

第4章 健康づくり・栄養

飛騨圏域健康づくり推進会議及び対策部会を開催し、「ヘルスプランぎふ21 飛騨圏域健康課題」への具体的取り組みを検討した。

また、食生活対策として幼児期からの正しい食習慣の確立に向けて「飛騨圏域食育支援委員会」を設置、関係者間で食育推進に向けた共通理解を図るとともに「ヘルスプランぎふ21 推進セミナー」を実施して地域住民とともに食育の重要性を理解した。

喫煙対策として、市町村関係者や所属労務管理者、学校教職員を対象に禁煙指導者養成研修会を2回開催した。

また、集団給食施設の栄養管理について巡回及び集団により指導を行った。その他、食環境整備事業として外食栄養成分表示店定着事業を実施し、飲食店等に栄養成分表示を行い、利用者に適切な情報を提供し、自らが健康管理を行える環境作りに努めた。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所) (T4-1)

(平成15年度)

| | 指 導 人 数 | | | | 再 掲 | | | | | | | |
|--------|---------------|---------|-------------|------------|--------|--------|---------|--------|------|------|------|------|
| | 総 数 | 母 子 | 成 人 | その他 | 地区組織養成 | 地区組織育成 | マンパワー指導 | 病態栄養指導 | 運動指導 | 休養指導 | 禁煙指導 | 訪問指導 |
| 管内総計 | 1,375 (305) | - (-) | 587 (225) | 788 (80) | 115 | 293 | 83 | 7 | 122 | - | 215 | - |
| 本所小計 | 962 (97) | - (-) | 220 (17) | 742 (80) | 52 | 148 | 61 | 7 | 91 | - | 215 | - |
| 高山市 | 186 (-) | - (-) | 7 (-) | 179 (-) | - | - | 1 | 7 | - | - | - | - |
| 飛騨市 | 222 (55) | - (-) | 17 (17) | 205 (38) | 23 | 15 | - | - | 17 | - | 167 | - |
| 丹生川村 | 115 (13) | - (-) | 102 (-) | 13 (13) | - | 13 | - | - | - | - | - | - |
| 清見村 | - (-) | - (-) | - (-) | - (-) | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 荘川村 | - (-) | - (-) | - (-) | - (-) | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 白川村 | - (-) | - (-) | - (-) | - (-) | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 宮村 | - (-) | - (-) | - (-) | - (-) | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 久々野町 | - (-) | - (-) | - (-) | - (-) | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 朝日村 | - (-) | - (-) | - (-) | - (-) | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 高根村 | - (-) | - (-) | - (-) | - (-) | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 国府町 | 43 (29) | - (-) | 14 (-) | 29 (29) | 29 | - | - | - | 14 | - | - | - |
| 上宝村 | - (-) | - (-) | - (-) | - (-) | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 所内 | 396 (-) | - (-) | 80 (-) | 316 (-) | - | 120 | 60 | - | 60 | - | 48 | - |
| センター小計 | 413 (208) | - (-) | 367 (208) | 46 (-) | 63 | 145 | 22 | - | 31 | - | - | - |
| 下呂市 | 290 (144) | - (-) | 244 (144) | 46 (-) | 63 | 81 | 22 | - | - | - | - | - |
| 所内 | 123 (64) | - (-) | 123 (64) | - (-) | - | 64 | - | - | 31 | - | - | - |

() 再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村) (T4-2)

(平成15年度)

