

子どもがちっとも言うことをきいてくれない。

ついつい大きな声でどなってしまおう。

わたしの気持ちかわからないの？



**親の心 子知らず**



**子の心 親知らず**

まさに「親の心 子知らず」ですが、子どもは反対に、「子の心 親知らず」なのです。

# 親の責任感

ちゃんとした子に  
育てたい。

恥ずかしくない子に  
育てたい。

私が親なのだから  
しっかりしなくては。

まわりから  
言われたくない。

親は親として子どもを育てなければならぬという責任感をもっています。

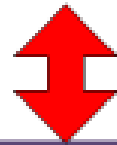
# 親の責任感

ちゃんとした子に  
育てたい。

恥ずかしくない子に  
育てたい。

私が親なのだから  
しっかりしなくては。

まわりから  
言われたくない。



思うように育ちたい子ども

しかし、子どもは、そんなことには無頓着で、自分の思うように育ちたいのです。

どうしたらよいのでしょうか？

気持ちをちゃんと伝えるしかありません。

怒り

早く片付け  
なさい!

あなた  
メッセージ

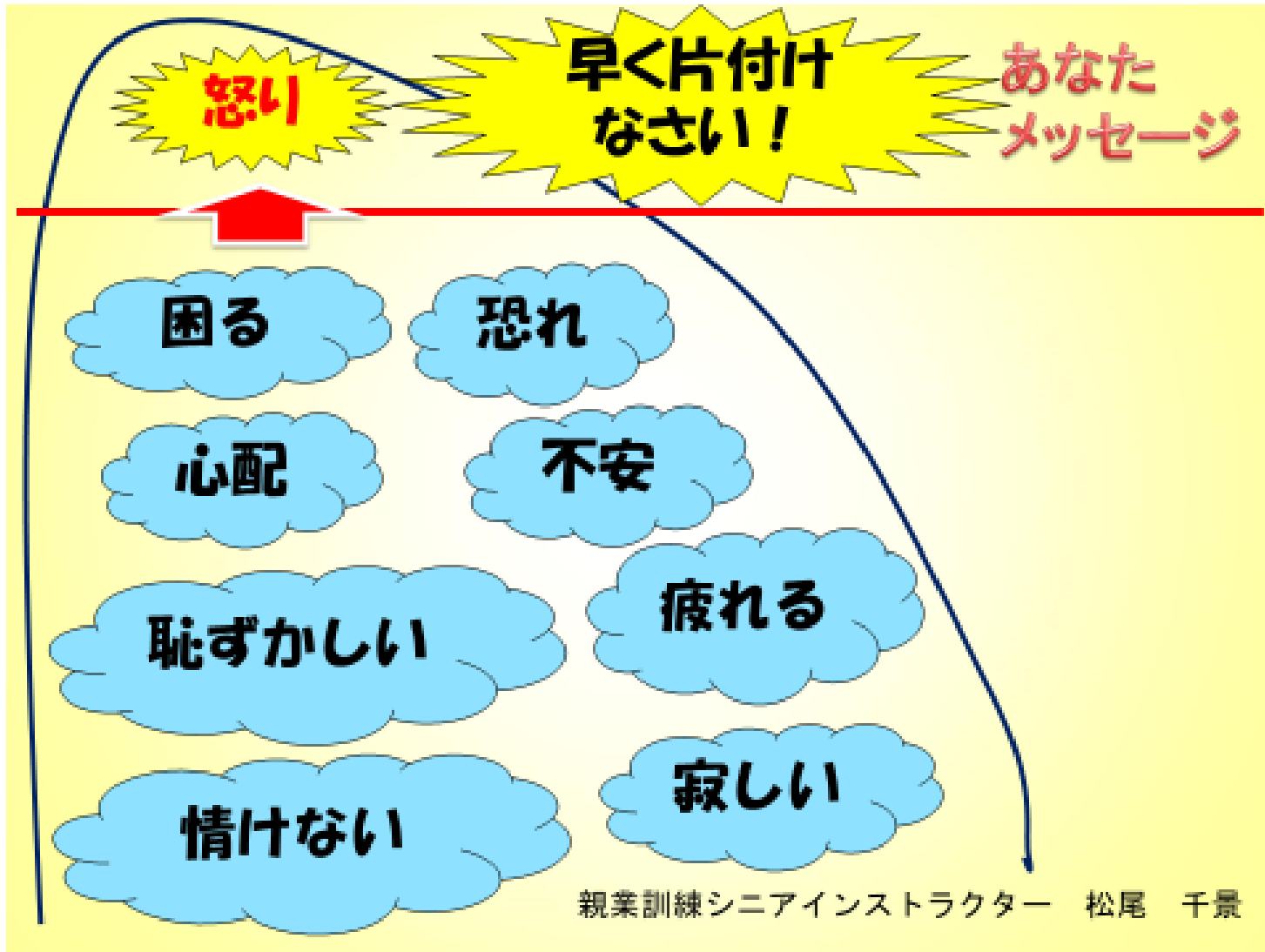
親業訓練シニアインストラクター 松尾 千景

ずっとがまんをしていたのに、なかなか言うことをきかないので、つい大声をあげてしまうことは、だれでも経験のあることです。

これは、子どもに「あなたが片付けないからいけないのよ」「あなたが何とかしなさい」という「あなたメッセージ」です。

でも、そうなるまでに、あなたには、どんな気持ちがあったのでしょうか？

その気持ち伝わってますか？

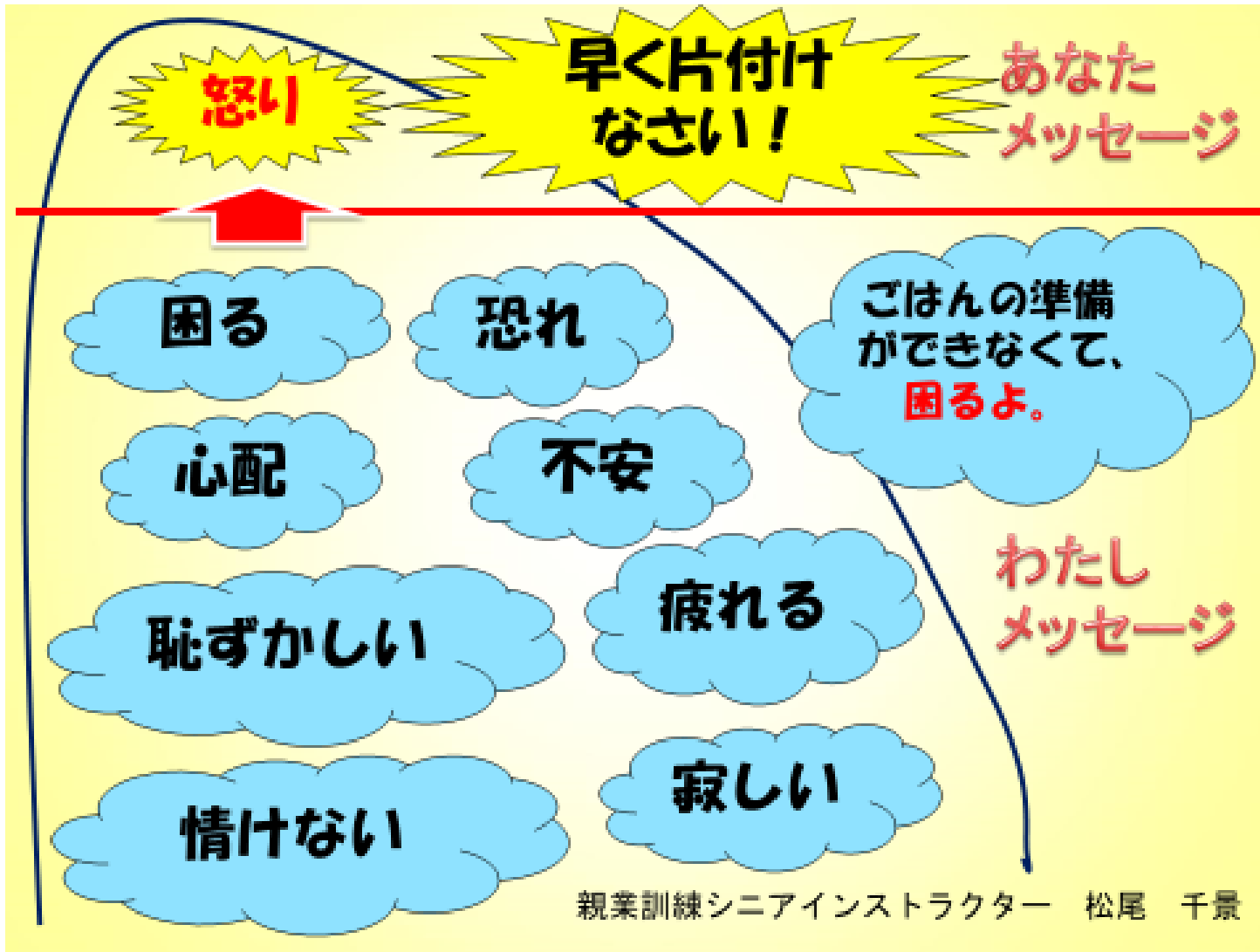


「すぐに片付けができないなんて情けない。」

「どんな子になるか心配。」  
「早く片付けないと夕食の準備もできないじゃない。」

いろんなことを思っていたのではないのでしょうか。

子どもは、あなたの気持ちはわかりません。ちゃんと、伝える必要があります。



「片付けてほしいのは、どうしてですか。」

「それをしないとあなたはどんな気持ちなのですか。」

そのことを子どもに伝えることです。

それが「わたしメッセージ」です。

あなたがどんな気持ちでいるのかが理解できれば、片付けることもできます。その時は、「ありがとう」「助かるよ」と笑顔を送ってください。

