

ぎふ食と健康応援店と協働した 野菜ファーストプロジェクト



1. **実施期間**: 令和2年8月25日(火)～31日(月)

2. **実施場所**: フジクック恵那峡店

3. **対象者**: 店舗利用者

新型コロナウイルスの影響により中食の需要が高まっているため、弁当提供のある店(ぎふ食と健康応援店)と協働し、野菜摂取量を増やす新たな食環境づくり及び野菜摂取の重要性を普及啓発することを目的に実施。

4. **人数**: 74名

5. **実施内容**:

①野菜たっぷり弁当の販売

1日の摂取目標量350g＝小皿5皿分(1皿70g)のうち3皿分の野菜がとれる野菜たっぷり弁当を期間限定で販売

②野菜摂取増加のためのPR

媒体設置、弁当容器のシール貼り付け、ノベルティ配布等

6. **本取組の効果**:

ぎふ食と健康応援店と協働して野菜たっぷり弁当の開発を行うことで、野菜を摂取できる食環境の整備を推進することができた。また、8月31日(やさいの日)を含む1週間に実施し、ぎふ野菜ファーストの周知及び野菜摂取の必要性を啓発することが出来た。