| 市町村名 | 指導総数 | | | | | 妊産婦 | | | | 乳幼児 | | | | 20歳未満 | | | | 20歳以上 | | | | 再掲 | | | | |
|-------|-------|--------|--------|------|-------|-----|-----|------|------|-------|-------|------|------|-------|-----|------|------|-------|-------|------|-------|-----------------|-------------|------|------|------|
| | 個別 | 集団 | 計 | 再掲 | | 個別 | 集団 | 再掲 | | 個別 | 集団 | 再掲 | | 個別 | 集団 | 再掲 | | 個別 | 集団 | 再掲 | | 食生活改善 地区組織指導 | マンパワー 指導 | 運動指導 | 休養指導 | 禁煙指導 |
| | | | | 訪問指導 | 病態指導 | | | 訪問指導 | 病態指導 | | | 訪問指導 | 病態指導 | | | 訪問指導 | 病態指導 | | | 訪問指導 | 病態指導 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 管内総計 | 2,165 | 14,729 | 16,894 | 74 | 1,233 | 89 | 379 | - | 1 | 1,423 | 7,307 | 7 | 16 | - | 676 | - | - | 653 | 6,367 | 67 | 1,216 | 2,630 | 129 | 343 | - | - |
| 本所小計 | 1,402 | 11,122 | 12,524 | 49 | 842 | 32 | 270 | - | 1 | 931 | 6,057 | 4 | 16 | - | 370 | - | - | 439 | 4,425 | 45 | 825 | 1,850 | 48 | 250 | - | - |
| *高山市 | 215 | 4,147 | 4,362 | 35 | 75 | - | 97 | - | - | 181 | 3,387 | 1 | - | - | 140 | - | - | 34 | 523 | 34 | 75 | 337 | 34 | - | - | - |
| *飛騨市 | 445 | 2,840 | 3,285 | 5 | 139 | 7 | 109 | - | - | 255 | 1,029 | 3 | 4 | - | 113 | - | - | 183 | 1,589 | 2 | 135 | 710 | - | - | - | - |
| 丹生川村 | 149 | 658 | 807 | - | 10 | 1 | 33 | - | 1 | 139 | 311 | - | - | - | 32 | - | - | 9 | 282 | - | 9 | 160 | 14 | - | - | - |
| 清見村 | 106 | 187 | 293 | - | 11 | - | 6 | - | - | 106 | 149 | - | - | - | - | - | - | - | 32 | - | 11 | 21 | - | - | - | - |
| 荘川村 | 24 | 535 | 559 | - | 111 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 24 | 535 | - | 111 | 127 | - | 250 | - | - |
| 白川村 | 1 | 539 | 540 | - | 1 | - | 16 | - | - | - | 107 | - | - | - | - | - | - | 1 | 416 | - | 1 | 138 | - | - | - | - |
| 宮村 | 39 | 226 | 265 | - | 81 | - | - | - | - | 28 | 28 | - | 2 | - | - | - | - | 11 | 198 | - | 79 | 130 | - | - | - | - |
| *久々野町 | 245 | 498 | 743 | - | - | 24 | 5 | - | - | 212 | 221 | - | - | - | - | - | - | 9 | 272 | - | - | 136 | - | - | - | - |
| 朝日村 | - | 18 | 18 | - | - | - | - | - | - | - | 7 | - | - | - | - | - | - | - | 11 | - | - | 11 | - | - | - | - |
| 高根村 | 161 | 505 | 666 | 9 | 385 | - | 4 | - | - | 10 | 93 | - | 10 | - | - | - | - | 151 | 408 | 9 | 375 | 12 | - | - | - | - |
| 国府町 | - | 822 | 822 | - | - | - | - | - | - | - | 646 | - | - | - | 85 | - | - | - | 91 | - | - | 45 | - | - | - | - |
| 上宝村 | 17 | 147 | 164 | - | 29 | - | - | - | - | - | 79 | - | - | - | - | - | - | 17 | 68 | - | 29 | 23 | - | - | - | - |
| 総数 | 763 | 3,607 | 4,370 | 25 | 391 | 57 | 109 | - | - | 492 | 1,250 | 3 | - | - | 306 | - | - | 214 | 1,942 | 22 | 391 | 780 | 81 | 93 | - | - |
| *下呂市 | 763 | 3,607 | 4,370 | 25 | 391 | 57 | 109 | - | - | 492 | 1,250 | 3 | - | - | 306 | - | - | 214 | 1,942 | 22 | 391 | 780 | 81 | 93 | - | - |

* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(管内総計)

(平成15年度)

| | 施設数 | 学校 | 病院 | 介護老人保健施設 | 老人福祉施設 | 児童福祉施設 | 社会福祉施設 | 矯正施設 | 寄宿舍 | 事業所 | その他 |
|---------|-----|----|----|----------|--------|--------|--------|------|-----|-----|-----|
| 個別指導施設数 | 85 | 13 | 18 | 4 | 13 | 22 | 3 | - | 5 | 7 | - |
| 集団指導施設数 | 116 | 11 | 13 | 4 | 13 | 56 | 4 | - | 11 | 4 | - |
| 喫食者指導数 | 156 | - | - | - | - | - | - | - | 82 | 74 | - |

