

# 肥満及びやせに該当する人数

## 野菜目標量・提供量の記入をお願いします！

栄養管理報告書の裏面「⑪対象者（児）の把握」について、児童・生徒数及び肥満・やせの人数を把握し、記入いただきますようお願いいたします。また、「⑬岐阜県の栄養関連施策」について、野菜摂取量(g)も記入いただきますようお願いいたします。

### 肥満及びやせに該当する人数

該当しない箇所は、0(ゼロ)を記入してください。

⑪対象者(児)の把握	1有	2無	※ 月 日現在			
年齢区分	園児数		肥満(人)	やせ(人)	身長 の 把握	1有 2無
					体重 の 把握	1有 2無
					肥満度 の 把握	1有 2無
					疾病状況 の 把握	1有 2無
合計			人	人	食物アレルギーの把握	1有 2無

施設の肥満及びやせに該当する者の割合の変化を参考としています。



### 《参考》肥満・やせに該当する者の評価方法

区分	成人	児童・生徒	幼児
年齢	18歳以上	6～17歳	3歳以上6歳未満
方法	BMI(Body Mass Index)を用いて、「日本肥満学会(2000年)による肥満の判定基準」による評価方法	学校保健統計調査方式(性別・年齢別・身長別標準体重)による肥満度判定方法	幼児身長体重曲線(性別・身長別標準体重)*による評価方法
肥満	25.0以上	+20%以上	+15%以上
やせ	18.5未満	-20%以下	-15%以下

\*幼児身長体重曲線は、平成12年算出式を優先しますが、母子健康手帳に準じて平成22年算出式を使用している施設は、その結果で評価いただいて差し支えありません。  
幼児対象の早見表及び肥満度判定区分の簡易ソフトは、岐阜県公式ホームページからダウンロード可能です。

### 野菜目標量・提供量

一人当たりの野菜量について、1食あたり、1日あたりを選択して記入してください。

⑬岐阜県の栄養関連施策	目標量	提供量
一人当たりの野菜量(1食・1日)	g	g

### 《参考》1日の野菜摂取量の目安

10歳以上	8～9歳	6～7歳	3～5歳
350g	300g	270g	240g

\*七訂食品成分表2020資料編(女子栄養大学出版部)

特定給食施設等における野菜摂取量の増加の割合の変化を栄養施策の参考としています。

