

飲み物のエネルギー



お茶 (500ml)
0kcal



コーヒー (200ml)
【無糖】
0kcal



炭酸飲料・
ジュース (500ml)
200kcal



コーヒー (200ml)
【砂糖・ミルク入り】
70kcal

砂糖の量でエネルギーが違います！
栄養成分表示を見て、食品を選んでみよう！