(本所管内)

| | 施設数 | 学校 | 病院 | 介護老人保健施設 | 老人福祉施設 | 児童福祉施設 | 社会福祉施設 | 矯正施設 | 寄宿舍 | 事業所 | その他 |
|---------|-----|----|----|----------|--------|--------|--------|------|-----|-----|-----|
| 個別指導施設数 | 58 | 8 | 14 | - | 7 | 15 | 2 | - | 5 | 7 | - |
| 集団指導施設数 | 73 | 5 | 7 | 3 | 6 | 35 | 2 | - | 11 | 4 | - |
| 喫食者指導数 | 156 | - | - | - | - | - | - | - | 82 | 74 | - |

(センター管内)

| | 施設数 | 学校 | 病院 | 介護老人保健施設 | 老人福祉施設 | 児童福祉施設 | 社会福祉施設 | 矯正施設 | 寄宿舍 | 事業所 | その他 |
|---------|-----|----|----|----------|--------|--------|--------|------|-----|-----|-----|
| 個別指導施設数 | 27 | 5 | 4 | 4 | 6 | 7 | 1 | - | - | - | - |
| 集団指導施設数 | 43 | 6 | 6 | 1 | 7 | 21 | 2 | - | - | - | - |
| 喫食者指導数 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(管内総計)

(平成15年度)

| 施設区分 | 施設数 | 学校 | 病院 | 介護老人保健施設 | 老人福祉施設 | 児童福祉施設 | 社会福祉施設 | 矯正施設 | 寄宿舍 | 事業所 | その他 |
|--------------------|-----|----|----|----------|--------|--------|--------|------|-----|-----|-----|
| 総数 | 116 | 26 | 12 | 7 | 18 | 35 | 5 | - | 5 | 8 | - |
| 1回30食以上又は1日750食以上 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 6 | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 4 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 共に有 | 5 | 2 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 共に無 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 1回100食以上又は1日250食以上 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 12 | 9 | - | - | - | 3 | - | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 6 | 1 | - | 1 | 3 | 1 | - | - | - | - | - |
| 共に有 | 8 | - | 3 | 4 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 共に無 | 15 | - | - | - | - | 13 | - | - | - | 2 | - |
| その他の給食施設 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 14 | - | 1 | 1 | 6 | 3 | 3 | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 12 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | - | - | - | - |
| 共に有 | 3 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - |
| 共に無 | 31 | 3 | - | - | 4 | 13 | - | - | 5 | 6 | - |

(本所管内)

| 施設区分 | 施設数 | 学校 | 病院 | 介護老人保健施設 | 老人福祉施設 | 児童福祉施設 | 社会福祉施設 | 矯正施設 | 寄宿舍 | 事業所 | その他 |
|--------------------|-----|----|----|----------|--------|--------|--------|------|-----|-----|-----|
| 総数 | 91 | 21 | 8 | 5 | 12 | 28 | 4 | - | 5 | 8 | - |
| 1回30食以上又は1日750食以上 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 4 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 共に有 | 4 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 共に無 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 1回100食以上又は1日250食以上 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 9 | 8 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 4 | 1 | - | - | 2 | 1 | - | - | - | - | - |
| 共に有 | 7 | - | 2 | 4 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 共に無 | 14 | - | - | - | - | 12 | - | - | - | 2 | - |
| その他の給食施設 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 8 | - | - | 1 | 3 | 2 | 2 | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 10 | 1 | 3 | - | 3 | 2 | 1 | - | - | - | - |
| 共に有 | 2 | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| 共に無 | 27 | 3 | - | - | 3 | 10 | - | - | 5 | 6 | - |

(センター小計)

| 施設区分 | 施設数 | 学校 | 病院 | 介護老人保健施設 | 老人福祉施設 | 児童福祉施設 | 社会福祉施設 | 矯正施設 | 寄宿舍 | 事業所 | その他 |
|--------------------|-----|----|----|----------|--------|--------|--------|------|-----|-----|-----|
| 総数 | 25 | 5 | 4 | 2 | 6 | 7 | 1 | - | - | - | - |
| 1回30食以上又は1日750食以上 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 共に有 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 共に無 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 1回100食以上又は1日250食以上 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 3 | 1 | - | - | - | 2 | - | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 2 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 共に有 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 共に無 | 1 | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - |
| その他の給食施設 | | | | | | | | | | | |
| 栄養士のみ有 | 6 | - | 1 | - | 3 | 1 | 1 | - | - | - | - |
| 管理栄養士のみ有 | 2 | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - |
| 共に有 | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 共に無 | 4 | - | - | - | 1 | 3 | - | - | - | - | - |

