要な推進員数*
管内総計		32	566	2,186
本所小計		13	303	1,683
高山市食生活改善連絡協議会	H16	4	188	1,288
飛騨市	H15	9	90	364
白川村	S53	0	25	31
センター小計		19	263	503
下呂市食生活改善連絡協議会	H15	19	263	503

(*) 「必要な推進員数」は食生活改善推進員1人の受持ち世帯数をほぼ25世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

(6) 食環境整備事業（健康づくりの店登録店数）（T4-6）

（管内総計）

（平成19年度）

事業説明									健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設		個別相談回数	総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
72	1,740	5	1,610	5	68	62	62	26	107	51	13	2	39	2

（本所管内）

事業説明									健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設		個別相談回数	総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
56	1,678	5	1,610	2	19	49	49	26	54	25	7	-	20	2

（センター管内）

事業説明									健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設		個別相談回数	総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
16	62	-	-	3	49	13	13	-	53	26	6	2	19	-