



# 新

# 着

# 図

# 書

# 紹

# 介



## ははがうまれる

宮地 尚子著 福音館書店【D-63】

多くの人のトラウマと向き合ってきた精神科医が、自身の経験や専門知識も交え、子育てのこと、母親を取り巻く様々な問題について、やさしく語りかけるエッセイ集。

赤ちゃんの泣き声にイライラしてしまう、ママ友付き合いで自分一人がはずれているように感じる…。日常の小さな悩みや違和感、言葉にならない気持ちを丁寧にすくい取り、そこから抜け出すヒントを提示してくれます。

## 気持ちを言葉にできる魔法のノート

梅田 悟司著 日本経済新聞出版社【I-213】

『想像してみしてほしい。気持ちの全てを伝えられた君の姿を。考えたこと、思いついたことを、きちんと言葉にできた瞬間を。「こうしたいんだ」という君の想いに、共感してくれる仲間が現れた光景を。そんな自分に近づくためのヒントが、この一冊に詰まっている。』

20万部を超えるベストセラー『言葉にできる』が待望の実践版になって新登場!



書名	著者	出版社名	No
女性のいない民主主義	前田 健太郎	岩波新書	A-135
この星は、私の星じゃない	田中 美津	岩波書店	A-136
天才たちの日課 女性編	メイソン・カリー	フィルムアート社	A-137
マンガでやさしくわかる パパの子育て	小崎 恭弘	日本能率協会 マネジメントセンター	B-34
女性が管理職になったら読む本	ギンカトーゲル	日本経済新聞出版社	C-162
マンガでわかる 成功する転職	森本 千賀子	池田書店	C-163
無敵の転職	森本 千賀子	新星出版社	C-164
時間に追われないための小さな習慣	榊原 陽子	青志社	C-165
10年後、後悔しないための自分の道の選び方	ボブ・トビン、矢島 麻里子	デイスカヴァー・ トゥエンティワン	C-166
3.11後の多文化家族	川村 千鶴子	明石書店	D-60
「家族の幸せ」の経済学	山口 慎太郎	光文社新書	D-61
卒婚のススメ	杉山 由美子	静山社	D-62
心理学でわかる 女性の人間関係・感情辞典	石原 加受子	朝日新聞出版	I-211
よくわかるアサーション 自分の気持ちの伝え方	平木 典子	主婦の友社	I-212
「名もなき家事」を楽しく減らす法	本間 朝子	三笠書房	K-60
写真でわかる! 家事の手間を9割減らせる部屋作り	本間 朝子	青春出版社	K-61
人生が整う 家事の習慣	本間 朝子	西東社	K-62
資格の取り方・選び方全ガイド 2021	高橋書店	高橋書店	N-32

## 図書ご利用のご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センター内での閲覧や1人3冊以内2週間までの貸出しをしています。

※初回にご利用登録が必要です。  
(ご登録の際、身分証明書の提示が必要です。)

■ 開所時間：9:00～17:00

■ 休館日：日曜、祝日、年末年始  
OKBふれあい会館休館日(年2回)