(5) ア 食生活改善地区組織活動 (T4-5)

(平成15年度)

| 市町村名 | 食生活 改善 推進員 数 | 活動方法 | | | | | | | | 再掲活動内容 | | | | | | | | | | | | 自己 学習 回数 |
|--------|-----------------------|-------|--------|-------|-------|-----|--------|-----|-------|--------------|-----|---------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-------|-----|-------|----------------|
| | | 総数 | | 対話・訪問 | | 集会 | | その他 | | 健康日本21 | | | | 母子の健康 | | 高齢者の健康 | | 福祉活動 | | その他 | | |
| | | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | ヘルスパートナー21事業 | | 生活習慣病予防 | | 貧血予防 | | 食事 | | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | |
| | | | | | | | | | | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | | | | | |
| 管内総計 | 702 | 3,807 | 28,383 | 2,271 | 7,268 | 785 | 16,878 | 751 | 4,237 | 18 | 329 | 882 | 6,554 | 644 | 5,331 | 932 | 7,847 | 677 | 5,169 | 654 | 3,153 | 7,741 |
| 本所小計 | 394 | 1,149 | 10,582 | 556 | 2,636 | 326 | 7,181 | 267 | 765 | 17 | 301 | 394 | 3,611 | 98 | 2,077 | 112 | 2,200 | 186 | 1,656 | 342 | 737 | 1,985 |
| 高山市 | 32 | 182 | 2,079 | 107 | 382 | 74 | 1,683 | 1 | 14 | 1 | 18 | 86 | 766 | 41 | 532 | 53 | 749 | - | - | 1 | 14 | 273 |
| 飛騨市 | 117 | 457 | 2,910 | 191 | 419 | 99 | 2,276 | 167 | 215 | 2 | 25 | 180 | 1,374 | 23 | 605 | 12 | 209 | 70 | 479 | 170 | 218 | 863 |
| 丹生川村 | 30 | 74 | 473 | 27 | 186 | 19 | 167 | 28 | 120 | - | - | 3 | 68 | 14 | 102 | 5 | 65 | 24 | 118 | 28 | 120 | 78 |
| 清見村 | 19 | 34 | 221 | - | - | 22 | 209 | 12 | 12 | - | - | 12 | 86 | 10 | 123 | - | - | - | - | 12 | 12 | 40 |
| 荘川村 | 21 | 24 | 526 | 4 | 87 | 3 | 109 | 17 | 330 | - | - | 4 | 87 | - | - | 3 | 109 | 9 | 210 | 8 | 120 | 230 |
| 白川村 | 31 | 28 | 537 | 5 | 103 | 23 | 434 | - | - | 1 | 36 | 1 | 23 | 3 | 135 | 4 | 131 | 6 | 91 | 13 | 121 | 122 |
| 宮村 | 24 | 94 | 1,579 | 32 | 495 | 35 | 1,070 | 27 | 14 | 8 | 148 | 1 | 250 | - | - | 23 | 465 | 35 | 702 | 27 | 14 | 88 |
| 久々野町 | 28 | 94 | 343 | 77 | 230 | 2 | 53 | 15 | 60 | 1 | 14 | 1 | 76 | 1 | 39 | 2 | 100 | 7 | 11 | 82 | 103 | 56 |
| 朝日村 | 51 | 66 | 670 | 58 | 572 | 8 | 98 | - | - | - | - | 61 | 450 | - | - | 5 | 220 | - | - | - | - | 57 |
| 高根村 | 10 | 37 | 62 | 33 | 33 | 4 | 29 | - | - | - | - | 3 | 14 | - | - | - | - | 33 | 33 | 1 | 15 | 3 |
| 国府町 | 16 | 38 | 853 | 4 | 11 | 34 | 842 | - | - | 4 | 60 | 22 | 153 | 6 | 541 | 4 | 87 | 2 | 12 | - | - | 139 |
| 上宝村 | 15 | 21 | 329 | 18 | 118 | 3 | 211 | - | - | - | - | 20 | 264 | - | - | 1 | 65 | - | - | - | - | 36 |
| センター小計 | 308 | 2,658 | 17,801 | 1,715 | 4,632 | 459 | 9,697 | 484 | 3,472 | 1 | 28 | 488 | 2,943 | 546 | 3,254 | 820 | 5,647 | 491 | 3,513 | 312 | 2,416 | 5,756 |
| 下呂市 | 308 | 2,658 | 17,801 | 1,715 | 4,632 | 459 | 9,697 | 484 | 3,472 | 1 | 28 | 488 | 2,943 | 546 | 3,254 | 820 | 5,647 | 491 | 3,513 | 312 | 2,416 | 5,756 |

