

# 新 着 図 書 紹 介



## なぜ、身近な関係ほどこじれやすいのか？

森田 汐生 著 青春出版社

「こんな(困った)状況のときはどうしたらよいか?」を具体的にまとめたのが本書。

根本的解決に向かうための考え方・会話術がわかるとともに、「私たちは皆、ひとりの人間として大事にされたい」「複雑で面倒くさい人間関係の中にこそ、幸せな人生を送るヒントがある」と実感できる1冊です。

【I-217】

## 「こんなママでごめんね」から卒業する本

福田 とも花 著 WAVE 出版

子育てに悩んでいるママたちのほとんどは、「子どもとの関係をどうにかしなければ!」「そのためには、私の性格を直さなければ!」と切実に思いながらも、自分ではどうすることもできなくて、同じところをグルグル回っている状況。

「ダメなママでもいいんだ」「私がそう思えば、子どもも変わっていくんだ」と、自信が持てるようになる本。

【G-78】

書名	著者	出版社名	No
その幸運は偶然ではないんです!	J.D.クランボルツ A.S.レヴィン	ダイヤモンド社	C-169
専業主婦は2億円損をする	橘 玲	マガジンハウス	C-170
21世紀を生き抜く3+1の力	佐々木 裕子	ディスカヴァー	C-171
女性管理職1年目の教科書	野見山 玲子、斉藤 麻子	日本経済新聞出版	C-172
図解でわかる!ロジカルシンキング	渡辺 まどか	秀和システム	C-173
シート1枚で論理的に伝える技術	渡辺 まどか	秀和システム	C-174
女性活躍の推進 資生堂が実践するダイバーシティ経営と働き方改革	山極 清子	経団連出版	C-175
結愛へ	船戸 優里	小学館	D-64
幸子さんと私	中山 千夏	創出版社	D-65
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	新潮社	E-22
イクメンで行こうー育児も仕事も充実させる生き方ー	渥美 由喜	日本経済新聞出版	G-77
ソーシャルワーカーのための女性支援ガイドブック	女性の暮らしやすさを考える ソーシャルワーク研究会	中央法規出版	H-67
これはしない、あれはする	小林 照子	サンマーク出版	I-218
「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる「繊細さん」の本	武田 友紀	飛鳥新社	I-219
そのままでもいい 100万いいね!を集めた176の言葉	田口 久人	ディスカヴァー・トゥエンティワン	I-220
女50歳からの100歳人生の生き方	小島 貴子	さくら舎	J-73
GENKI RECIPES	低糖専門キッチン 源喜	株式会社 AQプランニング	K-66
女性の職業のすべて 2021年度版	女性の職業研究会	啓明書房	N-33

## 図書ご利用のご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センター内での閲覧や1人3冊以内2週間までの貸出しもしています。

※初回にご利用登録が必要です。  
(ご登録の際、身分証明書の提示が必要です。)

■ 開所時間：9:00～17:00

■ 休館日：日曜、祝日、年末年始  
OKBふれあい会館休館日(年2回)

