

南飛騨健康増進センターライブラリー 平成31年4月以降の新着図書

書名 はじめての苔テラリウム
副題 失敗しない植え方・育て方・メンテナンスがわかる
著者 園田純寛
出版社 成美堂出版
発行年 2019/9/20

書名 あたらしい森林浴
副題 地域とつくる！健康・人材育成プログラム
著者 小野なぎさ
出版社 学芸出版社
発行年 2019/7/20

書名 温泉・森林浴と健康
副題 自然の癒しから未病予防医学へ
編者 森本兼曩（もりもとかねひさ）／阿岸祐幸（あぎしゆうこう）
出版社 大修館書店
発行年 2019/10/1

書名 体が硬い人のヨガ入門 4週間プログラム
副題
著者 H I K A R U（ひかる）
出版社 主婦の友社
発行年 2019/6/30

書名 眼科専門医が作った 貼るだけで目がよくなるすごい写真
副題
著者 林田康隆
出版社 アスコム
発行年 2018/10/1