イ 食生活改善連絡協議会設置状況（〇４－１）

（平成１５年度）

| 組織名又は市町村名 | 協議会の設置年数 | 食生活改善推進員養成事業終了者数 | 活動中の推進員数 | 必要な推進員数*1 |
|---------------|----------|------------------|----------|-----------|
| 管内総計 | | 3,757 | 702 | 2,220 |
| 本所小計 | | 1,680 | 394 | 1,703 |
| 高山市食生活改善連絡協議会 | S 4 8 | 475 | 32 | 944 |
| 飛騨市 | H 1 5 *2 | 349 | 117 | 378 |
| 丹生川村 | 〃 | 109 | 30 | 50 |
| 清見村 | 〃 | 224 | 19 | 37 |
| 荘川村 | 〃 | 105 | 21 | 17 |
| 白川村 | 〃 | 54 | 31 | 36 |
| 宮村 | 〃 | 49 | 24 | 28 |
| 久々野町 | 〃 | 86 | 28 | 38 |
| 朝日村 | 〃 | 67 | 51 | 24 |
| 高根村 | 〃 | 18 | 10 | 13 |
| 国府町食生活改善推進協議会 | S 5 9 | 84 | 16 | 84 |
| 上宝村食生活改善連絡協議会 | S 5 6 | 60 | 15 | 54 |
| センター小計 | | 2,077 | 308 | 517 |
| 下呂市食生活改善連絡協議会 | H 1 5 *2 | 2,077 | 308 | 517 |

（*1）「必要な推進員数」は食生活改善推進員 1 人の受持ち世帯数をほぼ 25 世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

（*2）協議会の設置年数は、市町村合併のため下呂市、飛騨市 H 1 5 年に設置となる。

（６） 外食栄養成分表示店定着促進事業（T 4－6）

（管内総計）

（平成 1 5 年度）

| 事業説明 | | | | | | | | 個別相談 回数 | 外食栄養成分表示設置店 | | | | | |
|------|-------|------|-------|----|----|--------|----|------------|-------------|-------------|------------|-----|-----|------------|
| 総数 | | 関係団体 | | 一般 | | 集団給食施設 | | | 総数 | 食堂 レストラン | うどん そば店 | 寿司店 | その他 | 集団給食 施設 |
| 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | | | | | | | |
| 8 | 1,823 | 4 | 1,730 | 3 | 76 | 1 | 17 | 12 | 84 | 35 | 11 | 2 | 34 | 2 |

（本所管内）

| 事業説明 | | | | | | | | 個別相談 回数 | 外食栄養成分表示設置店 | | | | | |
|------|-------|------|-------|----|----|--------|----|------------|-------------|-------------|------------|-----|-----|------------|
| 総数 | | 関係団体 | | 一般 | | 集団給食施設 | | | 総数 | 食堂 レストラン | うどん そば店 | 寿司店 | その他 | 集団給食 施設 |
| 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | | | | | | | |
| 5 | 1,747 | 4 | 1,730 | - | - | 1 | 17 | 10 | 40 | 19 | 4 | - | 15 | 2 |

（センター管内）

| 事業説明 | | | | | | | | 個別相談 回数 | 外食栄養成分表示設置店 | | | | | |
|------|----|------|----|----|----|--------|----|------------|-------------|-------------|------------|-----|-----|------------|
| 総数 | | 関係団体 | | 一般 | | 集団給食施設 | | | 総数 | 食堂 レストラン | うどん そば店 | 寿司店 | その他 | 集団給食 施設 |
| 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | | | | | | | |
| 3 | 76 | - | - | 3 | 76 | - | - | 2 | 44 | 16 | 7 | 2 | 19 | - |

