

1. 実施期間：令和2年8月25日(火)～8月27日(木)
2. 実施場所：多治見市 (株)TYK内食堂 東進食品(株)

3. 対象者：(株)TYK従業員

企業内食堂は、正しい食習慣を身につけより健康的な生活を送るために必要な知識を習得する良い機会であるため啓発ポスターや卓上メモなどの媒体を活用することで食事を取りながら無理なく、野菜摂取の知識の普及が出来ると考えたため実施。

4. 人数：100名

5. 実施内容：

- ① ポスターの掲示
- ② 卓上メモの設置
- ③ 野菜クイズを実施し、正解者にはプレゼントを配布
- ④ 野菜摂取に関するアンケートの実施

6. 本取組の効果：

野菜摂取に関するアンケートでは、「ふだん野菜を意識して食べている」との回答が多くみられ従業員のみなさんが野菜を意識して食べていることがわかりました。

