

在宅医療看護人材育成研修（フォローアップ研修）

○呼吸介助手技実技講習会

【開催日】 平成 28 年 7 月 30 日（土）～31（日）

【会場】 平成医療短期大学（〒501-1131 岐阜市黒野 180）

B 館 1 階 機能訓練実習室

【対象者】 重症心身障がい児者看護人材育成研修修了者及びその他医療機関、福祉施設等に従事する看護師等

【受講者数】 40 名

【講師】 訪問看護ステーション やすらぎ 代表取締役 西脇 雅

日本肺理学療法公認呼吸介助手技インストラクター

【主催】 岐阜県が公益社団法人岐阜県看護協会に委託し実施する

【コースの概要】

- ・はじめに呼吸介助手技の基礎及び適応・効果などの講義を行なった後、手技の基本となる「胸郭運動の確認」と「First touch」の実習から開始し、「仰臥位、側臥位、座位の各姿勢における基本的呼吸介助手技」の実習を行います。
- ・この講習会は実技講習会であり、主にデモンストレーションと実習を実施します。
- ・2 日間で安全に換気促進ができる呼吸介助手技の習得を目指します。

【目的】

仰臥位、下部胸郭の呼吸介助手技を安全に実施し、換気促進を図ることができる

【到達目標】

1. 呼吸介助手技の理解を深める
2. 基本的な呼吸介助手技を安全に実施できる
 - ・痛み、不快感を与えない
 - ・介助のタイミングが適切
 - ・介助の方向が適切
 - ・介助の力が適切
3. 胸郭や呼吸状態の違いに合わせて手技を適用できる

【プログラム】

開始時間	時間 【分】	1日目 7月 30 日(土)	開始時間	時間 【分】	2日目 7月 31 日(日)
8:30～9:00		受付	8:30～9:00		
9:00～9:10	10	オリエンテーション	9:00～9:30	30	「下部胸郭の呼吸介助手技の復習」
9:10～10:10	60	講義「呼吸介助手技の基礎」	9:30～10:10	40	「下部胸郭の呼吸介助手技の個別指導」
10:10～10:20	10	休憩	10:10～10:20	10	休憩
10:20～11:20	60	講義と実習「フィジカルアセスメント(聴診)」	10:20～11:10	50	「shaking(仰臥位、下部胸郭)」
11:20～11:30	10	休憩	11:10～11:20	10	休憩
11:30～12:00	30	「胸郭運動の確認」	11:20～12:10	50	「仰臥位、上部胸郭の呼吸介助手技」
12:00～13:00	60	休憩・昼食	12:10～13:00	50	休憩・昼食
13:00～13:30	30	「First touch」	13:00～13:50	50	「座位、上部胸郭の呼吸介助手技」
13:30～14:20	50	「仰臥位、下部胸郭の呼吸介助手技」	14:00～15:00	60	「連続練習」
14:20～14:30	10	休憩	15:00～15:10	10	休憩
14:30～15:20	50	「側臥位、下部胸郭の呼吸介助手技」	15:10～16:10	60	「習熟度チェック」
15:30～16:10	40	「連続練習」	16:10～16:30	20	「質疑応答」