

# 可茂総合庁舎内食堂なんてんと協働した野菜ファーストプロジェクト

# 可茂保健所

1. 実施期間: 令和2年8月24日(月)～8月28日(金)
2. 実施場所: 可茂総合庁舎内食堂 なんてん
3. 対象者: 食堂利用者  
野菜摂取の少ない働く世代の利用者が多いことから、適切な野菜摂取量や、野菜摂取の機会を提供するために実施。
4. 人数: 186名
5. 実施内容:
  - ①野菜たっぷりメニューの提供  
120g以上の野菜がとれる野菜たっぷりメニューを提供  
(8/24:野菜のてんぷら、8/25:チキンラ外ウイユ、8/26:ビビンバ丼  
8/27:豚しゃぶのせサラダうどん、8/28:夏野菜カレー)
  - ②健康づくりに役立つ情報の展示

6. 本取組の効果:

ぎふ食と健康応援店と協働して野菜たっぷりメニューを提供することで、野菜を摂取できる食環境の整備を推進し、利用者に対して野菜摂取の機会を提供することができた。

野菜ファースト強化月間(8月)に併せて1週間実施することで、ぎふ野菜ファーストの周知及び野菜摂取の必要性を啓発することができ、自身の食生活に活かすための知識を提供する機会となった。

