

ストップ 新型コロナ！ 虎の巻10か条

1 在宅は最大の防御なり (STAY HOME)

人と接触しなければ新型コロナウイルスはうつらない



2 距離あれば憂いなし (SOCIAL DISTANCING)

人とは飛沫の届かない2メートル程度の距離をとろう



3 何度でも手を洗うべし

多くの人々が触ったところは特に危険。小まめに手洗いを



4 マスクも今や身だしなみ

飛沫感染を防ぎ、うつらない、うつさない思いやりを



6 パンデミックも一人から

たった一人の油断から、社会全体に影響が広がることもある



7 熱に咳、息苦しいのはコロナのサイン

味覚障害も症状の一つ。異変を感じたらすぐ電話相談を

8 ウイルスを憎んで人を憎まず

感染した方、医療従事者の方やご家族への差別、偏見は絶対禁止
ストレスと上手につきあい、相手への思いやりを

9 支え合い、感謝と敬意を忘れずに

こんな苦しいときこそ皆で支え合い。特に医療従事者の方々に
感謝と敬意を



10 在宅ライフを楽しむべし

長くとも明けない夜はない。気長に無理せず、楽しみも見つけながら