子どもの考える力と主体性が伸びますよ。

あなたメッセージ（あなたが～）

**うるさい。やかましい。だまれ。**



わたしメッセージ

おしゃべりが多いと  
話がしにくくて  
私はとっても困る



親業訓練シニアインストラクター 松尾 千景

がまんできなくなっていてどなって  
しまう気持ちもわかります。

でも、相手の行動を面と向かって  
否定するより、相手の行動を批判  
がましくなく伝え、その行動で  
どんな影響があり、自分はどんな  
気持ちなのかを伝えることです。

あなたメッセージよりも、わたし  
メッセージの方が、より伝わり  
やすい言い方です。



# 「話そう!語ろう! わが家の約束」運動

## ◇在宅取組型

忙しくて、学校に  
来られない方でも、  
親子で約束を決め  
て一緒に取り組むこ  
とができる。



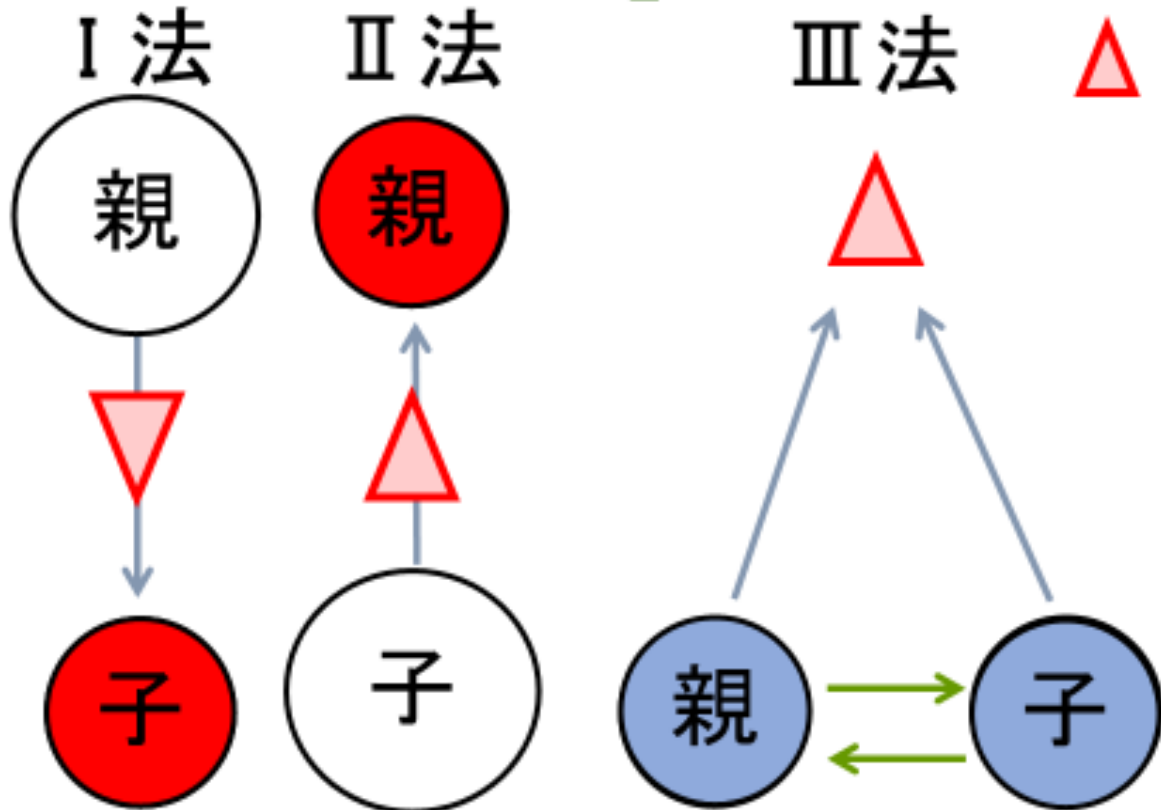
約束を一緒に決めて、取り組む  
ことも一つの方法です。岐阜県  
では、「『話そう!語ろう!わ  
が家の約束』運動」を推進して  
います。

