

気軽に体を動かして、健康づくり

種目大会に参加しましょう!!



レクリエーション種目大会は、「体を動かしたり、交流を楽しむ」ことが目的なので、運動があまり得意でない方も十分に楽しむことができます。

この機会に、いろいろなレクリエーションにふれ、体を動かして、心も元気になりましょう!

種目大会

9/22 火・祝 パドルテニス 感謝と挑戦のTYK体育館 多治見市	11/1 日 ドッジボール 池田町総合体育館 池田町	11/29 日 日本民踊 各務原市総合福祉会館 各務原市
10/8 木 ミニテニス せきしんふれ愛アリーナ 関市	11/1 日 ディスクゴルフ 南山公園 御嵩町	11/29 日 タスポニー 垂井町民体育館 垂井町
10/10 土 ウォークラリー 美濃市街地特設コース 美濃市	11/8 日 ウォーキング コスモパーク羽島 羽島市	11/29 日 インディアカ プラザちゅうたい 美濃加茂市
10/11 日 かるた 大垣市中川ふれあいセンター 大垣市	11/8 日 ラダーゲッター 土岐市総合公園 土岐市	11/29 日 ディスゲッター9 プラザちゅうたい 美濃加茂市
10/18 日 ジョギング 長良川公園・高橋尚子ロード 岐阜市	11/11 水 グラウンド・ゴルフ 美濃市運動公園 美濃市	11/29 日 ティーボール 可児市総合運動公園グラウンド 可児市
10/18 日 フラットゴルフ 岐阜市立華陽小学校グラウンド 岐阜市	11/14 土 パターゴルフ 輪之内町パターゴルフ場 輪之内町	11/29 日 ペタンク 広見市民グラウンド 可児市
10/18 日 ターゲット・バードゴルフ 根尾川河川公園 瑞穂市	11/14 土 パターゴルフ ふれあいの里広場 パターゴルフ場 羽島市	12/6 日 ボッチャ 岐阜メモリアルセンター 岐阜市
10/18 日 マンカラ 岐阜県百年公園 関市	11/19 木 ミセスフォークダンス 岐阜市徹明公民館 岐阜市	12/6 日 ウォークラリー 岐阜県百年公園 関市
10/31 土 ウォーキング 岐阜メモリアルセンター 岐阜市	11/20 金 グラウンド・ゴルフ FUKUJUスポーツパーク 多目的広場 羽島市	2/14 日 キンボールスポーツ 岐南町総合体育館 岐南町
11/1 日 ゲートボール 笠松町多目的運動場A・B 笠松町	11/24 火 いきいきオレンジビクス体操 瑞穂市民センター 瑞穂市	
11/1 日 男女混合綱引 垂井町民体育館 垂井町	11/28 土 マグダーツ 大垣市青年の家 大垣市	

その他、期間内に以下の種目大会を予定しています。

2020 10月 瑞浪市 バウンドテニス	2020 11月 恵那市 マレットゴルフ	2020 12月 富加町 クロリティー	垂井町 スポーツチャンバラ
2021 1月 各務原市 スポーツウェルネス吹矢	2021 2月 岐阜市 ユニカール		
大垣市 車椅子レクダンス			

申込について

大会に参加希望の方は、岐阜県レクリエーション協会 (TEL:058-295-7257) へお問合せください。
なお、実施時期や会場等については、変更となる場合があります。

市町村協賛イベント

9/20 日 神戸町 Let's 健康ミナモ体操 神戸町ふれあいセンター	9/27 日 揖斐川町 ターゲット・バードゴルフ大会 揖斐川町岡島河川公園	9月 2月 瑞浪市 瑞浪市レクリエーションフェスティバル 瑞浪市民体育館ほか	10/4 日 関市 体育スペシャル せきしんふれ愛アリーナ	10/4 日 白川町 モルック体験会 美濃白川クオーレの里	10/4 日 高山市 市民スポーツフェスティバル 飛騨高山ビッグアリーナ	10/11 日 岐南町 令和2年度町民グラウンド・ゴルフ大会 羽栗グラウンド	10/11 日 恵那市 クリスタルパーク恵那スケート場 感謝イベント クリスタルパーク恵那スケート場	10/17 土 多治見市 元気なたじみ!うながっスポーツの日 多治見市星ヶ台競技場	10/18 日 美濃加茂市 スポーツフェスティバル2020 プラザちゅうたい	10/24 土 各務原市 スポーツげんき祭 各務原市民公園ほか	10/25 日 垂井町 ペタンク大会 朝倉運動公園自由広場	11/1 日 御嵩町 ディスクゴルフ会長杯in御嵩 南山公園	11/8 日 東白川村 村民いきいきウォーキング大会 東白川村内	11/15 日 土岐市 森林ウォーキング2020 土岐市総合活動センター	11/20 金 関ヶ原町 関ヶ原グラウンド・ゴルフ大会(仮称) 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場	1/17 日 輪之内町 ニュースポーツ体験会 輪之内町体育センター	2/14 日 川辺町 軽スポーツ ラダーゲッター大会 川辺町B&G海洋センター
--	---	--	---	---	--	--	---	---	--	---	---	--	--	--	---	---	---

市町村グラウンド・ゴルフ大会

9/3 木 下呂市	10/18 日 関市
9/6 日 本巣市	10/19 日 川辺町
9/10 木 海津市	10/21 水 御嵩町
9/20 日 神戸町	10/22 木 池田町
9/23 水 美濃加茂市	10/24 土 中津川市
9/25 金 揖斐川町	10/27 火 笠松町
9/30 水 岐阜市	10/27 火 恵那市
9/30 水 白川町	10/28 水 養老町
9月 または 10月 白川村	10月 七宗町
10/3 土 羽島市	11/5 木 瑞穂市
10/6 火 高山市	11/8 日 土岐市
10/7 水 東白川村	11/10 火 可児市
10/7 水 坂祝町	11/12 木 安八町
10/13 火 大野町	11/20 金 関ヶ原町
10/15 木 本巣市	11/25 水 各務原市
10/16 金 富加町	11/26 木 岐南町
10/17 土 美濃市	