約束で子どもを縛るのではなく、  
約束を通して、子どもと気  
持ちを伝えあいながら、できる  
ようにしていく運動です。

大事なものは、気持ちを伝えあ  
うことなのです。

親子でお互いに意見が違ふこ  
とがあるのならば、解決策を一  
緒に考えて、取り組みましょう。

# 【対立を解く方法】 (親業) 解決策



親業訓練シニアインストラクター 松尾 千景

I 法は、親が「こうすればいいじゃない」と子どもに伝える方法です。これでは、親の言うなりです。子どもは納得がいきません。

II 法は、子どもが「こうすればいいじゃない」と親に伝える方法です。自分の都合のよいこととばかりで、親は納得できません。

そこでIII法です。親と子が話し合って納得できる解決策をともに考えるのです。お互い納得できれば、解決策を実行することができます。うまくいかなければ、再度、話し合います。

子どもの問題解決能力が高まりますよ。

「話そう！語ろう！わが家のやくそく」カード

家族

やくそくを  
そうだんして  
きめてね！

「家庭教育実践する日」は 毎月第3日曜日と「8」のつく日です。

わが家のやくそく

ひにち	/	/	/	/	/	/	/
ようび							
がんばっ たよ！							

シールを はるのもいいですね！たっぷり はめてあげてください

ことばや えで きもちを つたえてね。

こどもから おうちのかたへ

おうちのかたから こどもへのメッセージ



【西濃実践カード】

①家族で話し合っ  
て「わが家の約束」  
を決定する。

②取組を実践カード  
に記録する。

「『話そう！語ろう！わが家の約束』運動」の実践カードは、県のホームページにアップされています。

取り組みは三段階です。

- 1 家族で話し合っ  
て「わが家の  
約束」を決めます。
- 2 取組を実践カード等に記録  
します
- 3 実践中や実践後に、家族で  
互いの思いを伝え合います。

「家庭教育を実践する日」は 毎月第3日曜日と「8」のつく日です。

わがやのゆくそく

ひにち	/	/	/	/	/	/	/
ようび							
がんばったよ!							

シールを はるのもいいですね! たっぴり 貼めてあげてください

こぼちや えで きもちを つたえてね。

こどもから おうちのかたへ

おうちのかたから こどもへのメッセージ

アツクアツク  
そうだしして  
きめてね!



③実践後、家族で互いの思い（メッセージ）を伝え合う。

次の約束（実践）を話し合う。

お互いの思いを伝えあいながら、一緒にがんばることで、親と子の絆も強まります。

何度も同じことでトラブルになる前に、一緒にルールを話し合っ  
て、取り組んでみてはどうでしょう。

達成した時には、何かおいしいものを食卓に出して、乾杯してもいいですね。

